



# Séquences préparatoires aux épreuves de TEP et tests de sélection du BPJEPS Activités de la forme

Date d'édition: 23 septembre 2024

*L'entrée en formation aux BPJEPS est soumise à la condition de validation des TEP (Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation) ainsi qu'aux tests de sélection. Cette séquence préparatoire vous prépare à l'ensemble des épreuves.*

*Dates de formation : le samedi 08 et dimanche 09 mars 2025 (de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00).*

*Tarif : 80€.*

*Frais d'inscription : 40€ (les frais d'inscription sont non remboursables).*

**Durée** : 14.00 heures

## Profils des stagiaires

- Toute personne qui souhaite préparer les épreuves des TEP et tests de sélection afin d'optimiser ses chances d'accès à la formation.
- Cette formation est ouverte à tous publics et fait preuve d'aménagements pour un public handisport.

## Prérequis

- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités de la forme datant de moins d'un an à la date d'entrée en formation.

## Objectifs pédagogiques

- Prendre connaissance des attendus de chacune des épreuves et de leur déroulement précis.
- Vivre les épreuves.
- Programmer avec vos futurs formateurs le parcours d'entraînement individualisé qui vous mènera vers la réussite.

## Contenu de la formation

- Jour 1 :
  - Préparation et vécu des 3 épreuves pratiques de TEP (Tests d'Exigences Préalables à l'entrée en formation): Luc Léger Navette, épreuve de force, suivi de cours collectif.
  - A l'issue de chaque épreuve pratique : l'équipe pédagogique présente de façon détaillée l'ensemble des grilles d'évaluation des épreuves de TEP et tests de sélection critère par critère. Un retour individualisé sur performance est réalisé par l'équipe pédagogique. Des préconisations de programmation d'entraînements sont indiquées au candidat en vue de préparer les épreuves de TEP et tests de sélection.
- Jour 2 :
  - Temps de travail dédié à la préparation de l'épreuve oral des tests de sélection s'organisent sur la matinée: la trame de l'entretien ainsi que la grille d'évaluation sont remises à chacun. Les compétences attendues, les soft skills et droits et devoirs de l'éducateur sportif sont abordés.



- Ces deux journées préparatoires s'achèvent par un tour de table qui permet à chaque participant de s'exprimer sur l'expérience vécue, de répondre aux questions subsidiaires, de conseiller et d'orienter si besoin chaque candidat vers le parcours de formation le plus adapté.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Coordinatrice pédagogique du BPJEPS "Activités de la forme" : Laura JÖRISSEN

Effectif minimal : 8

Effectif maximal : 18

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans des installations spécifiques équipées dans les options Cours Collectif et Haltérophilie-musculation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas.
- Quiz.
- Mise à disposition en ligne de documents pédagogiques supports à la suite des deux journées.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Émargement numérique.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation pédagogiques.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

## Modalités de certifications

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Délivrance d'un certificat de réalisation de l'action de formation.

### Modalité d'obtention

Une évaluation de fin de formation permet de valider les compétences acquises.

## Lieu de la formation

FIT UNIVERSITY 150 rue des Arts 31670 LABÈGE

## Délai d'accès

10 jours

Le délai d'accès correspond à la période qui sépare la date d'inscription au début de la formation.



## Accessibilité

L'ensemble des installations répond aux normes d'accessibilité à tout public.

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité sera effectuée pour proposer une formation adaptée.