



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire

Session de minimum 2 à 5 stagiaires maximum.
L'institut fournit le matériel nécessaire à la pratique ainsi que les modèles.

Durée de la formation : 10 jours + 2 jours / 84 heures

Lieu de la formation : 11 Boulevard Mathieu Rech,
13560 Sénas - Tel : 06.26.35.55.70

Public :

Esthéticien(ne), chef
d'entreprise, salarié(e),
porteur de projet.

Prérequis :

Aucun

Ce module n'est pas
exigible à une formation
diplômante de type CAP,
CQP.

Modalités :

En présentiel et en groupe
sur 10 + 2 journées .

Inscription possible tout au
long de l'année, minimum
15 jours avant le démarrage
de la formation. Dans le
cas d'une demande de prise
en charge, assurez-vous des
délais de traitement de
votre dossier.

Programme :

Semaine 1 les bases en gel

Jour 1 Module 1 Découverte du métier

9h30-13h

- Découverte du métier de prothésiste onguulaire.
- Présentation et description des matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Classification des embouts (têtes de fraisage ponceuse) et leur abrasivité.
- Hygiène et nettoyage du matériel.
- Anatomie de l'ongle naturel.
- Préparation de l'ongle.
- Présentation des différents types de manucure et de cuticules ainsi que les contre-indications.
- Nettoyage de la cuticule technique combiné (fraise, pince ou ciseau).
- L'architecture et structure d'un ongle en gel (schémas).

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 2 Découverte des produits & outils

14h-17h30

- Classification des gels : viscosité, flexibilités, capacité auto-nivelant.
- Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée.
- Préparateur.
- Base.
- Les différents gels de construction, leur texture, usage et application.
- Les finitions.
- Découverte de la ponceuse et des différentes têtes de fraisage "embouts", leur usage et abrasivité.



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Objectifs pédagogiques de la semaine 1 :

Accroître ses connaissances
sur l'ongle naturel et la
structure d'un ongle en gel.

Maîtriser la ponceuse.

Savoir adapter les embouts
en fonction du type de
matière à déposer.

Comprendre l'architecture
et la structure d'un ongle en
gel.

Gérer le ratio de matière gel
à poser.

Maîtriser parfaitement
le modelage et limage des
formes Salon (ponceuse et
lime), la reconstruction
d'un ongle endommagé ou
d'une plaque endommagée
(type : ongles rongées)

Programme :

Module 2 (suite) Découverte des produits & outils

- Découverte chablon : Technique de découpe et positionnement du chablon en fonction de différents types de plaque d'ongle, de la forme choisie ainsi que de la longueur.
- Création de l'extension "squelette" dans l'alignement parfait des points de croissance de l'ongle.
- Application du matériel "gel" pour créer le renfort de l'ongle en respectant la structure d'un ongle en gel
- Technique limage forme salon (Amande, carré, coffin, carré arrondi, ovale).
- Entraînement au limage du bord libre sur tips.

Jour 2 Module 3 Pratique

9h30-13h

- Bilan de la journée 1 pour s'assurer de la maîtrise des compétences acquises la veille et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.
- Mise en pratique de l'enseignement du jour 1.
- Démonstration par la formatrice.
- Entraînement en binôme avec suivi des poses pas à pas.
- Préparation de l'ongle.
- Nettoyage de la cuticule technique combinée (fraise, pince ou ciseau).
- Pose chablon.
- Pose de matière avec le bon ratio de gel.



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Objectifs pédagogiques de la

semaine 1 : Application parfaite de la couleur et du gel de finition "top coat".

Reflet de lumière parfait.

Gérer le ratio de matière à déposer pour faciliter la pose du gel en remplissage.

Corriger et prévenir ses erreurs.

Assurer la pérennité, la solidité et l'esthétique du travail afin de fidéliser et développer la clientèle.

Proposer une technique supplémentaire pour élargir ses services à de nouvelles clientes.



