

Description de la formation :

Le personnel soignant est exposé quotidiennement à la manutention et au déplacement des malades. Ces gestes présentent des risques physiques (T.M.S., AT/MP, turnover...) et psychosociaux qu'il convient de prévenir pour conserver la qualité des soins ainsi que pour la sécurité et le confort des équipes soignantes.

Objectifs de la formation :

- Connaître les risques liés à l'activité du personnel soignant (T.M.S...)
- Maîtriser les gestes et postures de sécurité physique et de prévention des T.M.S.
- Connaître et utiliser les aides techniques à la mobilité et au transfert

Modalités pédagogiques :

Supports vidéos - Aides techniques au transfert
Mise en situation des participants
Ateliers pratiques sur poste de travail
Fourniture d'un livret stagiaire et d'un livre

Formateurs : Ergonomes - Podologues-Posturologues

Supports de formation transmis par mail,
Remise d'une attestation de fin de formation
Évaluation de la formation via une enquête en ligne



Contenu de la formation :

Matin :

Évaluation de début de formation

Questionnaire de connaissances

Module théorique Prévention des T.M.S.

Introduction sur les T.M.S.
Anatomie et biomécanique
Gestes et postures à adopter

Module pratique Prévention des T.M.S.

Échauffements
Étirements
Transfert

Après-midi :

Module pratique Prévention des T.M.S.

Retournement - Lever
Aide à la toilette - Déplacement

Module Pratique Aides techniques

Lève-malade
Sangles ...

Évaluation de fin de formation

Validation des objectifs par un questionnaire et mise en situation pratique



Public visé :

Personnel soignant,
Directeurs, IDEC,
Responsable SST,
Aidants professionnels et familiaux

Aucun prérequis nécessaire

Nombre de participants :

15 personnes maximum



1 jour (1x7h)



EHPAD, CH, SSR, SSIAD



Demandez un devis

Modalités :

Formations intra-entreprises

Pré-inscription :

www.addergo.fr
formations@addergo.fr

Inscription définitive à réception de la convention signée



Formation accessible aux personnes en situation de handicap