

Comité Régional d'Equitation du Grand Est

13 rue Jean Moulin
54510 TOMBLAINE
Email: contact.of@cregrandest.fr
Tel: 06 43 24 17 98



L'enseignement du CSO - Eric DEYNA - - 2024

Aptitude à développer les compétences techniques et pédagogiques en CSO

Les dates : 09 et 10 décembre 2024

Les horaires : 9h-12h30 /13h30-17h00

Le lieu : Etrier de Lorraine 54710 Ludres

Pour information - Notre organisme de formation est exonéré de la TVA, les tarifs HT mentionnés dans notre catalogue correspondent à des tarifs TTC.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Enseignants dirigeants, responsables et salariés de centres équestres, de poneys-clubs, de pensions, d'écuries de propriétaires ou de centres d'entraînement

Prérequis

- Cavalier de CSO

Accessibilité et délais d'accès

1 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Rappel des aspects fondamentaux liés à la discipline du CSO
- Rappel des fondamentaux liés à l'enseignement et/ou l'entraînement
- Savoir s'approprier les exercices pertinents en lien avec la discipline du CSO / Hunter
- Simplification /complexité en vue de faire progresser les cavaliers/chevaux -pédagogie de la réussite
- Présentation des objectifs recherchés avec différentes méthodes techniques
- Gestion de la détente des chevaux sur le plat et à l'obstacle

Contenu de la formation

- Jour 1 : Rechercher des moyens de transmission des savoirs
 - Importance de l'échauffement des couples permettant l'observation des enseignants -problématiques rencontrées et solutions proposées
 - Utiliser des systèmes simples à des allures différentes en optimisant la notion de cadence et de rythme sur des exercices de gymnastique
 - Optimiser l'utilisation des systèmes en fonction des expériences des apprenants
 - Contrôler les différentes allures demandées pour optimiser ses compétences à l'obstacle

Comité Régional d'Equitation du Grand Est | 13 rue Jean Moulin TOMBLAINE 54510 | Numéro SIRET: 83220254300019 |

Numéro de déclaration d'activité: 44540377154 (auprès du préfet de région de: Grand Est)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

Comité Régional d'Equitation du Grand Est

13 rue Jean Moulin

54510 TOMBLAINE

Email: contact.of@cregrandest.fr

Tel: 06 43 24 17 98



- Contrôler son propre équilibre dans des situations diverses dans le travail sur le plat et à l'obstacle.
- Jour 2 : Utilisation des moyens et exercices des épreuves CSO/ Hunter afin d'optimiser la transmission des savoirs
 - Savoir-faire et savoir-être pour la mise en œuvre des exercices
 - Utiliser différents rythmes et vitesses de galop en fonction des profils d'obstacles
 - Adapter les différentes amplitudes du cheval en gardant le cheval dans la même cadence
 - Rechercher différents encadrements et trajectoires de sauts

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Eric DEYNA

Cavalière CSO niveau GP Pro 1

Championne de France Hunter Pro

Formatrice BPJEPS, DEJEPS et DESJEPS et cavalières internationales

Entraîneuse en régions et pays d'Europe.

Diplôme de l'intervenante : BEES 2° degré équitation , Professeuse de Sport

Moyens pédagogiques et techniques

- Mise en place de dispositifs concrets
- Adaptation des exercices en fonction des niveaux de cavalières et catégories de chevaux -gestion des séances dans le respect des efforts du cheval
- Poursuivre la progression, détecter les points forts et les points à travailler pour chacune et de les exprimer en bilan/débriefing
- Autoévaluation/feedback

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Mises en situation.
- Questions orales ou écrites
- Feuilles de présence.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 260.00