Programme :

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 4 Forme carrée et ovale

14h-17h30

- Positionnement chablon pour forme carrée et ovale.
- Technique de limage forme carrée et ovale.
- Dessin de la french et baby boomer, incrustation paillettes.
- L'importance de l'application du top coat (finition).
- Mise en valeur du travail en photo.

Jour 3 Module 5 Forme amande et coffin

9h30-13h

- Bilan de la journée 2 pour s'assurer de la maîtrise des compétences acquises la veille et le cas échéant, faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.
- Explications et schémas de la différence d'architecture entre l'amande classique et l'amande moderne.
- Positionnement du chablon pour forme amande et coffin.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 6 Pratique

14h-17h30

- Entraînement en binôme avec suivi des poses pas à pas.
- Application parfaite de la couleur à la cuticule.
- Application parfaite de la finition "top coat".
- Reflet de lumière parfait.
- Mise en valeur du travail en photo.



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Tarif :

2690 € HT (exonération de TVA)

Kit disponible à la vente.

Résultats attendus :

Maîtriser les différentes techniques de la prothésie onguulaire en toute autonomie et les appliquer sur ses clientes.



Programme :

Jour 4 Module 7 Pratique

9h30-13h

- Travail sur modèle avec mise en application des techniques enseignées en J1-2-3, sous la surveillance et avec l'aide la formatrice.
- Mise en valeur du travail en photo.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 8 Bilan

14h-17h30

- Bilan de la matinée pour s'assurer de la maîtrise des compétences acquises, du travail réalisé sur modèle et le cas échéant, faire un rappel sur les lacunes et difficultés rencontrées.
- Revoir différents points des jours 1, 2 et 3.

Jour 5 Module 9 Remplissage

9h30-13h

- Explication avec schéma pour comprendre l'importance du remplissage.
- Quel gel et quelle technique adoptée pour un remplissage rapide.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 10 Pratique

14h-17h30

- Pratique sur modèle des différentes techniques acquises durant la semaine.
- Suivi des poses pas à pas.
- Mise en valeur du travail en photo.



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Objectifs pédagogiques de la semaine 2 :

Application parfaite des gels
RUBBER BASE sans limage
Maîtriser parfaitement la
technique de rallongement
avec les demi popit et les
capsules.

Réalisation des nail art rapide
(naturel, sophistiqué,
pailletés).

Maîtrise parfaite des
protocoles d'application des
poudres, paillettes, pigment,
effet sucre, effet sirène...



Semaine 2 les différentes techniques

Jour 1 Module 11 Gel sans limage

9h30-13h

- Rappel sur les matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Rappel de la classification des gels.
- Rappel sur le choix du gel en adéquation avec la technique utilisée.
- Rappel sur l'architecture et structure d'un ongle en gel (schéma).
- Rappel sur l'hygiène et le nettoyage du matériel.
- Rappel sur l'anatomie de l'ongle naturel.
- Rappel sur la préparation de l'ongle.
- Rappel sur le nettoyage de la cuticule.
- Application du gel pour créer le renfort naturel de l'ongle en respectant sa structure.
- Démonstration par la formatrice.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 12 Pratique

14h-17h30

- Pratique sur modèle avec construction en gel auto-nivelant sans retouche à la lime.
- Suivi des poses pas à pas.
- Mise en valeur du travail en photo.
- Bilan de la journée pour s'assurer de la maîtrise des compétences et des connaissances acquises et le cas échéant, faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Objectifs pédagogiques de la semaine 2 :

Connaître les astuces pour
une belle harmonie de
couleurs.

Apporter une valeur ajoutée
aux prestations avec des
techniques tendances.

Technique rapide.

Répondre à la demande des
clientes et accroître son
chiffre d'affaires.

