

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS pour mieux accompagner l'enfant au quotidien

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de comprendre le rôle des émotions et leurs manifestations, afin de favoriser le développement des compétences émotionnelles de l'enfant, mais aussi de l'accompagner dans les échanges émotionnels et les régulations éventuelles.

Formation riche d'enseignements sur le fonctionnement de l'expression des émotions. Egalement sur la notion de sentiment, de ressenti, d'outils... Cette formation vous permettra d'avoir un bagage pour accompagner les familles dans l'expression des émotions de leurs enfants.

Un contenu théorique riche et des mises en pratique tout au long de la formation pour un apprentissage efficient.

Les tarifs indiqués sont TTC avec financement personnel, vous avez la possibilité de faire une demande de prise en charge IPERIA à hauteur de 58h de formation/ an si vous êtes assistante maternelle

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Assistant(e) maternel(le) en exercice
- Garde d'enfants en exercice

Prérequis

- Une connexion internet et un ordinateur sont obligatoires pour réaliser la formation en distanciel
- Pour la formation en présentiel obligation de pouvoir se rendre au centre de formation.

Objectifs pédagogiques

- Les émotions : rôle, fonctions et manifestations.
- L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
- L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
- Expérimenter différentes techniques de relaxation d'apaisement émotionnel.
- Diminuer les situations d'agressivité et les états d'excitation en appliquant les principes de la communication bienveillante.

Contenu de la formation

Organisme de formation "Les pépites du loup"

1 rue des Mauriers

35400 Saint-Malo

Email: contact@lespepitesduloup.fr

Tel: +33681176679



- SAVOIRS
 - Les émotions : rôle, fonctions et manifestations
 - L'impact des manifestations émotionnelles de l'enfant sur le professionnel.
 - L'immaturation cérébrale et les impacts des émotions sur le cerveau.
 - Les principaux mouvements et outils pédagogiques autour des émotions de l'enfant, tels que la communication bienveillante.
 - La place de l'attachement dans le processus de régulation émotionnelle.
 - Les violences éducatives ordinaires et les stéréotypes de genre.
- SAVOIR-FAIRE
 - Repérer les besoins fondamentaux satisfaits et non satisfaits, les mettre en lien avec l'expression émotionnelle de l'enfant et ajuster son accompagnement.
 - Analyser ses propres mécanismes de gestion émotionnelle pour mieux accompagner l'enfant au quotidien.
 - Distinguer les émotions de l'enfant de ses propres émotions.
 - Poser un cadre contenant et formuler des limites avec des messages clairs, positifs et adaptés à l'enfant.
 - Diminuer les situations d'agressivité et les états d'excitation en appliquant les principes de la communication bienveillante
 - Accueillir et accompagner les émotions de l'enfant en étant à l'écoute de ses ressentis avec les mots adéquats et/ou des signes non verbaux empathiques.
 - Aider l'enfant à mieux appréhender son propre fonctionnement émotionnel en utilisant des jeux et des ressources pédagogiques appropriées.
 - Expérimenter différentes techniques de relaxation d'apaisement émotionnel.
 - Développer une démarche de questionnement sur ses pratiques et son accompagnement, afin d'adopter une posture de bientraitance.
- SAVOIR-ÊTRE
 - Faire preuve d'empathie
 - Être encourageant et valorisant
 - Être dans une juste proximité
 - Être contenant
 - Être observateur
 - Être à l'écoute de l'enfant et de sa famille

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Directrice des pépites du LOUP et formatrice: Carolane Gesret

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéos
- Documents supports (Quizz, images interactives)
- Exposés théoriques
- Mises en application
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Tests de positionnement initial et final
- Evaluation à chaque module
- Mise en situation professionnelle finale
- Auto-évaluation
- Projection
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Attestation de réalisation de l'action de formation.

Organisme de formation "Les pépites du loup"

1 rue des Mauriers

35400 Saint-Malo

Email: contact@lespépitesduloup.fr

Tel: +33681176679

