

Chariot élévateur catégorie 3 -- R 489

Conduire en sécurité un chariot de manutention à conducteur porté.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Toute personne appelée à utiliser de façon habituelle ce type d'équipement

Prérequis

- Être âgé d'au moins 18 ans • Être reconnu apte médicalement • Les stagiaires devront venir en formation munis de leurs EPI

Accessibilité et délais d'accès

Qualité et indicateurs de résultats

100% réussite

Objectifs pédagogiques

- Conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les engins de chantier conformément à la recommandation CNAM-TS R482.

Contenu de la formation

- 1 - La conduite de chariot
 - - Le chariot et son conducteur
 - - L'autorisation de conduite
- Rôle et responsabilité des acteurs de prévention
 - - Au niveau de l'entreprise, local et national
- Les catégories de chariot
 - - Les différents chariots et leur descriptif
- 4 - Les équipements de charge et de sécurité du chariot
 - - Les portes-charges
 - - Les éléments de sécurité
- La plaque de charge
 - - Définition de la plaque de charge
 - - Les notions clefs
 - Lecture d'une plaque de charge
- Les mesures de sécurité avant la conduite
 - - La tenue de sécurité au complet
 - Les EPI obligatoires pour les caristes
 - Les 4 étapes de la prise de poste
 - Adéquation et droit de retrait
- 7 - Les règles de conduite en sécurité
 - - La sécurité liée au chariot et à l'environnement
 - Les manœuvres de chariot
 - Le code de la route appliqué aux chariots

RJ10 Formation

13 avenue de l'Europe
10300 Sainte Savine
Email : rj10formation@gmail.com
Tel : 0973185646



- Les accidents
 - - Définition, causes et conséquences d'un accident
- La signalisation
 - - Les panneaux
 - Les matières dangereuses
- Maintenance et technologie
 - - Entretien et chariot
 - - Le circuit hydraulique
- 11 - Exercices pratiques de positionnement et de manœuvres
 - Circulation sur circuit
 - Prise et pose d'une charge au sol
 - - Gerbage en pile et dans un palettier
 - Chargement latéral par l'arrière du camion
 - - Démarrage en côte
 - Manutention d'une charge au format spécifique
 - - L'arrêt en fin de travail
 - - L'entretien journalier du chariot
 - - L'inspection du chariot

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Formateurs qualifiés

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 790.00