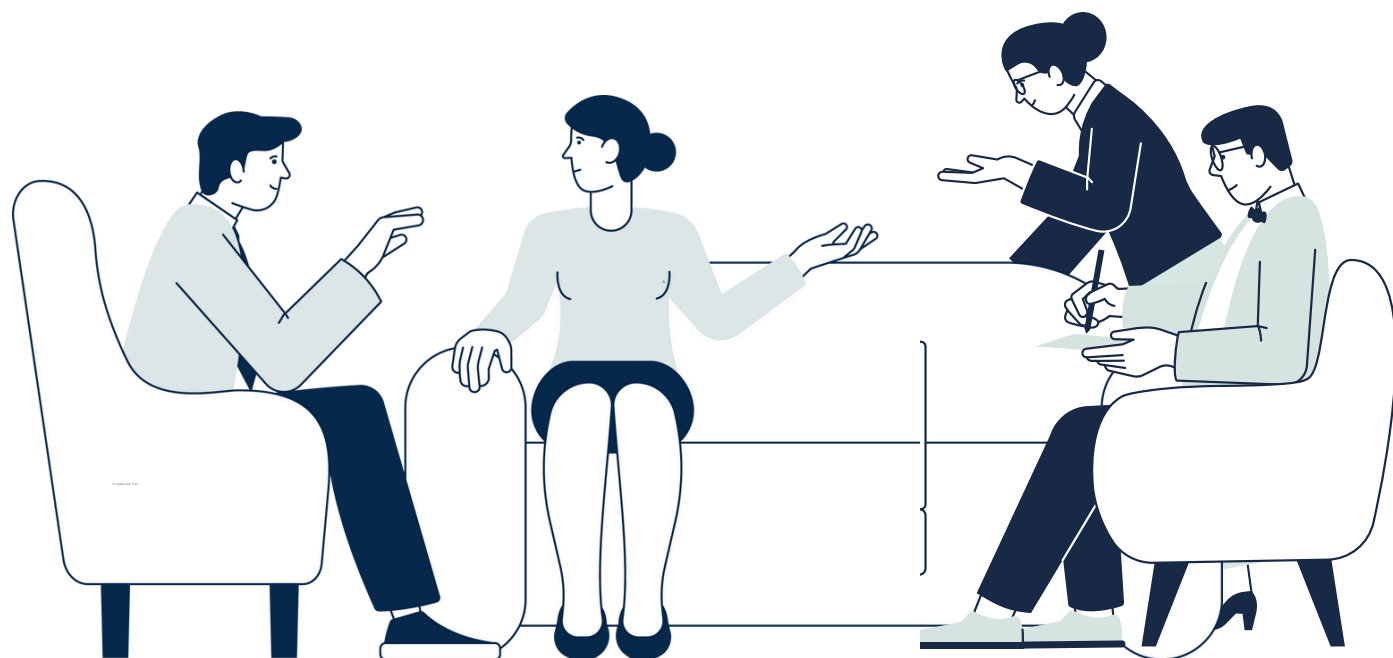


TECHNIQUES DE DEBRIEFING



Véronique Ribac
Coralie Koki

formations@france-victimes. fr
assistanceformation@france-victimes.fr

01 41 83 42 21
01 41 83 42 00

<https://france-victimes.catalogueformpro.com/>

N° SIRET : 339 175 705 00054 | Code APE : 9499Z
N° de déclaration d'activité : 11 75 45287 75 auprès du préfet de Région Ile de France

Avant-propos : cette formation permet d'acquérir ou d'approfondir ses connaissances en clinique du traumatisme, de poser un diagnostic, d'organiser un dispositif, de connaître les indications et contre-indications de techniques de l'immédiat au long terme suite à un événement potentiellement traumatique, de pratiquer des débriefings individuels et animer des débriefings collectifs...

Prérequis :

Justifier d'un diplôme de psychologue clinicien ou de psychiatre et de l'expérience dans l'accueil des victimes en institution. Le numéro ADELI ne suffit pas. Les autres spécialités en psychologie ne permettent pas de faire cette formation par manque de connaissances approfondies en clinique et en psychopathologie. L'expérience auprès d'un public ayant subi des événements potentiellement traumatiques est nécessaire de façon à mieux identifier les tableaux cliniques et comprendre les enjeux et l'intérêt des techniques présentées.

