Institut d'accompagnement à la direction d'entreprise
sas - Recta ratione
L'Anjouisière
61 190 BEAULIEU
Email: contact@rectaratione.fr
Tel: 06 61 12 70 05

REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

Désignant l'ensemble des mesures qui peuvent contribuer au rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques, la réhabilitation psychosociale concentre son action sur les capacités préservées de la personne afin de favoriser son autonomie, son indépendance et son bien être dans son environnement.
Elle permet aussi une approche où la personne en soin est avant tout perçue comme un sujet capable.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

Prérequis

Institut d'accompagnement à la direction d'entreprise sas - Recta ratione
L'Anjouisière
61 190 BEAULIEU
Email: contact@rectaratione.fr
Tel: 06 61 12 70 05

Objectifs pédagogiques

- Appréhender/approfondir la nature de la relation d'aide en psychiatrie à partir des grands principes qui sous-tendent la réhabilitation psychosociale.
- Construire un parcours de soins du patient à partir de ses besoins exprimés et mettre en place des stratégies d'accompagnement adaptées.
- Adopter un positionnement adapté dans la relation, prenant en compte les spécificités et les compétences des personnes accueillies
- S'inscrire dans un processus réflexif, à partir de situations abordées dans leur complexité.

Contenu de la formation

- La réhabilitation Psychosociale : Introduction et définitions :
    - Comprendre le contexte et le processus de la Réhabilitation Psychosociale en Psychiatrie
    - Origines de la réhabilitation en Psychiatrie
    - Pourquoi faire de la réhabilitation ?
    - Les 13 grands principes de la réhabilitation psychosociale
    - Modèles de programmes de réhabilitation en Psychiatrie
- Les outils de la réhabilitation Psychosociale :
    - Les outils de la remédiation cognitive
    - Les outils d'évaluation
    - Les outils thématiques
    - Les outils personnels pour le rétablissement
    - Les outils de l'accompagnement des familles
    - Les outils des TCC
- Effectuer le suivi du déroulement du processus de réhabilitation
    - Le Projet de Soin Personnalisé (PSP)
    - Le processus Diagnostic-Planification-Intervention (DPI)
    - Jusqu'où détailler le suivi ?
    - Les activités habituelles du DPI au long du processus
    - Les différents modèles de fiches de compte-rendu (évaluation de l'objectif global, évaluation des ressources, évaluation fonctionnelle, évaluation de l'intervention, etc…)
- Le rétablissement :
    - Définition
    - Outils pour le rétablissement
    - Mettre en place des pratiques orientées vers le rétablissement.
- La psychoéducation et l'éducation thérapeutique : - Historique, définitions - Comprendre ses troubles psychiques
    - Les groupes, activités, outils à mettre en place
    - Acquérir ou maintenir des compétences d'auto soins

Institut d'accompagnement à la direction d'entreprise
sas - Recta ratione
L'Anjouisière
61 190 BEAULIEU
Email: contact@rectaratione.fr
Tel: 06 61 12 70 05

- Mobiliser ou acquérir des compétences d'adaptation en s'appuyant sur le vécu et l'expérience antérieure du patient.
- L'entrainement aux habiletés sociales
  - Échanger et partager ses expériences
  - Modifier les croyances
  - Diminuer les stéréotypes et la stigmatisation
  - Les outils/jeux/moyens à utiliser
- Autonomisation ou développement du pouvoir d'agir. Qu'est-ce que l'autonomisation (empowerment) ?
  - Questionner les pratiques individuelles et collectives des soignants pour les rendre plus efficientes.
  - Appréhender les fondements de l'autonomisation et l'approche centrée sur le développement du pouvoir d'agir.
  - Le nécessaire changement de posture et de regard des soignants
  - Accompagner la mise en mouvement des personnes et produire du changement.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Moyens pédagogiques et techniques

- Apport théorique
- Analyse de la pratique professionnelle
- Jeux de rôle
- Co-construction à partir de pratiques réflexive

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement
- Fiches d'évaluation
- Bilan de session

Indicateurs de résultats

Non évaluée en 2023

Prix

Uniquement sur devis
Frais de déplacement : *selon le lieu d'exécution*
Prestations de formation en exonération de TVA, article 261-4-4 du CGI