



HORAIRE STUDIO FIT

25 JUIN 31 AOÛT 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Open FIT 6h à 8h	Open FIT 6h à 8h	Open FIT 6h à 8h	Ariane/Gen Circuit FIT 6h15 à 7h15	Cédric Power FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 7h-8h15	Open FIT 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-9h30	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Nancy F./ Démétri Power FIT team 8h30 à 9h30	Cédric Total FIT 9h à 10h
Marie-France Cardio-boxe postnatal 10h30 à 11h30		Squash Outaouais* 9h30 à 11h30 <i>*du 3 juillet au 7 août</i>			Fred H. Total FIT 9h45-10h45	Circuit junior 9-11 ans 10h30 à 11h15
Blair Total FIT 12h à 12h55	Kim Circuit FIT 12h à 12h55	Rebecca Power FIT 12h à 12h55	Nancy F. Total FIT 12h à 12h55	Gilles Circuit FIT (extérieur) 12h à 12h55		Open FIT 11h30-14h
CAMP DE JOUR 13h-16h	CAMP DE JOUR 13h-16h	CAMP DE JOUR 13h-16h	CAMP DE JOUR 13h-16h	CAMP DE JOUR 13h-16h		Open FIT 14h-16h
Laura S. Power FIT 16h30 à 17h25	Circuit ADO 12-15 ans 16h30 à 17h20	Pierann G. Cardio FIT 16h30-17h20	Dahlya Total FIT (extérieur) 16h30 à 17h25	Open FIT 16h-18h	Open FIT 15h-18h	Open FIT 16h-18h
Nancy F. Power FIT 17h35 à 18h35	Fred H. Total FIT 17h30 à 18h30	Dany Power FIT 17h30 à 18h30	Démétri Power FIT Team WOD 17h30 à 18h45			
Fred H. Total FIT 18h45 à 19h45	Channy T. Power FIT 18h45 à 19h45	Dany Circuit FIT 18h45 à 19h45	Luc Circuit FIT 19h à 20h			