



Programme de formation

Motivaction - Pour des équipes qui passent à l'action

Grâce au programme MOTIVACTION, vous re-mettez votre équipe en ordre de marche: pour une équipe soudée, droite dans ses bottes, dans laquelle chacun se connaît mieux et co-construit son avenir avec vous, alignés ensemble sur les prochains défis. Un programme qui fait du bien !

Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute équipe en perte de vitesse ou sous tension
- Equipes dirigeantes
- Equipe en construction

Prérequis

- Aucun prérequis

Objectifs pédagogiques

- Connaître ses besoins en communication et ceux des autres membres de l'équipe
- Savoir exprimer les sentiments et situations difficiles de façon constructive
- Savoir utiliser l'intelligence collective qui permet d'avancer plus loin ensemble
- Savoir se mettre d'accord sur la vision et le plan d'action en découlant
- Savoir suivre la mise en place d'actions et dépasser les obstacles du quotidien, en équipe

Contenu de la formation

- Oser partager en transparence et bienveillance grâce à la méthode Verbatim
 - Prendre conscience de sa représentation
 - S'ouvrir à d'autres représentations
 - Oser l'authenticité en bienveillance
- Mieux se connaître, soi et les autres, grâce au modèle Riemann-Thomann
 - Connaître les forces et difficultés de chaque axe : Distance, Proximité, Stabilité, Mouvement
 - Découvrir ses besoins et savoir les exprimer
 - Ensemble on va plus loin, activité d'ancrage
- Savoir développer le cadre du "mieux travailler ensemble"
 - Apprendre à parler des sentiments et situations difficiles de façon constructive
 - Savoir élaborer une charte de communication en commun
 - Savoir définir les rôles et les postures de chacun, en bienveillance
 - Travailler ensemble efficacement, les clés de succès
- Methodes d'intelligence collective
 - Découvrir des méthodes de co-construction en collectif
 - Prise de décision efficace et partagée en collectif
- Ateliers de suivi de la mise en pratique (accompagnement d'équipe sur 6 mois)
 - Faire le point des avancées et des questions ouvertes
 - Savoir interroger le cadre et l'adapter
 - Tenir des réunions de travail efficaces

CoachingLab&Partners

75 avenue Montaigne

49000 Angers

Email : contact@coachinglab.fr

Tel : +33788963201



COACHINGLAB & Partners
FABRIQUE DE PERFORMANCES

- Savoir faire le bilan et ancrer les succès

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

L'équipe pédagogique CoachingLab&Partners est constituée en coaches et formateurs certifiés ainsi que d'une équipe administrative en support. Animation selon le nombre de participants par 1 ou plusieurs intervenants certifiés dans leur domaine (coach professionnel ou formateur-facilitateur)

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux de rôles & mises en situation
- Quiz en salle
- Photos en situation (ancrage)
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Accessibilité :

- Accessible tout public - Séminaire intra-entreprise avec entretiens préliminaires et ateliers de suivi - Formation disponible en présentiel, en distanciel et en format mixte