



HORAIRE DES COURS DE GROUPE

Du 3 janvier au 31 mai, 2020 inclusivement

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ABSTONUS	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	ABSTONUS	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$
9:30 - 10:30 Marthe et Mario C		9:30 - 10:30 Marthe et Mario C				
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	SPINNING	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$
					10:00 - 11:00 M&M et Manon L	
CONDITIONNEMENT ATHLÉTIQUEXPRESS	SPINXPRESS	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	CONDITIONNEMENT ATHLÉTIQUEXPRESS	SPINNING	ZUMBA	STEP 2.0
12:15 - 12:45 Stéphane L	12:15 - 12:45 Cynthia St-L		12:15 - 12:45 Cynthia St-L	12:00 - 12:45 Marthe et Mario C	11:00 - 12:00 Joanie C	11:00 - 12:00 Marthe et Mario C
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	COURS PRIVÉ ACTION GÉNÉRATION	\$ DÉFI 6 SEMAINES \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$
			13:30 - 16:00	17:00 - 18:00		
ABSXPRESS	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	ABSXPRESS	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	*** MESSAGE IMPORTANT*** PAS DE COURS DE GROUPE DURANT LES JOURS FÉRIÉS suivants VENDREDI 10 au 13 AVRIL 2020 INCL. - Longue fin de semaine de Pâques LUNDI 18 MAI 2020 - Journée nationale des patriotes -- Fête de la Reine VEUILLEZ NOTER QU'UN MINIMUM DE 4 PARTICIPANTS EST REQUIS AFIN QUE LE COURS AIT LIEU. Le cours suivant un cours privé et payant. Veuillez communiquer directement par courriel avec la responsable: * \$ Booty \$ * anaisjeay@hotmail.fr		
17:00 - 17:30 Marthe et Mario C		17:00 - 17:30 Marthe et Mario C				
CONDIONNEMENT MÉTABOLIQUE	ABS & BUTT	CONDIONNEMENT MÉTABOLIQUE	ABS & BUTT			
17:30 - 18:30 Marthe et Mario C	17:30 - 18:30 Marthe et Mario C	17:30 - 18:30 Marthe et Mario C	17:30 - 18:30 Marie-France B			
SPINNING	YOGA	\$ DÉFI 6 SEMAINES \$	YOGA			
18:30 - 19:30 Manon L	18:30 - 19:30 Audrey L	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30 Audrey L			
ZUMBA	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	ZUMBA	\$ BOOTY \$ COURS PRIVÉ			
19:30 - 20:30 Joanie C		19:30 - 20:30 Marie-France P	19:30 - 20:45 Anais			
\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$	\$ ACCÈS À LA CLASSE \$			

Pour toute information veuillez contacter : metm2@videotron.ca

*****VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE PEUT CHANGER SANS PRÉAVIS*****