

# La contention :

## Un acte non banal dans les soins

Mise à jour 06/2024

Réf PRPHYS09A



Dans des situations de soins bien spécifiques, il peut paraître nécessaire de mettre en œuvre une mesure de contention. Cependant, cette mesure n'est pas sans risques, ni sans conséquences pour le patient. La décision doit, par conséquent, être réfléchie en équipe pluridisciplinaire et être le dernier recours visant à assurer la sécurité du patient et/ou des autres résidents. Selon le rapport de l'ANSM en 2020 (observations sur la période 2011-2019), « 130 incidents ont ainsi été déclarés, dont 99 impliquent un dispositif médical de contention au fauteuil ou au lit (hors couchage de contention), et 31 impliquent un couchage de contention. Ces incidents ont principalement eu lieu en milieu hospitalier ou en EHPAD ». L'objectif de la formation est donc d'accompagner les professionnels soignants dans la limitation des risques lors de la mise en œuvre de contention médicale et dans le respect des étapes et bonnes pratiques pour le bien-être du patient.

### Compétence(s) visée(s)

- ❖ Mettre en œuvre une mesure de contention en limitant les risques pour le patient et en respectant les bonnes pratiques

### Objectifs de la formation

- ☞ Différencier les différentes formes de contention et leur cas d'utilisation.
- ☞ Connaître le cadre réglementaire, les conditions d'utilisation et les limites de la contention.
- ☞ Identifier les risques et conséquences de la contention médicale.
- ☞ Connaître et respecter les étapes de mise en œuvre dans le respect de la sécurité du patient.
- ☞ Evaluer et surveiller un acte de contention.

### Contenu

#### 1. La contention : une mesure particulière de soins

- Définition de la contention, mesure de contrainte
- Les différentes formes de contention et mesures de contraintes.
- Entre sécurité du patient, respect de la liberté individuelle et éthique professionnelle.
- Le cadre réglementaire autour de la contention.
- Les conditions d'utilisation et les limites de la contention.
- Les conséquences de la contention.

#### 2. La mise en œuvre de la contention

- Les cas d'utilisation de la contention et leurs objectifs.
- Les étapes de mises en œuvre et sécurisation du patient.
- L'analyse du matériel et de son usage.
- La posture du soignant lors de la mise en place de la contention.
- La traçabilité, l'évaluation et la surveillance en cas de contention.

Exemple de source : recommandations du conseil d'éthique de l'AVDEMS-2015, référentiel de pratique selon les recommandations de l'HAS en matière de contention, recommandations de l'ANSM.

### Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



#### Public

Personnel soignant au sein d'un EMS



#### Pré-requis

Être soignant au sein d'un établissement de santé



#### Durée

1 jours, soit 7h (en présentiel)



#### Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) spécialisé(e) en gérontologie



#### Nombre de participants (intra)

De 2 à 12 personnes



#### Matériel nécessaire

Vidéoprojecteur, écran, internet

#### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences sur le vécu des participants
- Diaporama (transmis aux participants).
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

#### Modalités et délai d'accès

De 2 à 6 mois en moyenne (nous contacter)

#### TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélié Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

