



LES ACCORDS TOLTEQUES A HAUTEUR D'ENFANTS POUR DES RELATIONS POSITIVES ET HARMONIEUSES

Les accords toltèques tels que conceptualisés par Don Miguel Ruiz sont au nombre de 4 :

- Que votre parole soit impeccable.
- N'en faites jamais une affaire personnelle.
- Ne faites aucune supposition.
- Faites toujours de votre mieux.

Principes de bienveillance, d'estime de soi, de respect et de persévérance, ils invitent à des rapports plus harmonieux.

Traduits de façon ludique, ils sont un excellent moyen de gestion et de régulation des émotions chez les enfants leur permettant de mieux vivre les difficultés du quotidien, d'acquérir plus d'autonomie et d'avoir une plus grande confiance en eux.

Public cible :

Professionnel·le·s intervenant auprès d'enfants + adolescents

Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation. Avoir lu le livre « Les quatre accords Tolteques » de Don Miguel Ruiz est recommandé sans être indispensable.

Objectifs :

- S'approprier les valeurs transmises à travers les accords Toltèques.
- Mettre en pratique les valeurs transmises par les accords Toltèques dans le cadre d'ateliers ludiques.

epe57.fr

1 rue du Coëtlosquet – 57000 Metz
Tél. **03 87 69 04 87** – Email : info@epe57.fr

Association loi 1908 - Membre de la Fnepe, association reconnue d'utilité publique - Siret : 78 000 532 800 015 - Code NAF : 9499Z
Organisme de Formation certifié Qualiopi - Numéro de Déclaration d'Activité (NDA) : 41 57 00075 57

Programme de la formation :

1^{ère} journée

- Les fondamentaux des quatre accords toltèques en lien avec les situations vécues avec les enfants
- Comment communique-t-on ? Donner aux mots une dimension bienveillante grâce au premier accord "**Que votre parole soit impeccable**".
Comment inviter l'enfant à utiliser les mots avec prudence ?
- Ne pas tout prendre pour soi grâce au 2ème accord : "**Quoi qu'il arrive n'en faites pas une affaire personnelle**".
Comment inviter l'enfant à avoir d'avantage confiance en lui et conforter son estime de soi ?

2^{ème} journée

- Repérer les pensées parasites grâce au troisième accord « **Ne faites pas de suppositions** ».
Comment inviter l'enfant à être curieux de l'autre ?
- « **Faites toujours de votre mieux** », en faisant seulement ce qui est en votre pouvoir en évitant le "trop" ou le "pas assez".
Comment inviter l'enfant à la persévérance ?
- Le cinquième accord qui tempère le deuxième : « **Soyez sceptique, mais apprenez à écouter** » invite à la prudence, à ne pas être crédule et à écouter avec nos deux oreilles.

Fil rouge : Conception d'ateliers ludiques pour les enfants à visée pédagogique et éducative qui s'inspirent des accords Toltèques.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Mise en commun et analyse de situations rencontrées par les participants dans leur pratique professionnelle
- Entraînements pratiques et exercices ludiques
- Travaux de groupe

Modalités d'évaluation :

- La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas.
- Un questionnaire et un quizz d'évaluation des acquis sont remis à chaque participant·e au terme de la formation.

Durée de la formation :

2 jours soit 14 heures.

epe57.fr

1 rue du Coëtlosquet – 57000 Metz
Tél. **03 87 69 04 87** – Email : info@epe57.fr

Dates :

10 et 11 juin 2025

Tarif :

590€ NET / stagiaire

Formatrice :

Catherine SUPPER, éducatrice de jeunes enfants et formatrice.

epe57.fr

1 rue du Coëtlosquet – 57000 Metz
Tél. **03 87 69 04 87** – Email : **info@epe57.fr**

Association loi 1908 - Membre de la Fnepe, association reconnue d'utilité publique - Siret : 78 000 532 800 015 - Code NAF : 8899B
Organisme de Formation certifié Qualiopi - Numéro de Déclaration d'Activité (NDA) : 41 57 00075 57