

ZONE EXPLO

Summer Session



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
						Kickboxing 9h00-10h00 Stéphanie J
Vinyasa Yoga 10h30-11h30 Valérie P	Gentle Yoga 12h00-13h00 Julia Crouch	Post-Natal Yoga 10h00-11h00 CamilleP (a partir du 25juin)	Cardio-Intervalles* 10h30-11h30 Margarita M (03/07-21/08)	Pilates FSM* 10h30-11h30 Ginette S (04/07-22/08)		Yoga FLOW 10h30-11h30 Stéphanie P.
	Yoga Flow 12h00-13h00 Mimy Nguyen	Leg-Glutes-Thighs 12h00-13h00 Eloïse	Power aerial Yoga 12h00-13h00 Caroline B	Pilates on mat 12h00-13h00 Ginette S.	Hatha Flow Yoga 12h00-13h00 Julia Crouch	
			Pilates on mat 16h00-17h00 Ginette S.			
	Fondations aerial Yoga 17h30-18h30 Emilie L.		Yoga aérien flow 17h30-18h30 Julie C	Elvi 17h30-1830 Thami		
	Abdos-flow 19H00-20H00 Ezri Cusson					