

# Efficacité relationnelle et confiance en soi avec Insights® Discovery

Mieux se comprendre et comprendre les autres grâce à Insights Discovery !

**Prérequis :** Passation du questionnaire Insights Discovery en amont



**2 jours**  
14 heures modulables



**880 € + 100€ (Discovery®)**  
Par participant

## Objectifs :

- Analyser et comprendre son style de communication
- Développer les relations interpersonnelles au sein de l'équipe et avec les clients
- Adopter un langage commun
- Savoir s'adapter à ses collègues et ses clients
- Améliorer la confiance en sa communication et l'efficacité relationnelle

## Programme :

### DÉCOUVRIR LE MODÈLE INSIGHTS DISCOVERY

Rôle et influence de la perception  
Les préférences de Jung  
Le fonctionnement des couleurs  
Forces et faiblesses des couleurs

### DÉVELOPPER LES RELATIONS

Fonctionnement des graphiques  
Reconnaissance du style d'autrui  
Adaptation au style d'autrui  
Confiance et estime de soi

### ADAPTER SA COMMUNICATION À AUTRUI

Mieux se comprendre pour s'adapter aux clients  
Adopter une communication efficace  
La technique du feedback  
Plan d'actions d'évolution personnelle

## Notre recette de formation :

1. Éléments théoriques (il faut...)
2. Mises en situation et études de cas
3. Jeux ludiques & pédagogiques
4. Outils et diagnostics certifiés

## Modalités :

- Intra ou inter-entreprise
- En présentiel dans toute la France
- En visioconférence (pédagogie adaptée)
- Évaluation & attestation de suivi

## Dates de formation :

Session 1 : 22/01/2024 et 23/01/2024

Session 2 : 25/06/2024 et 26/06/2024

**Nombre de participant.e.s : 6 min. / 12 max.**

Contact clé : [contact@semafor.fr](mailto:contact@semafor.fr)