

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Différencier les stades de motivations du patient
- Utiliser les outils de l'entretien motivationnel pour initier un changement
- Analyser les progrès réalisés pour valoriser les efforts du patient et renforcer sa confiance

Public cible et prérequis

- Diététiciens-nutritionnistes
- Professionnels de santé
- Collaborateurs concernés par le thème
- Pas de prérequis scientifiques ou techniques spécifiques

Programme

- FONDEMENTS THEORIQUES DE L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE
 - Abords historiques et théoriques (Miller, Rollnick, Rogers, Agostinelli.)
 - La motivation humaine, les stades de motivation (cercle de Prochaska et Di Clemente), la balance décisionnelle
- LES CHAMPS D'APPLICATIONS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
 - Prévention primaire et secondaire
 - Troubles du Comportement Alimentaire et addictions
 - ETP
- L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN PRATIQUE
 - L'EM, un nouveau mode de communication
 - L'attitude et les outils du thérapeute
 - Identification de la motivation, des résistances et du discours-changement, exploration et résolution de l'ambivalence du patient.
 - Comment faire émerger les ressources propres du patient
- COMMENT AIDER LE PATIENT A AUGMENTER SA MOTIVATION PAR L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL
 - Pour préparer les exercices de mise en pratique, il sera souhaitable de préparer des cas de patients, résidents ou personnes difficiles à « motiver » que vous avez rencontrés

Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Pamela HADDAD : Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil de l'intervenant : Médecin psychiatre spécialisé en TCC / Psychologue clinicien

Organisation de la formation		Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution
<p>Durée 21.00 heures (3.00 jours)</p> <p>Modalités pédagogiques Formation présentielle</p> <p>Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences • Document pédagogique remis à chaque participant <p>Dates et prix : à consulter sur notre site internet</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation • Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas... • Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation • Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid • Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation
Contact	Accessibilité aux personnes handicapées	Modalités et délais d'accès
<p>SSHA-ISA 16A rue de l'Estrapade 75005 PARIS</p> <p>Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 E-mail : isa@ssha.asso.fr Site web : www.ssha.asso.fr</p> <p>Intra possible nous consulter</p>	<p>Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation.</p> <p>N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation.</p> <p>Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences • Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant • Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité