



**sporthèque**  
1981

# HORAIRE SESSION PRINTEMPS 2024

SAMEDI MATIN					
Samedi 13 avril au samedi 15 juin (10 semaines)					
Bassin	Rampe	Couloir 1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Moniteur 1	Moniteur 2 et 3	Moniteur 4	Moniteur 5	Moniteur 6	Moniteur 7
8h00 à 8h30 Têtard	8h à 8h30 Cheval de mer	8h à 8h35 Grenouille	8h à 8h40 Orange	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 Parent et moi 3	8h40 à 9h10 Escargot	8h45 à 9h20 Poisson-rouge	8h50 à 9h25 Jaune	8h30 à 9h10 Rouge	8h30 à 9h15 Bleu
9h25 à 10h00 Parent et moi 1-2	9h20 à 9h50 Cheval de mer	9h30 à 10h05 Têtard	9h35 à 10h15 Orange	9h20 à 10h00 Marron	9h25 à 10h10 Vert
10h10 à 10h45 Parent et moi 4	10h00 à 10h30 Escargot	10h15 à 10h50 Grenouille	10h25 à 11h00 Jaune	10h10 à 10h50 Rouge	10h20 à 11h05 Gris
10h55 à 11h30 Parent et moi 3	10h40 à 11h10 Cheval de mer	11h00 à 11h35 Poisson-Rouge	11h10 à 11h50 Orange	11h00 à 11h40 Marron	11h15 à 12h00 Vert
11h40 à 12h15 Parent et moi 1-2	11h20 à 11h50 Escargot	11h45 à 12h20 Grenouille	12h00 à 12h35 Jaune	11h50 à 12h30 Rouge	12h10 à 12h55 Blanc
12h25 à 13h00 Parent et moi 4	12h00 à 12h30 Cheval de mer	12h30 à 13h05 Baleine	12h45 à 13h20 Orange	12h40 à 13h20 Marron	13h05 à 13h50 Argent
	12h40 à 13h10 Escargot	13h15 à 13h45 Têtard			

DIMANCHE MATIN					
Dimanche 14 avril au dimanche 16 juin (10 semaines)					
Bassin	Rampe	Couloir1 Gauche	Couloir 1 Droit	Couloir 2	Couloir 3
Moniteur 8	Moniteur 9 et 10	Moniteur 11	Moniteur 12	Moniteur 13	Moniteur 14
8h00 à 8h30 <b>Têtard</b>	8h à 8h30 <b>Cheval de mer</b>	8h à 8h35 <b>Grenouille</b>	8h à 8h35 <b>Jaune</b>	<i>Bain en longueur</i>	
8h40 à 9h15 <b>Parent et moi 3</b>	8h40 à 9h10 <b>Escargot</b>	8h45 à 9h20 <b>Poisson-rouge</b>	8h45 à 9h20 <b>Orange</b>	8h30 à 9h10 <b>Rouge</b>	8h30 à 9h15 <b>Bleu</b>
9h25 à 10h00 <b>Parent et moi 1-2</b>	9h20 à 9h50 <b>Cheval de mer</b>	9h30 à 10h05 <b>Têtard</b>	9h30 à 10h05 <b>Jaune</b>	9h20 à 10h00 <b>Marron</b>	9h25 à 10h10 <b>Vert</b>
10h10 à 10h45 <b>Parent et moi 4</b>	10h00 à 10h30 <b>Escargot</b>	10h15 à 10h50 <b>Grenouille</b>	10h15 à 10h55 <b>Orange</b>	10h10 à 10h50 <b>Rouge</b>	10h20 à 11h05 <b>Gris</b>
10h55 à 11h30 <b>Parent et moi 3</b>	10h40 à 11h10 <b>Cheval de mer</b>	11h00 à 11h35 <b>Poisson-Rouge</b>	11h05 à 11h40 <b>Jaune</b>	11h00 à 11h40 <b>Marron</b>	11h15 à 12h00 <b>Bleu</b>
11h40 à 12h15 <b>Parent et moi 1-2</b>	11h20 à 11h50 <b>Escargot</b>	11h45 à 12h20 <b>Grenouille</b>	11h50 à 12h30 <b>Orange</b>	11h50 à 12h30 <b>Rouge</b>	12h10 à 12h55 <b>Blanc</b>
12h25 à 13h00 <b>Parent et moi 4</b>	12h00 à 12h30 <b>Cheval de mer</b>	12h30 à 13h05 <b>Baleine</b>	12h40 à 13h15 <b>Jaune</b>	12h40 à 13h20 <b>Marron</b>	13h05 à 13h55 <b>Or- Entraînement</b>
	12h40 à 13h10 <b>Escargot</b>	13h15 à 13h45 <b>Têtard</b>			

## SAMEDI ET DIMANCHE APRÈS-MIDI/SOIRÉE

Samedi 13 avril au samedi 22 juin (10 semaines)  
Dimanche 14 avril au dimanche 23 juin (10 semaines)

<p>Samedi <b>Moniteur 15</b> <b>Moniteur 16</b></p>	<p><b>Cours privés</b></p>	<p>14h10 à 14h40 <b>Privé 30 min</b> 14h45 à 15h15 <b>Privé 30 min</b> 15h20 à 15h50 <b>Privé 30 min</b> 15h55 à 16h25 <b>Privé 30 min</b> 16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b></p>	<p><b>Cours privés</b></p>	<p>14h10 à 14h55 <b>Privé 45 min</b> 15h00 à 15h30 <b>Privé 30 min</b> 15h35 à 16h05 <b>Privé 30 min</b> 16h10 à 16h55 <b>Privé 45 min</b></p>
<p>Dimanche <b>Moniteur 17</b> <b>Moniteur 18</b></p>	<p><b>Cours privés</b></p>	<p>14h10 à 14h40 <b>Privé 30 min</b> 14h45 à 15h15 <b>Privé 30 min</b> 15h20 à 15h50 <b>Privé 30 min</b> 15h55 à 16h25 <b>Privé 30 min</b> 16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b></p>	<p><b>Cours privés</b></p>	<p>14h10 à 14h55 <b>Privé 45 min</b> 15h00 à 15h30 <b>Privé 30 min</b> 15h35 à 16h05 <b>Privé 30 min</b> 16h10 à 16h55 <b>Privé 45 min</b></p>
<p>Dimanche <b>Moniteur 19</b></p>	<p>17h00 à 17h50 <b>Adulte Débutant</b></p>			
	<p>18h00 à 18h50 <b>Adulte Intermédiaire</b></p>			
	<p>19h00 à 19h50 <b>Adulte Avancé</b></p>			

## COURS EN SEMAINE – SOIRÉE

Lundi 8 avril au 10 juin  
Mardi 9 avril au 11 juin  
Mercredi 10 avril au 12 juin  
Jeudi 11 avril au 13 juin

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi	
Moniteur 20	Moniteur 21	Moniteur 22	Moniteur 23	Moniteur 24	Moniteur 25
16h30 à 17h05 <b>Jaune</b>	16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b>		17h00 à 17h45 <b>Bleu</b>	16h30 à 17h00 <b>Privé 30 min</b>	
17h15 à 17h55 <b>Orange</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>	17h55 à 18h40 <b>Vert</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>	17h05 à 17h35 <b>Privé 30 min</b>
18h05 à 18h45 <b>Rouge</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>	18h50 à 19h35 <b>Gris- Blanc combinés</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>	17h40 à 18h10 <b>Privé 30 min</b>
18h55 à 19h35 <b>Marron</b>	18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>	18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>		18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>	18h20 à 18h50 <b>Privé 30 min</b>
	18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>	18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>		18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>	18h55 à 19h25 <b>Privé 30 min</b>
	19h30 à 20h20 <b>Intermédiaire</b>			19h30 à 20h00 <b>Privé 30 min</b>	19h30 à 20h00 <b>Privé 30 min</b>
	20h30 à 21h20 <b>Avancé</b>			20h05 à 20h55 <b>Débutant</b>	
<b>16h15 à 19h50</b>	<b>16h15 à 19h40</b>	<b>16h50 à 19h40</b>	<b>16h45 à 19h50</b>	<b>16h15 à 20h15</b>	<b>16h50 à 20h15</b>