

FORMATION WORKING BOOST : PRISES DE NOTES ET COMPTE-RENDUS

FINANCABLE PAR LES OPCO

FORMATION PRÉSENTIELLE

7H – 520 €^{HT} / STAGIAIRE

Objectifs

Apprendre à s'organiser en s'appropriant les outils et méthodes efficaces · Savoir retranscrire par une formulation objective, concise et communicative · Être plus efficace au travail pour trouver le bon équilibre entre vie professionnelle et personnelle · Utiliser le temps gagné pour inclure la prévention santé dans son quotidien

Pré-requis

- Aucun pré-requis

Cette formation répond aux besoins :

- D'organisation, à l'aide d'outils et de méthodes efficaces et facilement transposables,
- D'acquisition des méthodes nécessaires pour exploiter au mieux vos notes et votre mémoire,
- D'apprendre à retranscrire par une formulation objective, concise et communicative,
- D'identification et de restitution des idées-clés et maîtrise d'un discours ou d'une réunion,
- De savoir rédiger un compte-rendu factuel et lisible,
- De trouver du temps dans son quotidien pour préserver son capital-santé



Public visé

- Toute personne souhaitant :
 - Acquérir des méthodes et techniques en matière de prise de notes et de compte-rendus
 - Acquérir des méthodes de structuration et de synthèse
 - Mieux s'organiser et optimiser son temps pour trouver le bon équilibre entre vie personnelle et professionnelle
 - Être efficace au quotidien pour avoir le temps de prendre soin de sa santé

Profil des intervenants

Préparateurs mentaux, préparateurs physiques de haut niveau, coachs de vie, formateurs en management et développement personnel, coachs sportifs, coachs spécialisés en activité physique adaptée...

Description de la formation

La fréquence des réunions est en perpétuelle augmentation.

Cependant, nous avons de moins en moins le temps pour en rédiger le compte-rendu.

En effet, du temps passé à rédiger un compte-rendu, c'est du temps que l'on ne peut pas passer à faire autre chose, que ce soit professionnellement ou personnellement.

FORMATION WORKING BOOST : PRISES DE NOTES ET COMPTE-RENDUS

FINANCABLE PAR LES OPCO

FORMATION PRÉSENTIELLE

7H – 520 €^{HT} / STAGIAIRE

Et bien souvent, c'est la santé qui ne trouve pas toujours sa place dans un emploi du temps surchargé. Or, bouger quotidiennement, bien dormir, bien manger et plus généralement, prendre soin de soi et des autres, est essentiel.

C'est la raison pour laquelle une prise de notes fluide, un compte-rendu concis, clair et fidèle sont des outils incontournables de l'efficacité professionnelle. Prendre des notes et établir un compte rendu demandent concentration, méthode et entraînement.

LE PROGRAMME EN DÉTAILS

- Rendre compte des échanges
- Structurer les notes et faire des synthèses efficaces
 - Prendre des notes efficacement et facilement exploitables
- Gagner du temps
- Prendre confiance en soi dans la prise de notes
- Acquérir des méthodes de prise de notes
 - Noter peu, noter utile et noter vite
- Structurer rapidement les idées développées
- Rédiger rapidement un compte-rendu efficace

Modalités de formation

7 heures de formation en présentiel.

Physicare est un organisme de formation datadocké et agréé. Les frais de formation peuvent être pris en charge par votre OPCO si vous êtes salarié ou micro-entrepreneur. Contactez-nous pour plus d'informations.

Inscriptions et informations

Dates de formation et Inscriptions |

<https://physicare.catalogueformpro.com/1/working-boost/207412/prise-de-notes-et-compte-rendus>

Téléphone conseiller formation | 06 60 69 49 82

Joindre notre conseiller par mail | info@physicare.fr

Date limite d'inscription et délais d'accès | Formation organisée sur demande. Nous contacter via le formulaire proposé sur le site internet Physicare ci-dessus. Prévoir un délai d'organisation de 30 jours minimum.

Vous êtes en situation de handicap ?

Contactez notre référent handicap : M. Rémy Babielle par mail : remy.babielle@physicare.fr ou par téléphone au 06 71 87 03 48 pour être accompagné dans votre démarche de formation.

