

# DAME DE COMPAGNIE FORMATION

18 rue Petit  
92110 Clichy  
Email : info@dc-formation.fr  
Tel : +33777256567



## Dame/Homme de Compagnie Formation

*Maintien du lien social et prévention des risques chez le senior fragile*

DAME DE COMPAGNIE FORMATION organise une formation innovante à destination des personnes qui accompagnent des personnes âgées ou handicapées, en tant qu'aidant familial ou aidant professionnel, en développant leurs qualités d'écoute et de dialogue, afin d'appréhender de manière plus professionnelle des compétences exercées le plus souvent de manière spontanée.

### Public concerné / Profils des apprenants

Auxiliaire de vie, assistant(e) de vie, dame et homme de compagnie diplômé(e) ou personne souhaitant se reconvertir dans un métier du prendre soin.

### Durée : 90 h

- **Formation individuelle animée par votre formateur en sessions de 2 heures (20h)** : L'accent est mis sur un accompagnement personnalisé. Le formateur évalue les besoins spécifiques de chaque apprenant, adapte les contenus de formation et offre un soutien direct pour garantir une compréhension approfondie des sujets. Un cahier d'exercice est partagé avec le stagiaire pour évaluer ses progrès tout au long de la formation.
- **Plateforme riche en ressources essentielles (20h)** : Cette partie propose des ressources pédagogiques interactives et variées (vidéos, quizz, études de cas) accessibles à tout moment. La plateforme est conçue pour être intuitive et facile à utiliser, avec des outils de suivi des progrès et un support technique disponible pour résoudre tout problème technique. Un cas pratique d'évaluation est proposé en fin de formation, via la plateforme en ligne.
- **Stage entreprise de service à la personne (50h)** : Explorez le monde de l'accompagnement des personnes âgées et handicapées à domicile au travers d'un stage enrichissant de **50 heures à Paris**. Au sein de cette équipe, vous découvrirez comment apporter un soutien essentiel et favoriser le bien-être de nos aînés, tout en acquérant une précieuse expérience dans ce domaine en pleine croissance.

### Objectifs pédagogiques (= aptitudes et compétences visées et évaluables qui seront acquises au cours de la prestation)

- Comprendre l'enjeu de l'accompagnement spécifique des séniors « fragiles » et le rôle central du lien social dans un contexte de longévité
- Dépister et prévenir les risques liés aux fragilités et coordonner entre les différents acteurs et le proche aidant
- Connaître les différentes activités motrices, cognitives et sensorielles à mettre en place, afin de maintenir l'autonomie
- Se positionner en véritable professionnel(le) auprès du senior fragile et de son entourage en proposant un accompagnement préventif personnalisé

### Compétences visées

- Identifier les critères de fragilité du senior fragile par l'utilisation d'outils
- Elaborer et mettre en place un plan d'accompagnement personnalisé global orienté vers le maintien du lien social et la prévention des risques
- Évaluer et prévenir en particulier les risques de chute, de dénutrition/déshydratation et de solitude
- Etablir une relation d'aide bienveillante reposant sur la confiance, l'empathie et l'écoute active afin de favoriser le cercle vertueux du lien social

### Prérequis

DAME DE COMPAGNIE FORMATION | 18 rue Petit Clichy 92110 | Numéro SIRET : 90012937000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11922417092 (auprès du préfet de région de : )

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# DAME DE COMPAGNIE FORMATION

18 rue Petit  
92110 Clichy  
Email : info@dc-formation.fr  
Tel : +33777256567



- Maîtrise de la langue française
- Avoir accès à un ordinateur et à internet (test technique)
- Disposer d'une adresse mail valide

## Modalités pédagogiques

- La formation se déroule à distance avec un formateur(trice) dédiée sur les 20h
- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage

Accessible aux personnes handicapées

## Moyens pédagogiques et techniques

Digiforma Webex

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Cas pratique d'évaluation en fin de parcours
- Questionnaires de satisfaction et indicateurs de résultats

## Contenu de la formation

Cycle A - L'ère la longévité

- Module 1 - Chiffre clé en France
- Module 2 - Le vieillissement de la population française
- Module 3 - L'accompagnement personnalisé, un enjeu sociétal

Cycle B - Dame/homme de Compagnie ou professionnel du bien vieillir

- Module 4 - Un métier à redéfinir
- Module 5 - Assurer un confort physique et moral

Cycle C - Les moyens d'accompagner le bien vieillir

- Module 6 - Le cerveau est un « muscle » que l'on doit entretenir
- Module 7 - Préserver l'autonomie en diminuant le risque de chute
- Module 8 - L'importance de l'alimentation dans le maintien de l'autonomie

Cycle D - L'évolution de l'accompagnement, les clés de la réussite

- Module 9 - L'acceptation de l'offre de service par la personne âgée
- Module 10 - La création de lien
- Module 11 - Reconnaître les signes du déclin des capacités intrinsèques

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Alexandra Rodocanachi

Présidente et fondatrice

Alexandra est diplômée d'une école de commerce ainsi que d'un Masters en Gestion de Patrimoine. Elle crée une société de services innovante à destination des personnes âgées en 2014 Les Demoiselles de Compagnie tout en suivant un Mastère en Management des Structures et Activités Innovantes en Santé à l'institut Kedge Business School de Paris-Bercy.

Marine Descoqs

Directrice Commerciale et Associée

Après un diplôme d'école de commerce, Marine a travaillé dix ans au sein du groupe Le Figaro en tant que Gestionnaire Grands Comptes. Elle rejoint la société Les Demoiselles de Compagnie en tant que directrice commerciale en 2018.

DAME DE COMPAGNIE FORMATION | 18 rue Petit Clichy 92110 | Numéro SIRET : 90012937000012 |

Numéro de déclaration d'activité : 11922417092 (auprès du préfet de région de : )

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## DAME DE COMPAGNIE FORMATION

18 rue Petit  
92110 Clichy  
Email : info@dc-formation.fr  
Tel : +33777256567



Isabelle Guibert

Responsable pédagogique

Isabelle est diplômée d'une école de commerce et a travaillé plus de 25 ans dans la gestion des ressources humaines dont 10 dans le groupe d'audit Ernst & Young. Elle a souhaité évoluer dans le secteur médico-social et dans un métier à forte connotation humaine. Elle a obtenu une licence professionnelle dans le secteur de l'accompagnement des personnes âgées à domicile en 2018.

Christine Baudry

Formatrice d'animateur(rice)

Formatrice en leadership éthique et humaniste, Christine est également Sophrologue et praticienne en PNL depuis 2013. Elle rejoint les Demoiselles de Compagnie en 2020 en tant que Dame de compagnie avant de devenir formatrice de l'organisme DC Formation.

### Budget

**Prix** : 2 198 € (prise en charge CPF)

Frais pédagogiques compris