Programme :

Jour 2 Module 13 Renfort de l'ongle naturel 9h30-13h

- Présentation et description des matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Classification des gels type RUBBER BASE : viscosité, flexibilité, capacité auto-nivelante.
- Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée.
- Classification des embouts de dépose et cuticules (têtes de fraisage ponceuse) et leur abrasivité.
- Rappel sur l'hygiène et nettoyage du matériel.
- Technique de dépose ancienne matière avec schémas et explications.
- Rappel sur l'anatomie de l'ongle.
- Rappel sur la préparation de l'ongle.
- Rappel sur le nettoyage de la cuticule.
- -
- Démonstration par la formatrice.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 14 Pratique

14h-17h30

- Pratique sur modèle avec gel RUBBER BASE.
- Suivi des poses pas à pas.
- Mise en valeur du travail en photo.
- Bilan de la journée pour s'assurer de la maîtrise des compétences et des connaissances acquises et le cas échéant, faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.





PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Programme :

Jour 3 Module 15 Demi-popit & capsules 9H30-13H

- Présentation et description des matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Classification des différents type de popits, capsules et liquide de façonnage.
- Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée.
- Classification des embouts (têtes de fraisage ponceuse) et leur abrasivité.
- Rappel sur l'hygiène et nettoyage du matériel.
- Rappel sur la réparation de l'ongle.
- Rappel chablon : Technique de découpe et positionnement du chablon en fonction de différents types de plaque d'ongle, de la forme choisie ainsi que de la longueur.
- Création de l'extension "squelette" dans l'alignement parfait des points de croissance de l'ongle.
- Application du popit pour créer le renfort de l'ongle en respectant la structure d'un ongle en gel.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 16 Pratique 14h-17h30

- Pratique sur modèle avec suivi pas à pas.
- Préparation de la plaque naturelle.
- Choix du popit pour extension avec gel.
- Construction avec gel RUBER BASE.
- Application parfaite de la couleur et de la finition.
- Mise en valeur du travail en photo.





PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Programme :

Jour 4 Module 17 Vernis semi permanent

9h30-13h

- Présentation et description des matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Protocole d'application produits de préparation, base, couleur, finition.
- Rappel sur l'hygiène et nettoyage du matériel.
- Rappel sur la préparation de l'ongle.
- Technique de dépose ancienne matière avec démonstration par la formatrice.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 18 Pratique

14h-17h30

- Pratique sur modèle.
- Suivi des poses pas à pas.
- Mise en valeur du travail en photo.
- Bilan de la journée pour s'assurer de la maîtrise des compétences et des connaissances acquises et le cas échéant, faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.





PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésite ongulaire (suite)

Programme :

Jour 5 Module 19 Mix nail art decoration 9h30-13h

- Présentation des différents outils et pinceaux (utilisation et entretien).
- Description des différents produits utilisables (gel mousse, polish, gel uv, sugar effect...)
- Technique d'application des différents effets poudre, paillettes, pigment, foil...
- Démonstration par la formatrice.
- Mise en pratique sur tips avec différents produits pour obtenir plusieurs effets différents sous la surveillance de la formatrice pour s'assurer de la bonne mise en pratique du protocole.
- Décoration rapide en clientèle effet marbre, effet pull, dentelle, quartz et pleins d'autres selon la tendance du moment.
- Démonstration de la technique par la formatrice.
- Mise en pratique par la stagiaire sur tips avec différents produits pour obtenir plusieurs effets différents sous la surveillance de la formatrice pour s'assurer de la bonne mise en pratique du protocole.



Pause Déjeuner 13h-14h



PROGRAMME DE FORMATION Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Programme :

Module 20 Bilan

14h-17h30

- Bilan de fin de formation pour s'assurer de la maîtrise des compétences acquises.
- Questions/réponses sur les connaissances acquises (technique et protocole).
- Grille de tarifs calcul de rentabilité.
- Aide à l'optimisation de ses réseaux sociaux.
- Groupe WhatsApp pour suivi.
- Achat boutique.

Une attestation de formation vous sera délivrée si vous la validez.



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Objectifs pédagogiques de la formation :

Avoir tous les outils techniques et astuces pour démarrer le métier de prothésiste ongulaire sereinement.

Développer ses connaissances sur l'ongle naturel

Comprendre l'architecture et la structure d'un ongle en gel.

