



## GENOGRAMME ET SECRETS DE FAMILLE - INITIATION

Outil systémique, le génogramme est une représentation graphique de la structure familiale. Il contient des informations sur ses membres, permet une lecture transgénérationnelle de leurs relations et offre des clés de compréhension des schémas familiaux complexes.

Outil de distanciation, recueil d'informations, il permet en outre de dégager des pistes de travail, qu'il soit thérapeutique ou éducatif et représente un véritable support d'entretien, facilitateur de la parole.

Cette formation permet d'initier les professionnel·les aux fondamentaux de la carte familiale, du génogramme et à son utilisation comme moyen d'accompagnement des personnes et des familles.

### Public cible :

Professionnel·les du secteur éducatif, social et médicosocial

### Prérequis :

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

## Objectifs

- Différencier carte familiale et génogramme
- Connaître les bases, principes et éléments essentiels sur lesquels se fonde le génogramme
- Construire un génogramme et décrire l'histoire familiale à l'aide de cet outil systémique
- Repérer les « secrets de familles », les répétitions, les loyautés pour en identifier leurs fonctions et répercussions

## Programme de la formation

### 1ère journée

- Principes de l'approche familiale systémique.
- Carte familiale et historique du génogramme.
- Objectifs de cet outil
- Schématisation (symboles standard)

[epe57.fr](http://epe57.fr)

1 rue du Coëtlosquet – 57000 Metz

Tél. **03 87 69 04 87** – Email : [info@epe57.fr](mailto:info@epe57.fr)

Association loi 1908 - Membre de la Fnepe, association reconnue d'utilité publique - Siret : 78 000 532 800 015 - Code NAF : 8899B

Organisme de Formation certifié Qualiopi - Numéro de Déclaration d'Activité (NDA) : 41 57 00075 57

## 2<sup>ème</sup> journée

- Schématisation suite (symboles standard)
- Compréhension de l'histoire familiale afin de respecter les rythmes, les règles de la famille pour établir un lien entre les valeurs de chacun (rupture, culpabilité, secrets, conflits, tabous : illustrations à partir de situations de terrain)

## 3<sup>ème</sup> journée

- Mise en œuvre et exploration de son propre génogramme

## 4<sup>ème</sup> journée

- Introduction aux notions de « Secrets de familles et de Non-dits »
- Notions de porteur de symptômes, de dettes transgénérationnelles, de répétition de situations, etc...
- Etude de cas
- Approche des autres formes de génogramme (paysager imaginaire...)

## Méthodes pédagogiques

- Etudes de cas en petit et grand groupe
- **Travail personnel sur son génogramme**
- Apports théoriques

## Modalités d'évaluation des acquis d'apprentissage

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas.

## Durée de la formation

4 jours (2+2) - 28 heures

## Dates

2,3 ET 23,24 juin 2025

## Tarif

**980 € NET / stagiaire**

## Formatrice

**Marie Bernier**, Thérapeute familiale systémique auprès de couples et de familles.  
Médiateure Familiale, Educatrice spécialisée et formatrice.