

DÉCOUVRIR LA PNL

Découvrez la PNL : langage corporel, questions claires, langage hypnotique. Maîtrisez l'art du rapport, créez des résultats concrets et optimisez votre état d'esprit. Une formation pratique pour améliorer votre communication.

Objectifs pédagogiques

Comprendre les concepts fondamentaux de la PNL.

Maîtriser les présupposés de la PNL pour une approche positive.

Appliquer les principes des sens selon la PNL dans la communication.

Utiliser un langage enrichi et précis pour renforcer l'impact de la communication.



Niveau Initiation



Tous publics



40 min environ



Aucun prérequis



Sans audio description
ni sous-titrage

Matériel nécessaire

Disposer d'un ordinateur ou d'une tablette
Une connexion Internet

Moyens pédagogiques et techniques

Accès au cours en ligne

Cours théorique au format vidéo

Accessible via un ordinateur ou une tablette

Assistance par téléphone et/ou email



FORMATEUR(ICE) :

Disposant de plusieurs années d'expérience
dans l'enseignement de cette discipline.



ACCESSIBILITE

Formations en distanciel accessibles aux
personnes à mobilité réduite
Audiodescription et sous titrage non disponibles

PROGRAMME

Aperçu du cours

Qu'est-ce que la PNL

Les présupposés de la PNL

Les sens selon la PNL

Utiliser un langage enrichi

Interprétez le langage corporel

Poser des questions claires

Le pouvoir du langage hypnotique

les outils de la PNL

Etablir un rapport

Se mettre en phase avec soi-même

Créer des résultats globaux

Créer un état souhaité