Savoir adapter sa technique et le matériel en fonction du besoin et du type d'ongle rencontré.

Maîtriser parfaitement :

-La technique de rallongement avec demi popit ou avec chablon, découpage et le positionnement.

-L'utilisation de gel non égalisant, auto nivelant, RUBBER BASE.

-L'utilisation de la ponceuse pour la préparation des cuticules, le modelage et en remplissage.

-Modelage et limage des formes salon.

Programme :

J + 3 semaines

Jour 1 Module 21 Remplissage

9h30-13h

- Présentation et description des matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique.
- Classification des gels.
- Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée.
- Classification des embouts de dépose et cuticules (têtes de fraisage ponceuse) et leur abrasivité.
- Hygiène et nettoyage du matériel.
- Technique de dépose ancienne matière avec schémas et explications.
- Anatomie de l'ongle naturel.
- Préparation de l'ongle.
- Nettoyage de la cuticule.
- L'architecture et structure d'un ongle en gel (schéma).
- Explications et schémas pour comprendre l'importance du remplissage.
- Application du matériel (gel de construction) pour créer le renfort de l'ongle en respectant la structure d'un ongle en gel.
- Limage de la construction à la ponceuse avec embouts adaptés.
- Démonstration par la formatrice.
- Dépose du gel par les stagiaires de leurs poses réaliser à J-3 semaines.
- Suivi pas à pas.



PROGRAMME DE FORMATION

Démarrage activité de prothésiste ongulaire (suite)

Objectifs pédagogiques de la formation :

Maîtriser parfaitement :

- Pose semi permanent.
- French paint "symétrie et design".
- Baby-boomer, baby-color et dégradés couleur.
- Incrustation paillettes et fabrication de gel "bling bling"
- Nail art rapide et bijoux strass.
- Application de poudres, pigments.
- Application parfaite de la couleur et du gel de finition "top coat".
- Reflète de lumière parfait.
- Corriger et prévenir ses erreurs.
- Proposer un travail de qualité
- Assurer la pérennité, la solidité et l'esthétique du travail afin de développer et fidéliser la clientèle
- Communiquer sur les réseaux pour faire ça promotion.
- Développer la clientèle.

Programme :

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 22 Pratique

14h-17h30

- Préparation de l'ongle.
- Travail de la cuticule technique avec 1 ou 2 embouts.
- Remplissage cover sans retouche à la lime.
- Suivi des poses pas à pas.
- Correction.
- Bilan de la journée pour s'assurer de la maîtrise des compétences et des connaissances acquises et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.
- Mise en valeur du travail en photo avec astuces

Jour 2 Module 23 Pratique

9h30-13h

- Mise en application de techniques au choix selon les besoins des stagiaires, sur modèles.

Pause Déjeuner 13h-14h

Module 24 Evaluation finale

14h-17h30

- Correction.

Achat boutique, apéritif de fin de formation.



FORMATRICE

Tiffany Toumi, fondatrice de BH ACADEMY

Diplômée en esthétique depuis 2006.

Fondatrice et dirigeante des instituts BH depuis 2015.

Formée à la prothésie ongulaire depuis 2006.

Perfectionnement & approfondissement Elya Maje en 2023.

Vous avez des besoins spécifiques ou êtes en situation de handicap ? Contactez-nous afin d'étudier ensemble les possibilités.

Moyens pédagogiques :

Plateforme accessible pendant 1 an

Digiforma

E-book - cahier de liaison

Méthodes pédagogiques :

Cours théorique avec prise de notes du stagiaire.

Cours pratique avec démonstration et explications.

Mise en pratique sur soi-même et sur modèle avec surveillance et correction de la formatrice

Dispositif de suivi de l'exécution, de l'évaluation des résultats de la formation :

Feuilles de présence

Questions-réponses

Grille d'évaluation stagiaire & formation

Accompagnement à distance pendant 3 mois suivant la formation avec une évaluation à froid, des échanges réguliers et des conseils personnalisés.