

HORAIRE STUDIO FIT

2 JANVIER 31 MARS 2025

* Les inscriptions pour le cours ayants un * se font en ligne via notre site web. Cliquez acheter/programmes et événements.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Open FIT 6h à 8h	Laurence Total FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h à 8h	Ariane/Gen Total FIT 6h15 à 7h15	Open FIT 6h à 8h	Open FIT 7h-8h	Open FIT 7h-8h30
Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Open FIT 8h-10h	Nancy F./ Laura G. Power FIT team 8h à 9h et 9h05 à 10h05	Cédric Total FIT 9h à 10h
					Fred Total FIT 10h15 à 11h15	Rosalie *Circuit junior 9-11 ans (12 jan au 23 mars) 10h30-11h15
Kim/Cédric Total FIT 12h à 12h55	Kim Total FIT 12h à 12h55	Rebecca Power FIT 12h à 12h55	Nancy F. Total FIT 12h à 12h55	Gilles Total - Circuit FIT 12h à 12h55	Bili *Circuit junior 6-8 ans (11 jan au 22 mars) 11h30 à 12h15	Open FIT 12h-14h
	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h			Open FIT 14h-16h
Nancy F. Power FIT 16h30 à 17h25	Fred *Circuit ado 12-15 ans (14 jan au 25mars) 16h40 à 17h20	Peach Gosselin Cardio FIT 16h30-17h20		Open FIT 16h-17h15	Open FIT 13h-15h	Open FIT 16h-18h
Laura S. Power FIT 17h35 à 18h35	Fred Total FIT 17h30 à 18h30	Dany Power FIT 17h30 à 18h30	Démritri Power FIT Team WOD 17h30 à 18h45	Dany Power FIT introduction 17h30 à 18h45	Open FIT 15h-17h	
Ariane Total FIT 18h45 à 19h45	Laura G. FIT Force (nom à confirmer) 18h45 à 19h45	Dany Total FIT 18h45 à 19h45	Nancy F. FIT Force plus 19h-20h			