



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS DE SPIN

PRINTEMPS 2024

1er avril au 23 juin

Accès : L'accès aux cours du Studio Spin est ouvert à tous les clients avec un abonnement PRESTIGE ou TOTAL, ou ayant une carte de cours. Vous devez réserver votre place 24h d'avance via notre console de réservation. Merci.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Kelly SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Amal SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Amal SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		
			Nancy SPIN POSTNATAL 10h30 à 11h15		Selene / Jeohanie SPIN + BRAS ENDURANCE 9h15 à 10h15	Julie SPIN 60 MINUTES 10h00 à 11h00
Annie SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45	Nancy SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45	Karine SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45	Mathieu SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45	Nadia SPIN 45 MINS 12h00 à 12h45		
Stéphanie SPIN 45 MINS 16h30 à 17h15	Marielle* SPIN BEAT 17h00 à 17h45	Dominique* SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30 <i>*Amal dès le 8 mai</i>	Thalie SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30			
Stéphanie SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Julie/Selene SPIN 45 MINS 18h00 à 18h45					