

SENSIBILISATION AUX PREMIERS SECOURS

V.2024.01
MAJ : 01/04/2024

Objectifs de la formation

A la fin de cette formation, l'apprenant sera en mesure de :

- Mettre en place une protection adaptée ;
- Evaluer l'état de la ou des victimes ;
- Effectuer l'alerte des secours de manière efficace ;
- Maîtriser les techniques de secours.

Programme de la formation

- **Protéger :**
 - Repérer les situations dangereuses ;
 - Supprimer ou isoler le danger ;
 - Le dégagement d'urgence ;
- **L'alerte et l'information :**
 - Les numéros d'urgence ;
 - Les moyens d'alerte ;
 - Le message d'alerte ;
- **Secourir :**
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ;
 - La victime saigne abondamment ;
 - La victime s'étouffe ;
 - La victime ne répond pas, mais elle respire ;
 - La victime ne répond pas et ne respire pas.

Déroulement

Public

- Tout public

Pré-requis

- Sans

Durée

- 4 heures soit 0.5 jours

Participants

- Entre 2 et 12 participant.e.s

Modalité

- Présentiel
- Intra-entreprise

Tarif

- Intra-entreprise : sur devis

Méthode pédagogique

- Méthode active, interrogative
- Mise en situation

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation par les apprenants
- Mise en situation

Intervenants

- Formateur certifié

Sanction de la formation

- Attestation de formation

Maintien des compétences

- Conseillé tous les 24 mois

Ressources pour apprenants

- Sont remis aux apprenant.e.s :
 - Un livret
 - Et/ou des ressources numériques

