

Manager avec l'Analyse Transactionnelle (AT)

Rejoignez notre formation "Manager avec l'Analyse Transactionnelle (AT)" conçue pour tous les managers souhaitant améliorer leur communication et leadership. En seulement 5 jours, répartis en 2 sessions de 2 jours et 1 jour supplémentaire, vous développerez des compétences essentielles pour favoriser l'autonomie et la responsabilisation de vos équipes. Sans prérequis, cette formation interactive en petits groupes (5 à 12 personnes) vous plonge dans les principes de l'AT, les états du Moi, et les techniques de feedback constructif. Nos méthodes pédagogiques diversifiées combinent exposés, démonstrations, et ateliers pratiques, garantissant une intégration efficace des concepts. À l'issue de cette formation, vous serez capable de développer des relations saines et ajustées avec vos collaborateurs, tout en adaptant votre style de management à leurs besoins spécifiques. Maximisez votre impact managérial avec notre approche innovante et pratique !

Durée: 35.00 heures (5.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute personne en situation de management

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Communiquer efficacement avec ses collaborateurs
- Développer les postures managériales favorisant l'autonomie, la responsabilisation et des relations saines et ajustées

Contenu de la formation

- Introduction à l'Analyse Transactionnelle
 - Comprendre les bases de l'Analyse Transactionnelle (AT)
 - Identifier les états du Moi pour améliorer les interactions professionnelles
 - Principes fondamentaux de l'AT, exploration des états du Moi : Parent, Adulte, Enfant, ateliers pratiques sur l'utilisation des états du Moi dans la communication
- Les Transactions et Positions de Vie en Analyse Transactionnelle
 - Analyser les différents types de transactions et leur impact sur la communication
 - Transactions Complémentaires, Croisées, et cachées, les positions de vie : Je suis OK, Tu es OK, et autres variations, ateliers sur les positions de vie et jeux psychologiques
- Promotion de l'Autonomie et de la Responsabilisation
 - Utiliser l'AT pour encourager l'autonomie et la responsabilisation des équipes
 - Techniques de communication ouverte et constructive basées sur l'AT
 - Contrats psychologiques dans le management, techniques de feedback constructif, pratique en ateliers : feedback et mise en place de contrats psychologiques
- Développement des Postures Managériales Ajustées
 - Comprendre et développer des postures managériales efficaces en utilisant l'AT

- Adapter le style de management en fonction des besoins des collaborateurs
- Postures managériales et impact sur l'équipe, gestion des conflits avec l'AT, simulations et jeux de rôle pour la prise de décision et la résolution de conflits
- Intégration et Plan d'Action Personnel
 - Intégrer les apprentissages de l'AT dans une stratégie managériale cohérente
 - Préparer les participants à appliquer les compétences en milieu professionnel
 - Récapitulation des principaux concepts de l'AT, élaboration d'un plan d'action personnel, session de feedback et engagement vers l'application pratique

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Stéphane DAMOUR, coach professionnel certifié, formateur en performance relationnelle, maître praticien Ennéagramme, Maître praticien PNL, formateurs de coachs professionnels. Philippine DAMOUR, coach professionnelle certifiée, formatrice en performance relationnelle, formatrice de coachs professionnels.

Moyens pédagogiques et techniques

- Visionnage et analyse de vidéos
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques
- Etude de cas concrets, jeux de rôle, réflexions individuelles et collectives
- Discussions et des débats en petites équipes ou en grand groupe
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Quiz en salle et brainstorming

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Panels
- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Formulaire d'évaluation de la formation