

## PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUE DE NIVEAU 1

L'unité d'enseignement Prévention et Secours Civiques de niveau (PSC1) a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

Durée : 7.00 heures (1.00 jours)

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Profil du stagiaire

- Tous publics

#### Prérequis

- Aucun prérequis

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Devenir citoyen de Sécurité Civile
- Acquérir les compétences nécessaires d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours
- Prévenir les accidents de la vie courante ou l'aggravation de situations

### CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- Le citoyen de Sécurité Civile
  - Protection juridique du citoyen
  - Le premier maillon
  - Prévenir les accidents de la vie courante ou l'aggravation de situations
  - Entretenir et développer ses compétences
  - Être un « ambassadeur » de Sécurité Civile
  - Impact psychologique d'une intervention
- Alerte et protection des populations
  - Principe d'organisation
  - Conduite à tenir
  - Face à tout déclenchement (SNA, FR-ALERT, notifications, médias et réseaux sociaux officiels, etc.)
  - Dans le cadre d'épidémie
- Protection
  - Protection d'une personne exposée à un danger
  - Dégagement d'urgence d'une victime
  - Devant une attaque terroriste ou une situation de violence
  - En période épidémique de maladie à transmission respiratoire (covid-19, grippe, etc.)
- L'alerte
  - Présentation
  - Conduite à tenir
  - Les numéros d'urgences
  - Les informations minimales à transmettre
- Obstruction des voies aériennes
  - Définition / Signes
  - Désobstruction par des claques dans le dos
  - Désobstruction par compressions abdominales
  - Désobstruction par compressions thoraciques chez l'adulte
  - Désobstruction par compressions thoraciques chez le nourrisson
- Hémorragies externes
  - Définition / Signes
  - Compression directe
  - Garrot
  - Contact du sauveteur avec le sang de la victime
- Perte de connaissance
  - Définition / Signes
  - Causes / Risques
  - Cas particuliers
- Libération des voies aériennes
  - Indication / Justification

## SAS CORE-PREV

41 Avenue Charles de Gaulle  
17620 Saint-Agnant  
Email: contact@core-prev.com  
Tel: +33986878200



- Réalisation chez l'adulte / l'enfant / le nourrisson
- Position latérale de sécurité - PLS
  - Indication / Justification
  - Réalisation chez l'adulte / l'enfant / le nourrisson
- Arrêt cardiaque
  - Définition / Signes
  - Principe d'action
  - Les compressions thoraciques
  - Les Insufflations
  - La défibrillation
  - Défibrillateur automatisé externe - DAE
- Malaise
  - Définition / Signes
  - accident cardiaque
  - accident vasculaire cérébral
  - Cas particuliers :
  - Prévention des malaises vagues
  - Manœuvres physiques
  - Malaise provoqué par la chaleur
- Plaies
  - Définition / Signes
  - Plaies graves
  - Plaie simple
- Brûlures
  - Définition / Signes
  - Brûlure grave
  - Brûlure simple
  - Brûlure par produits chimiques
  - Brûlure électrique
  - Brûlure interne par inhalation de vapeurs chaudes ou caustiques
- Traumatismes
  - Définition / Signes
  - Si la victime a perdu connaissance
  - Si la victime est consciente et présente immédiatement des signes
  - Si la victime présente une douleur du cou à la suite d'un traumatisme
  - Si la victime présente une fracture de membre déplacée
  - Maintien de la tête

## ORGANISATION

### Formateur

Au sein de Core-Prév, nous avons développé une offre de plusieurs formations en intra-entreprise et inter-entreprise qui s'articule autour des thématiques suivantes : SANTÉ, SECURITE ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quizz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales .
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.