

Premiers Secours en Santé Mentale

SASU ESLADE / www.eslade.fr

Déclaration enregistrée sous le n° 53290921329 - Auprès du préfet de la région de Bretagne.

Identification Datadock : 0070599 - Numéro de de l'organisme : 812 953 016

Certification Qualiopi : n°2020/90087.1 - Tél: 06.51.83.25.12 - elodiequere@eslade.fr



Avez-vous des secouristes en santé mentale? (Cette formation fait partie des préconisations de la circulaire du 23 février 2022 - NOR : TFPF 2133602C)

Mais qu'est-ce qu'un secouriste en santé mentale?

- ▶ Développer ses **connaissances** sur les différents troubles psychiques (dépression, attaques de panique, troubles anxieux, idées suicidaire...)
- ▶ Pouvoir **repérer les 1er signes**, les changements d'attitude, parfois subtiles
- ▶ Acquérir la **bonne posture** pour rentrer en relation avec la personne repérée en souffrance
- ▶ **Connaitre les ressources** et dispositifs d'aide sur le territoire pour accompagner et orienter vers les professionnels appropriés.

1

INTERVENANT

Elodie Quéré

Formatrice accréditée
Premiers Secours en
Santé Mentale France

2

PRÉ - REQUIS

Compréhension de la
langue française

3

FORMATION

Interactive en
présentiel avec support



Tout public

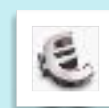


2 jours

14 heures
(9h à 17h)



Accessibilité
Handicap



Prix sur demande

Forfait pour un
groupe de 12/16
personnes

(possibilité de prise en
charge par les OPCO)

**Evaluation tout au
long de la formation
& Evaluation à l'issue
de la formation**

Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale:

MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers secours en santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

- Signes et symptômes
- Interventions

MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère



formatrice
accréditée

- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Troubles liés à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substances
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Conclusion

Pour votre information :

- ▶ Plus la détection et la prise en charge sont précoces, meilleur sera le rétablissement.
- ▶ Les troubles en santé mentale sont l'une des principales causes des arrêts de travail
- ▶ Des sauveteurs secouristes au travail (SST) sont présents au sein de vos collectifs de travail! C'est bien mais **renforcez votre culture de prévention en formant des Secouristes en Santé Mentale.**
- ▶ Véritables vigies, ils sauront avoir cette attention particulière et le savoir-faire nécessaire, pour agir !

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE CONSTITUENT L'AIDE QUI EST APPORTÉE À UNE PERSONNE QUI SUBIT LE DÉBUT D'UN TROUBLE DE SANTÉ MENTALE, UNE DÉTÉRIORATION D'UN TROUBLE DE SANTÉ MENTALE, OU QUI EST DANS UNE PHASE DE CRISE DE SANTÉ MENTALE. LES PREMIERS SECOURS SONT DONNÉS JUSQU'À CE QU'UNE AIDE PROFESSIONNELLE PUISSE ÊTRE APPORTÉE, OU JUSQU'À CE QUE LA CRISE SOIT RÉSOLUE. ILS SONT L'ÉQUIVALENT EN SANTÉ MENTALE, DES GESTES DE PREMIERS SECOURS QUI EUX, APPORTENT UNE AIDE PHYSIQUE À UNE PERSONNE EN DIFFICULTÉ.

