

PROGRAMME DE FORMATION "HYPNOSE CLINIQUE - Module 1"

Pour 2023 = Taux de satisfaction : 91 % - Taux de réussite : 100 %

L'hypnose est de plus en plus utilisée dans les établissements de santé, les établissements médico-sociaux, et tous les endroits nécessitant une intervention rapide, efficace et non médicamenteuse. En effet, la douleur, la peur et l'anxiété en tant que telles, et celles induites lors d'un soin, sont une problématique rencontrée quotidiennement par les acteurs de soins. Aussi, savoir gérer rapidement, de manière non médicamenteuse le stress, la peur et la douleur des patients, lors d'un soin médical, paramédical ou de confort, constitue une compétence précieuse pour les professionnels de santé.

Le module 1 est consacré à l'apprentissage des techniques de bases de l'hypnose Elmanienne permettant d'induire et de gérer une transe légère.

À travers des études de cas réels et des mises en situation, vous allez apprendre à gérer les spécificités des différentes situations auxquelles vous êtes confronté(e) dans le cadre de votre exercice professionnel.

Durée: 14.00 heures (2 jours).

Lieu : Sur site.

Conditions tarifaires : Tarif forfaitaire par session, pour un groupe de 12 personnes maximum.

Accès Handicapés : Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Modalités d'accessibilité : Onglet se préinscrire sur le site internet. Pour les établissements : Les responsables peuvent contacter la Directrice d'E-de pour une individualisation des prestations.

Délais d'accessibilité : 3 semaines après signature de la convention avec l'établissement du bénéficiaire.

Contact : Mme Dominique ALTCHÉ - Directrice D'E-de - Tél : 06 62 22 43 45 - Mail : daltche@hotmail.com

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Tous les professionnels de la santé qui souhaitent utiliser l'hypnose comme outil de gestion du stress, de l'anxiété, ainsi que des analgésiques, afin d'améliorer les conditions de soins, tant pour les patients que pour l'équipe soignante.

Prérequis

- Aucun

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir l'hypnose, sa définition, ses indications, ses modes d'action, ses limites, son champ de compétence.
- Connaître les étapes d'une séance d'hypnose
- Acquérir les connaissances techniques ainsi que l'assurance requise pour la pratique de l'hypnose en milieu de soins.
- Utiliser l'hypnose, et en particulier l'hypnose Elmanienne, comme outil de gestion du stress, de l'anxiété, ainsi que des analgésiques, afin d'améliorer les conditions de soins, tant pour les patients que pour l'équipe soignante.
- Utiliser l'hypnose dans des conditions optimales de sécurité et de respect déontologique du patient et des soins médicaux.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Savoir utiliser les techniques apprises selon les besoins des patients et des équipes.

ORGANISATION

Formateur

- Formateurs en activité professionnelle, spécialisés dans la formation du personnel médical et soignant.

Moyens et méthodes pédagogiques

- Mises en situations
- Questionnement, analyses avec les participants suivies de démonstrations et d'ateliers d'apprentissage des gestes
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

SAS E-de | Tél. : 06 62 22 43 45 | 106 traverse des Fenêtres Rouges | 13011 Marseille

Déclaration d'activité enregistrée par la DREETS sous le numéro 93 13 13504 13 auprès du Préfet de la Région PACA.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

- Apprentissage du geste en Intégrant le raisonnement
- Remise d'un support pédagogique

Moyens techniques

Formateur :

- Matériel de formation spécialisé
- Ordinateur
- Vidéoprojecteur

Etablissement :

- Mise à disposition d'une salle adéquate, de tables et de chaises.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Le positionnement des bénéficiaires est effectué en amont de la formation. Le recueil des attentes est effectué en début de formation.
- Une évaluation de l'atteinte des objectifs opérationnels est effectuée en cours de formation sous forme d'ateliers pratiques. L'évaluation des acquis de la formation a lieu en fin de session sous forme de questionnaire.
- L'évaluation de la formation par les bénéficiaires est faite à l'aide d'un questionnaire de satisfaction à chaud.
- Une attestation de formation est remise à chaque bénéficiaire qui a suivi l'intégralité du parcours de formation.
- L'impact du programme sur l'évaluation des pratiques est réalisé à distance de la formation par l'employeur (entretien annuel, évaluation des pratiques professionnelles,...).

CONTENU ET DERoule PEDAGOGIQUE

H	JOURNEE 1
09h00	Accueil Tour de table Présentation de la formation
09h30	<ul style="list-style-type: none">• Différentes problématiques rencontrées en milieu de soin• Différentes indications de l'hypnose Elmanienne• Biographie de Dave Elman pour comprendre d'où vient son hypnose.<ul style="list-style-type: none">• Vidéo• Les tests de disponibilité<ul style="list-style-type: none">• Ateliers
11h00	<ul style="list-style-type: none">• Le rapport pour permettre d'établir une alliance thérapeutique<ul style="list-style-type: none">• Présentation (alliance thérapeutique, communication, etc.).• Comment créer le rapport ? Atelier et réflexion
12H30	Déjeuner
13h30	<ul style="list-style-type: none">• Les inductions<ul style="list-style-type: none">• Vidéos• Ateliers• Connaître et apprendre les différents niveaux de transes• Les phénomènes hypnotiques<ul style="list-style-type: none">• Ateliers
16h00	Mises en situation entre personnes formées
17h00	FIN

H	JOURNEE 2
09 h	Rappels et retours sur la journée précédente
09h30	<ul style="list-style-type: none"> ● La DEI ● Principes de la DEI <ul style="list-style-type: none"> ● Vidéos ● Ateliers ● Les techniques d'approfondissements <ul style="list-style-type: none"> ● Ateliers ● Vidéo ● Vidéo des diverses versions de la DEI
16h00	Mises en situation entre personnes formées
12H30	Déjeuner
13h30	<ul style="list-style-type: none"> ● Les tests en hypnose Elmanienne ● Les suggestions <ul style="list-style-type: none"> ● Vidéos ● Ateliers ● L'émergence ou réassociation ● Autohypnose pour un patient et de groupe <ul style="list-style-type: none"> ● Ateliers
15h00	Mises en situation entre personnes formées
16h45	Evaluation de la formation
17h00	FIN