



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS JUNIORS

9 janvier au 26 mars 2023

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails.

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				Karaté trad. Shotokan 5-8 ans 10h30 à 11h15 <i>7 janvier au 1^{er} avril 2023</i>
				Circuit junior 6-8 ans 11h à 11h45 <i>14 janvier au 25 mars 2023</i>
Yoga junior 8-12 ans 16h30 à 17h15 <i>10 janvier au 21 mars 2023</i>		Yoga junior avec parent 8-12 ans 16h30 à 17h15 <i>12 janvier au 23 mars 2023</i>		Circuit junior 9-11 ans 12h à 12h45 <i>14 janvier au 25 mars 2023</i>
	Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30 <i>7 janvier au 1^{er} avril 2023</i>		Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30 <i>7 janvier au 1^{er} avril 2023</i>	Karaté trad. Shotokan (avec parent) 5-8 ans 11h30 à 12h15 <i>7 janvier au 1^{er} avril 2023</i>
				Circuit ado 12-15 ans 13h00 à 13h50 <i>14 janvier au 25 mars 2023</i>