

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et Actualisation des Compétences

### OBJECTIF DE LA FORMATION

Réactualiser les compétences du SST, selon le référentiel de la formation initiale et ainsi répondre aux recommandations du réseau prévention afin :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.
- D'intervenir sur son lieu de travail pour porter secours à toute personne victime d'un accident et/ou d'un malaise et met ses compétences en matière de prévention au service de l'entreprise, organisme ou établissement dans lequel il intervient, pour contribuer à la diminution des risques d'atteinte à la santé des salariés.

### DOMAINE DE COMPETENCES 1

#### **2 : Protéger de façon adaptée**

- 2.1 Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- 2.2 Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- 2.3 Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

#### **3 : Examiner la victime**

- 3.1 Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- 3.2 Reconnaître les autres signes affectant la victime
- 3.3 Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

#### **4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**

- 4.1 Définir les différents éléments du message d'alerte
- 4.2 Identifier qui alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- 4.3 Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### **5 : Secourir la victime de manière appropriée**

- 5.1 Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- 5.2 Réaliser l'action ou les actions choisie (s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- 5.3 Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et Actualisation des Compétences

### DOMAINE DE COMPETENCES 2

#### **6 : Situer son rôle de SST dans l'organisme de la prévention de l'entreprise**

- 6.1 S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- 6.2 Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise2 : Protéger de façon adaptée

#### **7 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

- 7.1 Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- 7.2 Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

#### **8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

- 8.1 Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- 8.2 Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- 8.3 Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

**Modalités d'évaluation :** *Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation (sauf dispositions particulières prévues) et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.*



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Maintien et Actualisation des Compétences

### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »

**DELAIS D'ACCES:** 14 jours avant la session

### FINANCEMENT :

Personnel ou financeur selon situation  
Eligible au Compte Personnel de Formation

**RESPONSABLE PEDAGOGIQUE:** Piednoel Yannick

### METHODES PEDAGOGIQUES:

Exposés, cas pratiques, mises en situations, QCM

### CONTACT

Pour tous renseignements complémentaires :

PIEDNOEL Yannick

Tél : 06.75.88.40.47

Mail : [ypforma@gmail.com](mailto:ypforma@gmail.com)

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS

#### D'ORGANISATION:

Durée: 7 heures soit 1 jour

Dates: Voir planning

Horaires: 08h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

Effectif: 4 minimum à 10 personnes maximum

### PUBLIC

Tout public en entreprise ayant suivi une formation initiale SST

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

7 heures tous les 24 mois

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles L4121-1, L4121-2, R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail

Document de référence de l'INRS

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail  
Attestation de fin de formation

### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

### MOYENS TECHNIQUES

Défibrillateurs de formation, mannequins adulte, enfant et nourrisson, maquillages, fausses blessures.

Vidéoprojecteur, tableau blanc

### LIEU DE FORMATION :

- Sur site client

- Centre médical l'Egregore, 231 Chemin du Sémaphore 30820 Caveirac

### INTERVENANT

Formateur SST certifié INRS



**Formation**  
Certifiante



**Prérequis**  
Maîtrise écrite et orale de la langue française



**Effectifs**  
4 à 10 personnes



**Durée**  
7h



**Tarifs**  
Inter 130€/pers  
Intra 650€/ groupe