

## A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre  
59170 CROIX  
Email: amideformation@gmail.com  
Tel: +33769688677



# DECOUVERTE DE LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

*Un premier pas vers la réflexologie afin de faire connaissance avec les différents principes et techniques. Une formation à 80% de technique manuelle pour pratiquer et ressentir.*

*Une formation Découverte qui vous permettra d'acquérir les gestes de détente inhérents à la pratique de la réflexologie. Vous saurez à l'issue de ces 3 jours manier le pied de vos proches ou clients en toute sécurité tout en leur apportant détente et bien-être.*

*Cette formation peut également être un complément à la réflexologie périnatale pour les non réflexologues afin de parfaire leur pratique.*

*Cliquez sur "Se préinscrire" afin d'obtenir les prochaines dates de formations > Session\**

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### Profils des apprenants

- Particuliers en projet de reconversion professionnelle en technique manuelle
- Particuliers souhaitant découvrir la réflexologie
- Socio-esthéticiennes
- Notre organisme étant certifié QUALIOPI, vous pouvez prétendre à une prise en charge auprès de votre OPCO ou autre financeur. Vous devrez alors vous inscrire en tant qu'indépendant ou entreprise.
- Nos formations ne sont pas éligibles au CPF.

### Prérequis

- Être en projet de reconversion professionnelle
- OU être dans la cadre de formation continue pour une évolution professionnelle
- OU sur motivation personnelle, à développer lors du questionnaire préalable aux inscriptions plus échange téléphonique ou mail

### Accessibilité et délais d'accès

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicapé Physique.  
Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

Inscription à la formation jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de place disponible.  
2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques

- Découvrir la réflexologie plantaire
- Faire connaissance avec la pratique manuelle plantaire
- Savoir enchaîner les gestes de relaxation plantaire

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |  
Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



## Contenu de la formation

- Jour 1
  - J1 Matin :
    - Quelques notions historiques
    - Les grands principes de la réflexologie
    - Les bienfaits de la réflexologie
  - J1 Après-midi
    - Démonstration d'une séance découverte sur une personne extérieure au groupe : accueil et explications de la réflexologie par les apprenants pour mise en application des informations transmises.
    - Techniques de Relaxation : démonstration et mise en pratique par binômes
- Jour 2
  - J2 Matin
    - La cartographie des zones réflexes
    - Révisions de la veille
    - Techniques réflexes : démonstration et apprentissage par binômes
  - J2 Après-midi
    - Travail du diaphragme : démonstration et mise en pratique par binômes
    - Détente du diaphragme : démonstration et mise en pratique par binômes
    - Révisions des techniques vues
    - Questions / Réponses
- Jour 3
  - J3 Matin
    - Révisions de la veille
    - Travail de la colonne vertébrale : démonstration et mise en pratique par binômes
    - Détente de la colonne vertébrale : démonstration et mise en pratique par binômes
  - J3 Après-midi
    - Révision des mouvements appris
    - Enchaînement des mouvements de relaxation, mise en pratique par binômes

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE: Anne MARMAGNE

Formatrices en Périnatalité :

Isabelle LEFEBVRE, Marion ARIZZI, Sarah RICHE, Anne MARMAGNE

Formatrices en Réflexologie :

Cathy BRYCKAERT, Anne MARMAGNE

Formatrice en Posture d'Accompagnant & Relation d'Aide : Cathy BRYCKAERT

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Plateforme Extranet pour la mise à disposition des ressources pédagogiques et échanges entre apprenants

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en pratique
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix : 690.00**