Public :

Psychologues cliniciens diplômés et psychiatres ayant au moins un an d'expérience dans l'accueil des victimes en institution. De ce fait, l'inscription se fait après étude du CV du candidat qui doit être psychologue clinicien ou psychiatre et justifier d'une expérience d'au moins un an dans la prise en charge de victimes d'événement potentiellement traumatiques. Cette formation est réservée aux personnels des associations d'aide aux victimes, aux institutions publiques et aux partenaires de France Victimes.

Objectifs pédagogiques :

- À l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :
- Savoir poser un diagnostic clinique sur les troubles consécutifs à un événement potentiellement traumatique : traumatisme psychique, stress, troubles anxieux, deuil traumatique ou post traumatique...
- Proposer un dispositif d'accompagnement en accord avec le diagnostic et les indications.
- Organiser le dispositif de prise en charge en lien avec les organismes de soins médico-psychologiques
- Pratiquer des débriefings individuels et animer des débriefings collectifs

Déroulé pédagogique :

1/ Savoir poser un diagnostic clinique sur les troubles consécutifs à un événement potentiellement traumatique : traumatisme psychique, stress, troubles anxieux, deuil traumatique ou post traumatique...

- Faire connaissance, décrire son activité.
- Recueillir les attentes des apprenants
- Maîtriser les concepts de victimes et d'impliqués
- Rappels sur la psychopathologie et clinique du stress, du trauma, du deuil traumatique et post-traumatique
- Le concept de prise en charge globale et principes fondamentaux des psychothérapies post-traumatiques

2/Proposer un dispositif d'accompagnement en accord avec le diagnostic et les indications.

- Les soins immédiats - defusing
- Le débriefing collectif psychodynamique
- Les spécificités du débriefing individuel
- Rétro action

3 /Organiser le dispositif de prise en charge en lien avec les organismes de soins médico-psychologiques

- Tour de table
- Dégagement des questionnements
- Quelques repères pour construire un dispositif d'intervention
- Les indications et contre-indications des techniques thérapeutiques post-traumatiques en fonction des tableaux cliniques

4/ Animer des séances de débriefing collectifs et individuels

- **Mises en situation**
 - Entraînement à la construction d'un dispositif d'accompagnement psychologique post événement grave : analyse de la demande d'un prescripteur, construction d'un dispositif en tenant compte des indications.
 - Apprentissage de la technique du débriefing individuel
 - Apprentissage de l'animation d'un débriefing collectif (premières pistes)
- Travail sur le positionnement éthique au regard de cette clinique particulière

Moyens pédagogiques :

Apports théoriques, expérience des apprenants, exercices,
Travaux en sous-groupes, mises en situation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Analyse des besoins, des connaissances et des attentes dès l'inscription et en début de session.
- Les connaissances à acquérir sont évaluées lors des exercices de mises en situation .
- Évaluation des postures professionnelles et de la capacité d'analyse des situations selon des critères.
- Questionnaire d'évaluation à chaud

Les formatrices :

- Carole Damiani : Docteur en Psychologie clinique, Directrice de Paris Aide aux Victimes, co-responsable du DU de Psychotraumatologie Université Paris Cité
- Béatrice Mathieu : Psychologue clinicienne, Dirigeante Cabinet REPERE/S Paris.

Organisation :

- Modalités : Formation dispensée en présentiel chez France Victimes au 27 avenue Parmentier 75011 PARIS
- Date : deux sessions de 12 heures indissociables.
- Durée : 24H00
- Prière de consulter les prérequis avant de nous adresser votre candidature et d'accompagner votre fiche d'inscription d'un mail de présentation de votre situation professionnelle.
- Nombre de participants maximum : 14
- Session garantie à partir de 8 participants
- Référent pédagogique : Elise Bouncer
- Référente "Personne en situation de handicap" : Véronique Ribac

Tarif :

Membres du réseau : 720 € nets de taxe

Partenaires : 850 € nets de taxe

Cette formation est réservée aux adhérents et aux partenaires du réseau.