

### Formation en Massage et Réflexologie Pédiatrique. Organisation et animation d'un atelier Parent / enfant

*ADS propose des formations visant à accompagner divers aspects tels que la parentalité, le développement moteur, affectif et émotionnel du nourrisson, ainsi que le bien-être de l'enfant et de ses parents, mais également pour les individus en situation de handicap, il convient de souligner que le massage bien-être peut évoquer la tendresse maternelle et protectrice, réactivant des souvenirs d'enfance et renforçant le lien précieux avec la figure maternelle. Il est donc impératif de ne pas sous-estimer l'importance d'offrir ces services aux personnes nécessiteuses ; il est temps de mettre à leur disposition nos expertises professionnelles en matière de bien-être.*

*L'objectif de ce programme de formation en vue de devenir un praticien de haut niveau est de proposer une exploration approfondie des approches adaptées à ces situations, tout en instruisant les proches des techniques indispensables pour prodiguer des soins empreints de compassion, favorisant le bien-être à travers des séances de massage. De surcroît, ce programme vise à les sensibiliser aux diverses options de soins que vous offrez, que ce soit en milieu hospitalier ou en institut.*

*Cette formation a pour objectif de permettre la mise en place d'ateliers destinés aux parents et aux enfants, dans le but de renforcer les liens familiaux, d'aider chacun à trouver sa place au sein du foyer, ainsi que de développer la confiance et l'estime de soi en tant que parent.*

*La formation en réflexologie et massage pour bébés vise à habiliter les participants Réflexologues professionnels à animer des ateliers auprès des parents, en les rendant autonomes dans le bien-être de leur enfant. L'objectif est de faciliter, apaiser et soulager les maux des bébés grâce à des techniques réflexes.*

*Au cours de cette formation, vous découvrirez un protocole de détente et de relaxation des pieds et des mains, permettant de relâcher les zones réflexes du bébé et de l'enfant. Vous accompagnerez les parents dans l'apprentissage de techniques réflexes pour différents maux de leur bébé ou enfant (tant physiques que psychiques et émotionnels), à travers des massages et de la réflexologie pédiatrique.*

*Vous aborderez des sujets spécifiques liés à la réflexologie et au massage pédiatrique, que vous transmettez aux parents de manière progressive et réussie. Ainsi, vous deviendrez un expert dans l'accompagnement de la réflexologie et du massage (non thérapeutique) pour les nourrissons, les enfants et les personnes en situation de handicap.*

*Vous serez également en mesure d'intervenir dans les structures accueillant les familles, telles que les crèches, les centres sociaux, les écoles, les centres de loisirs, etc., afin d'organiser des séances de réflexologie émotionnelle, offrant ainsi un soutien optimal aux parents pour le bien-être de leurs enfants.*

## ADS Formation

BERGONSSE  
33430 BIRAC  
Email: annedesuyrot@gmail.com  
Tel: +33763926601



*Nous aborderons également l'animation des ateliers, en vous fournissant toutes les connaissances nécessaires pour animer une séance de manière professionnelle à la fin de cette formation.*

*Cette formation mettra l'accent sur le langage non verbal dans les soins prodigués aux nourrissons, aux jeunes enfants et aux personnes fragiles.*

*Votre session d'instruction se déroulera en utilisant des modèles de bébés dotés de caractéristiques pédagogiques spécifiques.*

### La session à venir :

*Du vendredi 22 au samedi 23 mars 2024 à Casteljaloux, salle de formation Le grand Bain. **Complet.***

### Prochaine date disponible :

*Du 7 au 8 Décembre 2024 à Bordeaux  
Du 14 au 15 décembre 2024 à Casteljaloux  
Du 1er au 2 février 2025 à Bazas*

### Horaire de la formation :

*De 9h30 à 17h pendant la durée de deux jours en centre, des cours en e-learning devront être visionnés avant les sessions en présentiel.*

*Pause d'1h pour le déjeuner (restaurants, boulangeries, pique-nique possible dans le jardin du centre de formation.*

### Nombre de participants :

*Pour un meilleur accompagnement de votre projet et des mouvements de massage, nous avons choisi d'accueillir 10/12 participants maximum par session.*

