



# MIEUX ACCOMPAGNER L'ALLAITEMENT MATERNEL

<b>Objectif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les bases de la lactation et de l'allaitement maternel</li> <li>• Être capable de repérer et d'évaluer un allaitement maternel</li> <li>• Être capable de repérer et d'évaluer un allaitement difficile afin de prodiguer des conseils adaptés</li> <li>• Compétences acquises à l'issue de la formation</li> <li>• Avoir la capacité d'accompagner et soutenir les mères et futures mères dans leur choix d'allaiter</li> <li>• Être dans une relation d'aide par une communication rassurante : accompagner individuellement chaque mère en confortant sa confiance dans ses capacités à comprendre et répondre aux besoins de son bébé</li> <li>• Être capable d'assurer une préparation pratique et psychologique à l'allaitement en période prénatale</li> <li>• Savoir observer et évaluer diverses situations d'allaitement</li> <li>• Prévenir et résoudre les problèmes qui compromettent l'allaitement ou la croissance du bébé</li> </ul>
<b>Public</b>	Infirmière, sage-femme, puéricultrice...
<b>Dates</b>	<b>A programmer</b>
<b>Durée</b>	12h
<b>Nombre de jours</b>	2
<b>Lieu</b>	IFSER
<b>Effectif minimum</b>	10
<b>Effectif maximum</b>	15
<b>Prérequis</b>	Etre Infirmière, sage-femme, puéricultrice...
<b>Prérequis techniques</b>	Aucun
<b>Collation /Déjeuner</b>	Collation Oui
<b>Tarif</b>	540€
<b>PROGRAMME DE LA FORMATION</b>	
<b>Jours</b>	<b>Contenus</b>
1 <sup>ER</sup> Jour :	<p><b>Actualisation des connaissances sur la lactation –</b>  Lactation et anatomie :  Physiologie de la lactation  Succion : mécanismes de la succion et physiopathologie des troubles de la succion  Recommandations nationales et internationales : HASANAES</p> <p><b>Relation d'aide et communication (1)</b>  Pratique de l'Écoute Active  Transmission de l'information anténatale :</p> <p><b>Relation d'aide et communication (2 )</b>  Pratique de l'Écoute Active  Transmission de l'information anténatale :  Bénéfice de l'allaitement : attachement, peau à peau, Fleur de lait, Importance du colostrum...  Les contre-indications de l'allaitement  Renforcer la confiance des parents</p>

<p>2<sup>ème</sup> Jour :</p>	<p><b>Mise en place de l'allaitement</b>  Installation de la mère et de l'enfant : les positions d'allaitement  Observation de la tétée et courbe de poids du bébé  Observation du rythme et du comportement du nouveau-né  Rôle et positionnement du père dans l'allaitement  Évaluer l'intérêt d'un suivi de l'allaitement maternel, prévenir et repérer les premières difficultés  Présentation du matériel et des modalités de conservation du lait maternel</p> <p><b>Gestion des difficultés rencontrées et prise en charge : maternelle / nouveau-né -</b>  Difficultés maternelles :  Douleurs, crevasses, lésions, engorgement, mastite, manque de lait  Difficultés du nouveau-né : Prématurité, problème de succion, stagnation pondérale, place des compléments alimentaires</p> <p><b>Accompagner le sevrage</b>  Le sevrage naturel  Physiologie du sevrage  Protocole</p>
<p><b>Intervenant et spécialité</b></p>	<p>Mme Dhania BELLAY Sage – femme : 14 ans d'expérience professionnelle  Formatrice en Lactation  Titulaire du DIPLOME INTER UNIVERSITAIRE LACTATION HUMAINE ALLAITEMENT MATERNEL UNIVERSITE DE BRETAGNE OCCIDENTALE</p>
<p><b>Outil pédagogique utilisé</b></p>	<p>Cours PowerPoint, vidéo projecteur</p>
<p><b>Supports fournis</b></p>	<p>Une fiche synthétique de la formation est fournie par l'intervenant via l'extranet des participants.</p>
<p><b>Livrable par l'IFSER</b></p>	<p>Attestation de réalisation de formation</p>
<p><b>Démarche ou méthode pédagogique</b></p>	<p>De l'apport théorique et des mises en situation</p>
<p><b>Modalités de suivi</b></p>	<p>Une évaluation de pré-formation est rendue accessible aux participants via leur extranet  Dossier d'accueil numérique accessible via l'extranet de l'apprenant (attestation d'entrée en formation, planning, fiche technique de la formation, règlement intérieur)  Feuille d'émargement ( en ligne ou en présentiel)  Un certificat d'assiduité et un certificat de réalisation de la formation est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation</p>
<p><b>Modalités pédagogiques</b></p>	<p>En présentiel et/ou en distanciel  <i>( Si la formation programmée en présentiel est empêchée par un cas de force majeure ou une situation sanitaire et/ou sociale donnée, celle-ci sera assurée en distanciel. Le formateur ainsi que les participants en seront informés par la Chargée de clientèle et de communication et un lien ZOOM leur sera envoyé. )</i></p>

<b>Evaluation de la formation</b>	A l'issue de la formation : la satisfaction des stagiaires sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel accessible en ligne sur leur extranet ou en présentiel ( version papier).
<b>Modalités d'adaptation de la formation</b>	Sur mesure (adaptable) En intra En distanciel
<b>Evaluation des acquis</b>	Les acquis du stagiaire à l'issue de la formation seront contrôlés soit par un QCM, QUIZZ ou une MISE en SITUATION

**IFSER - Siret 801 084 245 00035 8559A - N° activité : 02 97 32232 97**  
**N° DATADOCK : 205 45 35 - N°ODPC 9732**  
**Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS**  
**ifser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 56 27 78 et 0696 19 78 04**  
**Site : www.alternative.espoir.com**