

## Ennéagramme Niveau 3

*Se connaître et se comprendre est une première étape importante pour grandir en maturité et en autonomie.*

*La suivante consiste à entrer en soi, en profondeur, et s'observer de l'intérieur.*

*Cette dynamique nous permet ensuite d'élaborer le plan d'action qui nous permettra de mettre en œuvre les premiers grands changements importants dans notre vie personnelle et professionnelle.*

*Ce troisième niveau de formation est le point de départ vers plus de paix, de liberté et d'unité dans nos relations.*

**Durée:** 18.00 heures (3.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Formation tous publics

### Prérequis

- Avoir suivi la formation enneagramme niveau 2

### Objectifs pédagogiques

- Être capable d'identifier mon niveau de développement actuel
- Être capable de mettre en place un plan d'action d'évolution personnelle
- Être capable d'ajuster ses comportements en fonction de son niveau de développement actuel

### Contenu de la formation

- Révision concernant les éléments essentiels des niveaux 1 et 2 (Jour 1 : 09h00 - 12h00)
  - Réactivation
  - Panels de validation de sa base
  - Réponses aux questions
- Structuration des niveaux de développement (Jour 1 : 13h00 - 16h00)
  - Les trois niveaux de conscience
  - Les signaux d'alarme
  - Les rôles sociaux
  - Les règles de plomb et drapeaux rouges
- Développer l'observateur intérieur (jour 2 : 09h00 - 10h15)
  - La pleine conscience
- Les 9 niveaux de développement pour chaque profil (Jour 2 : 10h30 - 12h00 et 13h00 - 16h00)
  - Description approfondie des 9 niveaux de développement pour chaque profil
- Réactivation et Débriefing du jour 2 (Jour 3 : 09h00 - 10h15 et 10h30 - 12h00)
  - Panels / feed-back concernant le jour 2

- Exercice de pleine conscience
- Elaborer son plan d'action d'évolution personnelle (Jour 3 : 13h - 16h00)
  - Accompagnement individualisé à la réalisation de son plan d'action en lien avec son niveau de développement
- Evaluation de la formation (jour 3 : 15h30 - 16h00)
  - Questionnaire d'évaluation des acquis de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Stéphane DAMOUR, coach professionnel certifié, formateur en performance relationnelle, maître praticien Ennéagramme, Maître praticien PNL, formateurs de coachs professionnels.

Philippine DAMOUR, coach professionnelle certifiée, formatrice en performance relationnelle, formatrice de coachs professionnels.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Panels
- Exposé son plan d'action
- Formulaire d'évaluation de la formation