

## Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67



## PRAP-2S

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Sanitaire et Social

*Cette formation est accessible à tous les publics. Elle permet d'acquérir des compétences en prévention des risques professionnels sur le secteur spécifique du sanitaire et social.*

**Durée:** 28.00 heures (4.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Tout public
- Assistantes maternelles
- Aides à domicile
- Intervenant auprès de personnes en perte d'autonomie

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité

- L'accessibilité aux personnes en situation de handicap est variable selon le lieu et le thème de la formation. Nous invitons les personnes à nous contacter pour tout besoin lié à une situation de handicap.

- La formation est accessible en INTER ou en INTRA sur demande

- Un calendrier des sessions INTER déjà programmées est disponible sur demande

Pour toute organisation de session de formation en INTRA ou en INTER, contactez Corinne par téléphone au 03.83.54.63.67 ou [c.feltz@institutdeformationpratique.fr](mailto:c.feltz@institutdeformationpratique.fr)

Vous pouvez également effectuer une demande de devis via le catalogue en ligne : <https://ifp.catalogueformpro.com>

A réception de votre demande, nous échangerons avec vous sur les modalités d'organisation (période ; durée ; contenus ; public ; lieu ; etc.). A votre demande, un devis peut être envoyé. L'inscription prend effet dès réception du devis ou de la convention de formation signé(e).

Délai pour l'organisation d'une session :

INTRA : 1 mois à l'avance pour l'organisation d'une session sur mesure

INTER : jusqu'à 1 semaine avant le démarrage de la session existante, si place disponible

**Limites d'effectif : de 4 à 10**

### Objectifs pédagogiques

- Contribuer au bien-être de l'intervenant, à domicile ou en établissement, et des personnes à mobilité réduite en ayant des gestes adaptés dans les actes de la vie quotidienne
- Réduire les accidents du travail
- Assurer le confort et la sécurité des patients et des aidants

### Contenu de la formation

- Analyse des situations de travail, échanges sur différents cas rencontrés à domicile ou en établissement
- La place du corps dans le contexte du travail, compréhension du corps en mouvement
- Pratique de gymnastique sensorielle : retrouver une cohérence dans ses mouvements

# Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67



- Prévention du risque :
  - Démarche ergonomique
  - Principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
  - Aménagement des postes de travail
  - Techniques d'aide à la mobilisation
  - Exemples d'application dans la vie quotidienne
  - Positions de bien-être
- Les différents matériels mis à disposition : lit médicalisé, lève-personne, fauteuil, etc.
- Exercices physiques d'entretien et de compensation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur agréé par la CARSAT et l'INRS

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Matériel médical

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation des acquis en auto-positionnement
- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Modalités de certification

### Résultats attendus à l'issue de la formation

L'évaluation du stagiaire donne lieu à un certificat et un identifiant Forprev reconnu par la CARSAT

### Modalités d'obtention

Le certificat est édité sur la base des résultats du stagiaire à la grille de certification. Il est envoyé par courrier dans les 3 semaines suivant la formation.

### Détails sur la certification

Certificat d'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique, secteur sanitaire et social

### Indicateurs de résultats

En 2022 (pas de résultat en 2023) :

- Taux de certification : 100%
- La formation vous a permis d'améliorer sensiblement vos pratiques professionnelles : 8.3/10
- Les objectifs sous semblent-ils atteints : 8.1/10

## Institut de Formation Pratique

32 avenue du Général Leclerc

54700 PONT-A-MOUSSON

Email: [contact@institutdeformationpratique.fr](mailto:contact@institutdeformationpratique.fr)

Tel: 03.83.54.63.67



### Tarif de la formation :

INTRA Entreprise : 1358€ net de taxe par jour

INTER Entreprise/ Particulier ou indépendant : 312€ net de taxe /par jour /et par personne