

## 1/ Contexte



Dans les EHPAD, la majorité des accidents de travail et des maladies professionnelles (TMS) concernent l'appareil locomoteur et sont liés aux manutentions, à l'organisation du travail, à la conception des locaux, aux équipements... Ce risque physique est intriqué avec le risque psycho-social.

La **prévention des TMS** chez les personnels soignants et non soignants des EHPAD est donc une priorité de santé au travail, quelque soit le statut des établissements (privés, publics, ou collectivités territoriales).

En complément des démarches ergonomiques de prévention, Kiné France Prévention propose aux EHPAD confrontés à cette problématique, des **formations-actions PAMAL**, fruit de 25 ans d'expérience, et qui s'inscrivent dans notre démarche qualité.

## 2/ Objectifs

Diminuer, chez les participants, la fréquence et la gravité des accidents du travail, des TMS et de l'absentéisme liés aux manutentions, gestes et postures.

Améliorer la sécurité des manutentions pour les soignants et leur confort pour les personnes âgées prises en charge.

Impliquer les personnels dans une démarche active de santé au travail.

## 3/ Intervenants

Des kinési-préventeurs, formateurs PAMAL certifiés par **KFP**



## 4/ Présentation du projet

Selon les EHPAD : à la Direction, au, CHSCT, aux cadres et aux personnels.

Contenu et modalités du programme, implication des cadres et des salariés.

## 5/ Visite préparatoire

Entretien avec le cadre, le médecin du travail, le responsable RH, présentation de l'établissement, des missions...

Visite des unités concernées, entretien avec un salarié pour chaque métier et service concerné, observation et prises de vue des situations à risque.



## 6/ Bilans individuels

Pour chaque participant : évaluation des antécédents, des facteurs de risque personnels, des capacités physiques, des savoir-faire posturogestuels...



## 7/ Formation

4 à 5 demi-journées

6 à 12 participants

Causes et prévention des TMS

Fonctionnement locomoteur

Economiser son corps au travail

Pratique de mouvements préventifs

Techniques de manutention, utilisation des équipements et accessoires...

Rédaction d'une **Fiche d'Amélioration des Situations à Risques**.

Objectifs de mise en application entre les séances et après la formation.



## 8/ Evaluation et suivi

Evaluation immédiate et à distance

Restitution aux responsables

Séances d'application en situation de travail réelle, dans les services

Recyclages, formation de référents



Kiné France Prévention regroupe 25 associations et 300 kinési-préventeurs qui ont à leur actif environ 200 commanditaires, dans tous les secteurs d'activité.

Fondé en 1993, KFP est représenté au sein de sociétés savantes et d'organismes de prévention. Il entretient des relations régulières avec les pouvoirs publics, les collectivités et les organismes sociaux.

KFP gère son propre centre de formation destiné à ses intervenants kinés.

Le Conseil Scientifique de KFP conduit des recherches et accrédite les intervenants.

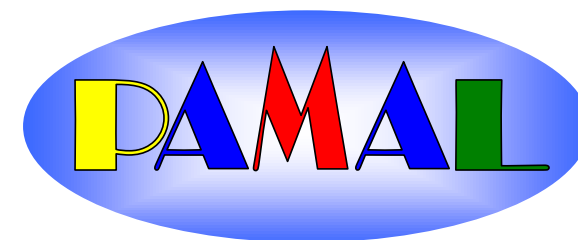
KFP organise des congrès nationaux ou sont diffusés les meilleurs outils et pratiques.



[www.kinefranceprevention.fr](http://www.kinefranceprevention.fr)



## Formations « Prévention des Accidents et Maladies de l'Appareil Locomoteur »



Pour les personnels des EHPAD

Contexte

Objectifs, participants, intervenants et préparation  
Programme des formations  
Présentation de KFP

[contact@kinefranceprevention.fr](mailto:contact@kinefranceprevention.fr)

[www.kinefranceprevention.fr](http://www.kinefranceprevention.fr)