## ADS Formation

BERGONSSE  
33430 BIRAC  
Email: [annedesuyrot@gmail.com](mailto:annedesuyrot@gmail.com)  
Tel: +33763926601



### Audience Ciblée :

*Une diversité d'audience est concernée par nos formations, englobant aussi bien les experts de la petite enfance, de la santé, du bien-être que les individus envisageant une réorientation professionnelle, en plus des parents.*

*Des formations spécifiques sont aussi disponibles pour les institutions telles que les crèches, halte-garderie et établissements d'accueil pluridisciplinaires. Ces formations offrent des moments de détente et de relaxation, adoptant une approche holistique du corps tout en répondant de manière personnalisée aux besoins de chaque individu.*

### S'inscrire ou se renseigner :

*Veillez-vous inscrire directement à la formation en remplissant la fiche de pré-inscription (sans aucun engagement de votre part). Vous recevrez un contrat ou une convention de formation professionnelle, avec la possibilité de signer électroniquement.*

### Méthodes de paiement disponibles :

*Carte Bleue,  
Virement bancaire,  
Espèces,  
Chèques (uniquement pour les paiements échelonnés),  
Lien de paiement qui vous sera envoyé prochainement. Il est en effet possible d'effectuer des paiements échelonnés.*

*Pour obtenir des informations sur les prises en charge de Pole emploi, opco, crédit d'impôt, etc., veuillez nous contacter.*

*Vous avez la possibilité de nous contacter afin de bénéficier d'informations supplémentaires et de répondre à vos attentes.*

*Anne de Suyrot Sohyer 07 63 92 66 01 [annedesuyrot@gmail.com](mailto:annedesuyrot@gmail.com)*

**Durée :** 12.00 heures (2.00 jours) en présentiel et 12 heures de cours E-learning

### Profils des stagiaires

- Tout public, les formations que nous proposons concernent aussi bien les professionnels de la petite enfance, de la santé, du bien-être que des personnes souhaitant se réorienter professionnellement, ainsi que les parents.

### Prérequis

- Aucun prérequis n'est requis pour cette formation. Toutefois, une connaissance préalable dans le domaine de l'enfance serait un avantage non négligeable.

### Objectifs pédagogiques

- Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants ; acquérir les compétences manuelles liées aux techniques de massage relaxant et explorer les nombreux bienfaits de cette pratique.
- Apprentissage des mouvements de prévention des maux chez le bébé/l'enfant
- La réflexologie pédiatrique du bébé et de l'enfant, qu'elle soit plantaire, palmaire ou faciale.
- Apprentissage des mouvements de détente de la main, des pieds et des jambes
- Animer un atelier Parent/enfant/bébé
- Accompagner et transmettre aux parents différentes techniques de massage afin qu'ils se familiarisent au « toucher bienveillant » et à la communication parent bébé. Accompagner des parents au quotidien : En structure hospitalière, en crèche, en libéral ou à la maison.
- Les contres- indication, les précautions et les bienfaits.
- Mettre en place une gestuelle enveloppante permettant de pratiquer un massage bien-être tout en développant l'éveil de bébé.
- Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non verbal :
- La particularité du bébé et de l'enfant, Le baume de massage pour bébé/enfant, Les positions du masseur et du massé, Les signes d'engagements/désengagements du bébé, Rituel de début, Liens entre nos organes et nos émotions, L'horloge circadienne / le moment, Rituel de fin, Les bienfaits de la réflexologie Apprendre des techniques réflexes selon les maux de bébé/enfant :
- - Colique, gaz, diarrhée, - constipation, poussées dentaires, - douleur de croissance, - infections respiratoire, - infections ORL, - Reflux, - Sommeil agité, - Pleurs du soir, - Angoisse, - Séparation, - terreur nocturne, - stress ...
- Objectif : transmettre et se faire connaître : Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers La communication autour de vos ateliers Idée de création de votre matériel pédagogique
- Le massage de bien-être pour les personnes en situation de handicap

