

# PREVENIR L'ÉPUISEMENT DES AIDANTS

Mise à jour 05/2024

Réf RPF03A



La France compte plus de huit millions de proches aidants (Guide de l'accompagnement des proches aidants-cnsa-2017). Avec le vieillissement de la population, le rôle des proches aidants s'est modifié et la reconnaissance de leur rôle est de plus en plus accentuée au travers de différents dispositifs mis en place. Par conséquent, un véritable lien de proximité avec les professionnels de santé se crée. Mieux connaître les différentes possibilités d'accompagnement des aidants et savoir détecter leur épuisement pour mieux les accompagner peut permettre aux professionnels de santé de mieux prendre soin de leur santé. La formation vise donc à accompagner les professionnels de santé dans cette démarche.

## Compétence(s) visée(s)

- ❖ Prévenir l'épuisement des aidants grâce à l'identification des symptômes et pouvoir les guider vers la solution adaptée à leur situation.

## Objectifs de la formation

- ☞ Comprendre l'aidant (définition, rôle, place, besoin).
- ☞ Connaître les différents dispositifs de l'accompagnement aux aidants.
- ☞ Repérer les facteurs de risque d'épuisement.
- ☞ Reconnaître les symptômes de l'épuisement.
- ☞ Savoir soutenir l'aidant et le guider vers la solution appropriée.

## Contenu

### 1. Le contexte du développement de l'accompagnement des aidants

- La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement (ASV).
- Le vieillissement en France et ses conséquences.
- Les notions d'entourage familial et d'aidant.
- La définition juridique du terme « Aidant ».
- Les enjeux et objectifs de l'accompagnement des aidants.

### 2. L'entourage proche et les aidants

- L'aide familiale : contexte et évolution (tendances historiques et sociologiques).
- Les différents besoins des aidants.
- Les caractéristiques de l'aide et ses conséquences.
- Les enjeux de chacun dans la relation triangulaire soignant/soigné/entourage.
- Le profil type de l'aidant.
- L'influence des pathologies de la personne âgée sur la place de l'aidant.
- Les conséquences de l'aide apportée sur les acteurs.
- La reconnaissance des aidants sur le plan juridique et financier.

### 3. Accompagner les aidants, prévenir leur épuisement et les soutenir.

- La réalisation du diagnostic des besoins des proches aidants.
- L'identification des facteurs de risque d'épuisement.
- L'identification des signaux d'alerte chez les aidants.
- Les lieux d'information.
- Les dispositifs d'accompagnement.
- Les modalités de relais et de répit.
- Le choix de l'aide adaptée aux besoins de l'aidant.
- La communication bienveillante avec l'aidant.

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation



- Public**  
Tous professionnels de santé
- Pré-requis**  
Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.
- Durée**  
2 jours, soit 14h (en présentiel)
- Formateur(trice) pressenti(e)**  
Formateur/trice psychologue clinicien(ne)
- Nombre de participants**  
De 2 à 8 personnes
- Matériel nécessaire**  
Aucun.

### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Echanges et partages d'expériences sur le vécu des participants
- Vidéos
- Simulations par jeux de rôle (communiquer avec l'aidant)
- Etude de cas
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel

### Modalités et délai d'accès

De 1 à 3 mois en moyenne (nous contacter)

### TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ? d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ? Contactez-nous

06.09.08.02.20

[contact@cjformation.com](mailto:contact@cjformation.com)

[www.cjformation.com](http://www.cjformation.com)

**Carine ANCIAUX**

Présidente, Référente handicap

Aurélie Fauchet et Claire Royer

Assistantes administratives

