

## RJ10 Formation

13 avenue de l'Europe  
10300 Sainte Savine  
Email : rj10formation@gmail.com  
Tel : 0973185646



# Chariot élévateur catégorie 3 -- R 489

*Conduire en sécurité un chariot de manutention à conducteur porté.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Toute personne appelée à utiliser de façon habituelle ce type d'équipement

### Prérequis

- Être âgé d'au moins 18 ans • Être reconnu apte médicalement • Les stagiaires devront venir en formation munis de leurs EPI

### Accessibilité et délais d'accès

### Qualité et indicateurs de résultats

100% réussite

## Objectifs pédagogiques

- Conduire en sécurité et entretenir (maintenance de premier niveau) les engins de chantier conformément à la recommandation CNAM-TS R482.

## Contenu de la formation

- 1 - La conduite de chariot
  - - Le chariot et son conducteur
  - - L'autorisation de conduite
- Rôle et responsabilité des acteurs de prévention
  - - Au niveau de l'entreprise, local et national
- Les catégories de chariot
  - - Les différents chariots et leur descriptif
- 4 - Les équipements de charge et de sécurité du chariot
  - - Les portes-charges
  - - Les éléments de sécurité
- La plaque de charge
  - - Définition de la plaque de charge
  - - Les notions clefs
  - Lecture d'une plaque de charge
- Les mesures de sécurité avant la conduite
  - - La tenue de sécurité au complet
  - Les EPI obligatoires pour les caristes
  - Les 4 étapes de la prise de poste
  - Adéquation et droit de retrait
- 7 - Les règles de conduite en sécurité
  - - La sécurité liée au chariot et à l'environnement
  - Les manœuvres de chariot
  - Le code de la route appliqué aux chariots

RJ10 Formation | 13 avenue de l'Europe Sainte Savine 10300 | Numéro SIRET : | 88112706200019

Numéro de déclaration d'activité :44100100810 (auprès du préfet de région Grand est

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# RJ10 Formation

13 avenue de l'Europe  
10300 Sainte Savine  
Email : rj10formation@gmail.com  
Tel : 0973185646



- Les accidents
  - - Définition, causes et conséquences d'un accident
- La signalisation
  - - Les panneaux
  - Les matières dangereuses
- Maintenance et technologie
  - - Entretien et chariot
  - - Le circuit hydraulique
- 11 - Exercices pratiques de positionnement et de manœuvres
  - Circulation sur circuit
  - Prise et pose d'une charge au sol
  - - Gerbage en pile et dans un palettier
  - Chargement latéral par l'arrière du camion
  - - Démarrage en côte
  - Manutention d'une charge au format spécifique
  - - L'arrêt en fin de travail
  - - L'entretien journalier du chariot
  - - L'inspection du chariot

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateurs qualifiés

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 790.00