



sporthèque
1981



HORAIRE PRÉ ET POSTNATAUX

PRINTEMPS 2024

1^{er} avril au 23 juin

Accès : L'accès aux cours pré- et postnatal est ouvert à toutes les clientes avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous devez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation.

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Valérie Yoga prénatal 18h30 à 19h30	Kelly-Anne Aquaforme prénatal 18h00 à 18h50		

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Nancy Cardio-poussette* 9h30 à 10h30 <i>*début le 17 avril</i>		Éloïse Pilates postnatal 9h15 à 10h10
Marie-France Cardio-boxe postnatal 10h30 à 11h25	Andréa Muscu postnatal 10h30 à 11h25	Amélie/Kelly-Anne Aquaforme postnatal 11h00 à 11h50	Nancy Spin postnatal 10h30 à 11h15	