

PROGRAMME FORMATION SUR 1 JOUR- NIVEAU 1 DEBUTANT

CREER DES VIDEOS POUR SES RESEAUX SOCIAUX NIVEAU 1



ELEMENTS CONSTITUTIFS

Finalité de la formation :

Réaliser des vidéos pour les réseaux sociaux uniquement avec son smartphone.

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Connaître les étapes clés pour préparer un tournage.
- ✓ Comprendre les règles de cadrage en fonction de chaque réseau social.
- ✓ Savoir filmer avec son smartphone.
- ✓ Savoir faire le montage de ses vidéos depuis son smartphone avec CapCut.
- ✓ Savoir exporter ses vidéos sur les réseaux sociaux.

Durée de la formation :

La formation se déroule sur **1 jour soit 6 heures en visio** ou 7 heures en présentiel.

Horaires :

- 9h00 12h30 – 13h30 16h avec une pause déjeuner d'une heure en visio.
- Ou 9h00 12h30 – 13h30 17h avec une pause déjeuner d'une heure en présentiel.

Public concerné :

Toutes personnes souhaitant réaliser des vidéos avec son smartphone.

- Entrepreneurs, freelances et consultants
- Chargés et responsables marketing et communication
- Chargés de production
- Commerçants et artisans
- Commerciaux
- Community managers
- Journalistes

Prérequis :

- ✓ Avoir un smartphone nouvelle génération Android ou iPhone.
- ✓ Savoir utiliser son smartphone.
- ✓ Aucune compétence en vidéo n'est demandée.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Vidéo
- Formation action
- Pédagogie active.
- Apport théoriques et techniques.
- Mise en situation et jeux de rôles
- Etudes de cas et retour d'expériences.
- Brainstorming
- Questions réponses

MOYENS MATERIELS

Formation en visio live sur Zoom ou Teams avec des démonstrations en vidéo, tutoriels et partage d'un support de formation live.

Chaque stagiaire travaillera directement depuis son smartphone ou sa tablette.

SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- **Un espace web privatif et régulièrement mis à jour** sera mis à votre disposition avec plusieurs supports de formation au format numérique : **tutoriels vidéos, une bibliographie, un glossaire, une boîte à outils** et les éléments clés de la formation.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1 : Filmer avec son smartphone.

- Les règles du cadrage.
- La composition de l'image en fonction de chaque réseau social.
- Préparer son tournage
- Découverte du story-board
- Configurer son smartphone pour la vidéo.

Module 2 : Les accessoires de base pour filmer avec son smartphone

- Le matériel pour la prise de son
- Le matériel pour la stabilisation
- Les accessoires indispensables

Module 3 : Initiation au montage sur CapCut.

- Découverte de l'interface de CapCut pour faire ses montages.
- Les bases du montage.
- Intégrer des titres.
- Intégrer du son.
- Intégrer des images ou un logo.

Module 4 : Exporter et publier ses vidéos sur les réseaux sociaux

* **Toute la journée** : études de cas et mise en place d'un atelier pratique pour réaliser un film court.

LE FORMATEUR INTERVENANT



Virginie Strauss, formatrice certifiée* avec 20 ans d'expériences en formation.

Consultante formatrice en réseaux sociaux et marketing digital, Virginie Strauss est **spécialisée dans la communication digitale depuis 2000**. Après 15 ans d'expériences en agence web et chez l'annonceur elle a créé Oulaoups : organisme de formation à Rennes, spécialisé dans les réseaux sociaux et le marketing digital, certifié Qualiopi pour ses actions de formation.

Elle est également intervenante enseignante à l'université depuis 2014.

Elle anime des formations à la fois stratégiques et pratiques depuis 2007.

* *Obtention de la certification de formateur occasionnel pour adultes en 2014 avec Elan Créateur.*

En savoir plus :

<https://www.linkedin.com/in/virginie-strauss/>

LIEU DE LA FORMATION

Pour les inter-entreprises : En visio live sur Zoom ou en présentiel à Rennes .

Pour les intra-entreprises nous nous déplaçons dans vos locaux ou pouvons mettre une salle à disposition si besoin.

EVALUATION ET SUIVI DE LA FORMATION

Evaluation :

Afin d'évaluer votre montée en compétence, des exercices pratiques seront proposés tout au long de la formation pour réaliser d'une vidéo courte, ainsi qu'un quiz de connaissances.

Suivi de la formation :

- ✓ **Pendant 1 mois après la formation** les participants bénéficient **d'une assistance mail gratuite**.
- ✓ Après cette période possibilité de commander des **tickets mentoring** pour continuer votre montée en compétence en mode formation action.

FINANCEMENT

Oulaoups est un **organisme certifié Qualiopi** pour ces actions de formation.

Cette formation peut être **financée par votre OPCO, Pôle Emploi, FNE, FAF (Fonds d'Assurance Formation), La Maison des Artistes, etc...**

Oulaoups | 10 rue émilienne Moreau Evrard | 35000 RENNES

SIRET 82921313100032 | APE 8559A | numéro de déclaration d'activité : 53351040235

Organisme certifié Qualiopi et Datadock | Activateur France Numérique

info@oulaoups.com | 06 65 37 09 42 | www.oulaoups.com

Pour tout savoir sur les moyens de financement de votre formation, [consulter notre dossier spécial financement de la formation.](#)

Vous souhaitez mettre en place cette formation pour vos salariés en interne ? Contactez-nous au 06 65 37 09 42 ou info@oulaoups.com pour un programme de formation et un devis sur mesure.

INFOS SUPPLEMENTAIRES ET INSCRIPTIONS

Oulaoups

Virginie Strauss

06 65 37 09 42

info@oulaoups.com

<https://www.linkedin.com/in/virginie-strauss/>

<http://www.oulaoups.com>

Planifier un rendez-vous avec la formatrice : <https://calendly.com/virginiestrauss/>