### Contenu de la formation

- Les rythmes biologiques de l'enfant en fonction de l'âge
  - L'horloge circadienne
  - Les conséquences de la désynchronisation des rythmes biologiques
  - Les cycles de la vie
- La réflexologie et le massage pédiatrique
  - La définition et les règles des protocoles massages et réflexologie pédiatriques.
  - La durée du massage et de la séance de Réflexologie pédiatrique bien être
  - Comment procéder à l'installation de l'enfant ?
  - Comment procéder à l'installation du massé ?
  - Comment rassurer Bébé
  - Les planches pédagogiques pédiatrique en réflexologie plantaire /palmaire/faciale
  - La combinaison de la réflexologie pédiatrique et du massage
  - Les protocoles
  - Apaiser et relaxer le corps de bébé
  - Le massage des pieds
  - Le massage des jambes
  - Le massage du dos
  - Le massage de bien-être des mains et des bras
  - Les protocoles petits bobos de la réflexologie pédiatrique et du bien-être
  - Prévenir et soulager les Coliques du nourrisson
  - Prévenir et soulager La constipation du nourrisson
  - La séance de réflexologie plantaire pour favoriser le sommeil
  - La séance de réflexologie pour soulager les poussées dentaires
  - Le baume de massage
  - Les premières interactions avec le nourrisson et les moyens de l'amener à se sentir en sécurité avant la séance de bien-être.
  - Les comptines
  - Mettre en place une gestuelle enveloppante permettant de pratiquer un massage bien-être tout en développant l'éveil de bébé.
  - Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.
  - L'emballage
  - Le portage qui soulage

- **La communication non verbale dans le massage bien-être pédiatrique.**
  - L'interprétation et être dans une réelle écoute de l'enfant
  - Comprendre les gestes de refus de contact et les respecter.
  - Rituel d'ouverture, Rituel de clôture,
  - L'horloge circadienne / le moment propice
  - Les signes de communication non verbale d'engagement ou du désengagement du nourrisson ou de l'enfant
  - Le réflexe de Moro et l'enveloppement
- **Accompagner et transmettre aux parents différentes techniques de massage afin qu'ils se familiarisent au « toucher bienveillant » et à la communication parent bébé.**
  - Animation de vos ateliers et conception de vos ateliers.
  - Idée de création de votre matériel pédagogique
  - La communication autour de vos ateliers
  - Comment développer cette spécialisation et augmenter son chiffre d'affaires ?
- **Le massage de bien-être pour les personnes en situation de handicap**
  - Pour quelle raison le sujet de l'approche du massage et du handicap est-il abordé dans le module dédié à l'enfance ?
  - Les différents types de handicap.
  - Le handicap et les bienfaits du massage :
  - Corps et souffrance :
  - Intériorité corporelle
  - Douleurs et relaxation
  - Comment aborder la pratique du massage et quels protocoles suivre ?
  - Comment apaiser une personne en situation de handicap ?
  - Le rôle fondamental du professionnel dans un massage bien-être pour les personnes en situation d'handicap
  - L'importance de l'interaction entre le masseur et le massé
  - La qualification indispensable du praticien bien être
- **Le toucher et le massage dans le cadre des soins bien être**
  - La source du toucher
  - Sens du toucher, vecteur de la relation à autrui
  - Les récepteurs du toucher
  - Les bienfaits des massages dans le cadre des soins
  - Comment accueillir son client et se préparer à la séance
  - Comment accueillir ses clients ?
  - Guide-des-bonnes-pratiques-Centre-Anne de Suyrot

## ADS Formation

BERGONSSE  
33430 BIRAC  
Email: annedesuyrot@gmail.com  
Tel: +33763926601



### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Anne de Suyrot Sohyer formatrice, spécialisée dans la formation, l'accompagnement en périnatalité et parentalité, avec les techniques de massage non thérapeutique, de réflexologie pédiatrique et de communication non verbale

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Bébé pédagogique
- Livret d'accueil
- L'organisation d'une simulation d'un atelier parent bébé permettra aux participants de s'immerger pleinement dans une expérience captivante. Cette initiative vise à montrer comment enseigner et accompagner les parents dans l'apprentissage de diverses techniques de massage et de réflexologie bien-être.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation avec des poupons pédagogiques
- Certificat de réalisation de l'action de formation. Professionnel spécialisé dans l'accompagnement à la parentalité en utilisant des techniques de massage et de réflexologie pédiatrique non thérapeutique.
- L'apprentissage des mouvements pratiques sur bébé pédagogique, se déroulant sur une table sécurisée