

AF - Qu'est-ce que je fais là ?

La formation « Qu'est-ce que je fais là ? » est celle qui remplace l'école de vie à partir de cette année. Pour Jean Oury, fondateur de la clinique de La Borde, « Qu'est-ce que je fous là ? » est la question que chacun devrait se poser continuellement, surtout dans les métiers de la relation. Mais ce n'est pas simple de trouver les moyens de tenter d'y répondre. Cette formation propose quelques outils pour cela.

Durée: 105.00 heures (15.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute personne souhaitant interroger sa pratique, ses engagements et les fonctionnements de son équipe ou de sa communauté.

Prérequis

- aucun

Objectifs pédagogiques

- Identifier ce qui est structurant dans mon engagement personnel et professionnel ;
- Nommer ce qui donne du sens à mes pratiques ;
- Utiliser des outils d'analyse d'un collectif pour saisir les enjeux de ce qui se vit dans mes communautés d'appartenance ;
- Prendre du temps pour soi, relire son expérience de vie, et prendre du recul sur ce qui m'anime.

Contenu de la formation

- Approche philosophique et rédaction de son autobiographie philosophique ;
- Connaissance de soi par l'utilisation de supports artistiques ;
- Les mouvements et dynamiques institutionnelles ;
- Psychologie.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Guillaume Demont (formateur) et Mélanie Fontaine (Responsable de foyer à l'Arche)

Moyens pédagogiques et techniques

- Prise en compte des spécificités des stagiaires pour une personnalisation du parcours
- Prise en compte des spécificités des stagiaires pour une personnalisation du parcours
- Apports théoriques
- Exercices pratiques
- Travail en petits groupes
- Temps personnels
- Documents supports et mise à disposition en ligne

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales et écrits
- Formulaire évaluation
- Certification réalisation