



HORAIRE DES COURS PRÉ ET POSNATAUX PRINTEMPS 2022

Membres : Tous les cours de pré & postnataux sont inclus gratuitement et de façon illimitée à tous les membres PRESTIGE, ULTIME, FIT. Vous devez réserver votre place 24h à l'avance via notre console de réservation.

Non-membres : Les cours sont accessibles aux non-membres lors de l'achat d'une carte de 10 cours ou d'un seul cours via notre site web. Veuillez consulter notre site web pour les tarifs.

HORAIRE DES COURS PRÉNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Esther AquaZumba® prénatal 18h à 18h50	Andrée-Anne Yoga prénatal 18h30 à 19h30	Kelly-Anne Aquaforme prénatal 18h à 18h50		

HORAIRE DES COURS POSTNATAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Karine Warm yoga postnatal 13h30 à 14h30	Andréa Musculation postnatal 10h30 à 11h30	Nancy Spin postnatal 14h00 à 15h00	Nancy Circuit fit postnatal 10h30 à 11h30 Kelly-anne Aquaforme postnatal 11h00 à 11h50	Karine Circuit poussette (extérieur) 10h00 à 11h00