

Programme de formation

Prendre soin de soi lors de l'accompagnement de patients et/ou de leurs proches vivant des situations douloureuses

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Cette formation s'adresse tant aux personnels des structures médico-sociales qu'aux intervenants à domicile qui accompagnent des personnes vivant des situations douloureuses du fait d'une problématique de santé liée à une maladie, un handicap ou un accident.

Profils des apprenants

- Personnel soignant AS et IDE.
- Personnel accompagnant AMP, AES, psychologue, coordinateur de parcours de vie ...
- Personnel de direction et d'encadrement du secteur sanitaire, social et médicosocial.

Prérequis

- Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Développer des compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et/ ou de leurs proches vivant des situations douloureuses.
- Mieux connaître ses limites et savoir les accueillir pour développer ses ressources individuelles et en équipe.
- Renforcer sa capacité à répondre à la complexité de ses propres besoins en tant que professionnel pour éviter l'épuisement.

Contenu de la formation

- Prendre soin de soi :
 - Comment rester bienveillant et éviter l'épuisement ?
 - Soigner – Aider – Accompagner Jusqu'où et jusqu'à quand ?
- Trouver sa juste posture et connaître ses limites :
 - Représentations et réalités, définitions, conséquences psychologiques, sociales, culturelles ...
 - La relation d'aide, mécanismes de défense et conséquences.
- Les ressources :
 - Le travail d'équipe et les nécessaires soutiens pour rester soignant.
 - La pluridisciplinarité – savoir orienter vers d'autres professionnels quand les limites personnelles sont atteintes.
 - La souffrance des soignants face au décès d'un patient et à la souffrance des familles.
 - Et quand la mort prochaine du bénéficiaire fait l'objet d'un non-dit professionnel ?
- Les concepts d'attachement et de séparation :
 - La gestion des émotions.
 - Le rôle des soignants auprès des familles endeuillées ou accompagnant un proche mourant.
- La complexité des situations de perte et de décès :
 - La perte d'un proche, l'anticipation, l'imminence de la perte, la perte, le décès, le deuil.
 - La place de la famille, la définir, l'intégrer aux derniers moments de vie de leur proche.
 - L'histoire familiale, dits et non-dits, conséquences sur le travail de deuil.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référent handicap
m.ducerf@mspb.com
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue
b.moreau@mspb.com
tel : 05.57.12.40.38

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats
e.fournier@mspb.com
tel : 05.57.12.34.07

Guénoilé JAN, Directeur
g.jan@mspb.com
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com
05 57 12 40 40
<https://bagatelle-formationcontinue.catalogueformpro.com>

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation. Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques Etude de cas concrets Echanges et analyse de pratiques Quizz en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI