

Formation en Réflexologie Auriculaire de Bien-Être

L'auriculothérapie est une technique dérivée de l'acupuncture, ne faisant pas usage d'aiguilles.

L'étude de l'oreille remonte à plus de 2000 ans (403-221 av. J.-C.) en Chine, où elle est utilisée pour traiter les douleurs et les pathologies à l'aide de points précis. Cependant, c'est le docteur Paul Nogier qui donnera une concrétisation à cette discipline en établissant en 1957 une cartographie claire des zones réflexes situées sur le pavillon de l'oreille.

L'auriculothérapie permet de cibler efficacement et rapidement les douleurs et les déséquilibres. Cette technique consiste à stimuler certaines zones réflexes du pavillon de l'oreille à l'aide d'un stylet, d'un stimulateur électrique et d'un laser d'auriculothérapie. Le traitement est ensuite complété par l'application d'une graine sur la zone stimulée précédemment, ce qui permet de prolonger les effets de la séance.

La réflexologie auriculaire (auriculothérapie ou acupression) est considérée comme une intervention non médicamenteuse (INM) qui s'inscrit dans le domaine de la prévention et du bien-être.

Cette approche novatrice s'inscrit à l'intersection de deux disciplines médicales complémentaires, à savoir la Réflexothérapie et l'Auriculothérapie.

Ce programme est extrêmement complet et est indispensable pour mener à bien une démarche professionnelle.

Formation en ligne (18h), en présentiel (pendant 3 journées) et comprenant 30 heures de travail personnel à distance.

Cette formation est dispensée à distance et comprend des visio-conférences pour la théorie, ainsi que des sessions pratiques qui se déroulent soit dans un centre de formation, soit sur votre lieu d'exercice (des frais de déplacement s'appliquent pour cette option).

Date de Session de formation personnalisée, adaptée à votre emploi du temps ainsi qu'à la disponibilité de notre formatrice. Veuillez nous contacter pour de plus amples informations.

ADS : 07 63 92 66 01
annedesuyrot@gmail.com

Durée: 66.00 heures (11.00 jours)

Profils des stagiaires

- Professionnels du domaine de l'esthétique
- Professionnels dans le secteur du bien-être
- Professionnels du domaine médical et/ou paramédical
- Réflexologues, praticiens en réflexologie
- Educateurs

Prérequis

- Avoir un projet professionnel en lien avec le métier de Technicien Spa et Bien-être.
- Afin d'accéder à une formation, il est impératif de compléter un dossier d'inscription et de réussir pleinement l'entretien de motivation. Pour pouvoir intégrer la formation, il est nécessaire de s'inscrire au moins 8 jours avant la date prévue d'entrée en formation.

Objectifs pédagogiques

- Pratiquer le massage.
- Avoir la capacité de mener une prestation en tenant compte des différents aspects liés à la gestion du matériel et à la posturologie du masseur.
- Avoir la capacité d'expliquer les origines du massage.
- Avoir une connaissance approfondie des zones réflexes de l'oreille.
- Avoir la capacité de donner un protocole complet de massage pour l'oreille.
- Avoir la capacité de repérer les différentes zones de l'oreille.
- Avoir la capacité de distinguer les déséquilibres sur l'oreille et de maîtriser les techniques de rééquilibrage.
- Avoir une connaissance approfondie des origines et des particularités de la technique.
- Avoir la capacité de mettre en pratique la réflexologie dans le contexte du bien-être.
- Comprendre le cadre juridique de la pratique des soins de bien-être en France.
- Comprendre les indications et les contre-indications de la technique
- Avoir la capacité de présenter cette méthode, ses avantages et ses bienfaits à court et à long terme.
- Avoir la capacité de réaliser un questionnaire préalable pour vérifier l'absence de contre-indications et de renvoyer le client si nécessaire vers son professionnel de santé...
- Avoir la capacité de mener une évaluation initiale avant la séance de réflexologie pour choisir les points appropriés.
- Avoir la capacité de gérer les réactions, les avis et les commentaires du client.
- Être capable de recommander au client une ou plusieurs prestations complémentaires
- Utiliser le matériel d'auriculo selon son propre niveau d'autorisation.
- Acquisition de connaissances relatives à l'accueil, aux précautions et aux contre-indications liées au massage, ainsi qu'à la réception et à l'installation d'un client.
- Acquisition du protocole de réflexologie auriculaire et de la technique de pose de grain

- Acquisition de connaissances sur l'anatomie de l'oreille et du principe de projection du corps au niveau du pavillon auriculaire.
- Acquisition de compétences pour localiser les zones réflexes du pavillon auriculaire.
- Acquisition et maîtrise des compétences relatives à l'utilisation du matériel auriculaire.

Contenu de la formation

- .Programme
 - La limite entre « prévention, bien-être » et « soins médicaux ». Auriculothérapie (soins médicaux) ou Réflexologie auriculaire (bien-être, prévention).
 - Cas cliniques éloquentes ; douleur provoquée (pratique) ; historique et évolution
 - Détection manuelle au palpeur bleu et/ou à la canne de verre (pratique).
 - Anatomie. Cartographie des membres et des vertèbres.
 - Mécanisme d'action.
 - Les points Maitres
 - Notions de la réactivité individuelle. Prise en charge des symptômes et des soins adaptés à chaque personne. Importance de l'intensité, de la durée et de la fréquence des pressions appliquées (pratique).
 - Mesure d'hygiène à observer lors de la réalisation d'une séance.
 - Cartographie globale du système nerveux.
 - Divers types d'acupression auriculaire (pratique)
 - Cartographie de l'appareil locomoteur... Cartographies du thorax et de l'abdomen, du mur de la conque et de l'échancrure.
 - Localisation et mise en œuvre de la technique du point (pratique).
 - Détection et Traitement électrique (pratique)
 - Détection et traitement laser(pratique)
 - Pose des magrains
 - Approche des séances chez les individus présentant des douleurs aiguës ou récentes, une anxiété et une angoisse modérées, une consommation modérée de tabac, des problèmes dentaires, des douleurs lombo-pelviennes, des troubles fonctionnels digestifs, des hémorroïdes, du zona naissant, du psoriasis, de l'eczéma et des allergies saisonnières. Cette approche est basée sur des schémas et une pratique spécifique.
 - Protocole : les manifestations de fatigue, les perturbations du sommeil ainsi que les douleurs musculaires touchant la région du cou et du haut du dos.
 - Hygiène de la pratique
 - Apprentissage de l'observation et de la palpation de l'oreille
 - Création d'un protocole de travail
 - Cartographies de l'oreille : représentations du système mésodermique (colonne vertébrale, membres supérieurs et inférieurs, thorax et tête)
 - Cartographies de l'oreille : représentations du mésoderme (colonne vertébrale, membres supérieurs et inférieurs, thorax et tête)

- Cartographies de l'oreille : Les points essentiels, points fondamentaux, points d'ajustement au stress, points psycho-émotionnels.
- Nous avons des limites concernant le soutien aux dépendances liées au tabac. Vous apprendrez à réaliser des tests d'identification du niveau de dépendance afin de pouvoir orienter adéquatement la personne vers les centres de soutien médical, le cas échéant.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Anne de Suyrot Sohyer

Enseignante et praticienne experte en Réflexologies

Spécialisée dans les domaines de la réflexologie auriculaire et de la réflexologie oncologique

Moyens pédagogiques et techniques

- Approche pédagogique participative et dynamique. Le formateur présente une approche alliant la théorie et la pratique afin de permettre aux stagiaires de se familiariser avec les techniques d'application de la méthode de massage. Les stagiaires mettent en pratique ces techniques sur un modèle, et tout au long de la séance, ils sont supervisés par le formateur dans le but de leur inculquer les gestes d'application appropriés en fonction du type de modèle à masser. - Travail en binôme - Supports pédagogiques - Exercices pratiques - Vidéo projection

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Massage à effectuer à la clôture de la formation afin de procéder à l'évaluation des compétences acquises, en se basant sur une grille d'observation évaluée par le formateur.
- L'apprenant s'engage à mener une étude sur cinq à dix cas portant sur un trouble courant dans un délai maximum de 2 mois. Parmi les troubles spécifiques mentionnés ci-dessous : - Anxiété - Douleur à l'épaule - Douleur au coude - Douleur à la hanche - Douleur au genou - Douleur cervicale - Douleur lombaire - Troubles du sommeil - Fatigue - Tension nerveuse (stress) - Accompagnement et soutien à l'arrêt du tabac - Allergies Le participant devra rédiger un rapport de formation contenant ces cas, qui sera ensuite validé par ADS Formation. Ce rapport devra assurer une intégration optimale de la méthode et un suivi adéquat de l'apprenant. Le certificat sera délivré lors de l'étude de ce rapport. L'attestation de formation sera quant à elle remise le dernier jour de formation.



**FICHE DE RENSEIGNEMENT A REMPLIR
POUR PRISE EN CHARGE ET CONVENTION DE FORMATION
PROFESSIONNELLE**

**ORGANISME DE FORMATION
ANNE DE SUYROT SOHYER**

FORMATION

Intitulé détaillé de la formation :

Formateur : Anne De Suyrot

Date et nom de la formation choisi :

PARTICIPANT

Nom et Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : **Ville :**

Tél. : **Fax :**

Courriel :@.....

Pseudo Instagram :

(Facultatif : si vous souhaitez suivre les actualités de Anne de Suyrot sur Instagram)

Fonction :

Niveau d'études et Formation :

.....

Vous-même (oui ou non) :

Païement plusieurs fois :(indiquer le nombre 10 max)

Où

Par un organisme (si pôle emploi indiquer votre numéro d'identifiant, c'est nous qui établissons les premières démarches avec eux) et les coordonnées pour autres :

.....

.....

.....

.....

.....

Informations et conditions particulières :

· A la réception de la fiche de renseignement, une convention de formation professionnelle, établie selon les textes en vigueur, vous sera adressée en double exemplaire dont un à nous retourner signé et revêtu du cachet de l'entreprise. A votre charge de vous rapprocher de votre Organismes financeur pour obtenir les formulaires de prise en charge.

Date :

Signature du Participant

A renvoyer par mail annedesuyrot@gmail.com

Merci

Anne de Suyrot