



PROGRAMME DE FORMATION

Massage au Rebozo

Descriptif : La technique du massage relaxant au Rebozo est une technique traditionnelle mexicaine utilisée principalement pour masser les femmes quelques semaines après l'accouchement. Elle utilise un ou plusieurs tissus longs et étroits appelés « Rebozo » pour soutenir et faire bouger le corps pendant le massage.

NB : ce massage n'est pas adapté aux femmes enceintes.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

Profil du stagiaire

- Esthéticien(nes) diplômé(e)s - Spa praticiens
- Toute personne en reconversion dans le domaine du bien-être

Prérequis

- Avoir une aisance naturelle pour toucher un corps

LIEU DE LA FORMATION

90 rue Paul Bert 69400 VILLEFRANCHE SUR SAONE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances sur les tissus Rebozo et l'historique de leur utilisation dans le cadre des massages bien-être
- Mettre en œuvre une utilisation pertinente de ces tissus dans le cadre d'un massage au Rebozo
- Libérer les zones de tensions grâce aux manœuvres de massage et au placement des tissus pour les étirements
- Reproduire sur un client le protocole étudié et l'adapter aux cas particuliers et demandes spécifiques
- Présenter les bienfaits et les contre-indications du massage à la cliente

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- **Accueil, présentation - 30 minutes**
- **Maîtrise des bases de la technique de massage au Rebozo - 3 heures**
 - Origine de la technique de massage aux Rebozo
 - Présentation du matériel : le choix du Rebozo, la longueur, le type de tissu à utiliser et l'entretien.



- Démonstration des mouvements de base massage : enveloppement, lissages, mouvements de portage et de soutien
- Explication de la notion de centrage sur une intention pendant le rituel de bienvenue avant de commencer le massage
- Travail sur la posture du praticien

- **Généralités- 3 heures 30**

- Historique de la technique, présentation des contre-indications, démonstration de l'installation spécifique du client sur la table et des différentes positions possibles
- Explication de la façon de présenter ce massage aux clients -bienfaits – ressentis – différences avec les autres techniques
- Passage en revue et détail des huiles et cosmétiques utilisés pour le protocole

- **Protocole- 6 heures 30**

- Établissement d'un bilan non thérapeutique afin d'identifier les besoins de la cliente
- Découverte et pratique du protocole de soin en s'attardant sur les techniques utilisées avec le Rebozo pour envelopper et soutenir différentes parties du corps, telles que le dos, les épaules et le cou, en vue d'aider à soulager la tension musculaire.
- Pratique en binômes des mouvements d'enveloppement et de soutien.
- Commentaires et corrections.

- **Pratique - 8 heures**

- Apprendre à débiter le soin par un massage détente du corps (pressions, glissés, modelages, étirements, vibrations, pompages, percussions, palper/rouler) avant d'utiliser les Rebozos positionnés sur la table en amont.
- Apprendre à localiser et stimuler les zones de tensions du client en fonction de ses besoins
- Pratique de la technique du massage au Rebozo en binôme en protocole 45 min et 1h30
- Évaluation : réalisation d'un protocole de 45 minutes

- **Vente - 30 minutes**

- Comment présenter le soin à la cliente
- Arguments différenciants du soin et tarifs
- Comment construire une cure avec le soin

- **Clôture - 30 minutes**

- Tour de table des questions et ressenti sur la formation



- Évaluation des connaissances par le biais d'un QCM
- Évaluation de la qualité de la formation
- Émargement, attestation prise de congé

- **Temps cumulés des pauses (hors pause déjeuner) – 1 heure 30 minutes**

ORGANISATION

Formateur

Pauline Santos - Formatrice pour Naturelia (CV disponible sur demande)

Tarif : 900€

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Étude de cas concrets
- Salle de théorie équipée d'un écran interactif
- Huile, serviettes et modèles vivants fournis
- Livret de formation
- Rebozos pour la pratique

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation sur un modèle
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Réalisation d'un protocole complet de 45 min

Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée: 24.00 heures (3.00 jour(s))

Horaires : 9 heures à 18 heures (1 heure de pause pour le déjeuner)

Nombre d'inscrits minimum : 4 - Nombre d'inscrits maximum : 8

Accessibilité aux personnes handicapées

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Contacts :

- **Responsable pédagogique** : Elodie Vialle - 06 84 84 00 82 - evialle@naturelia.fr

- **Responsable administrative et référente handicap** : Stéphanie Dulac - 06 63 80 16 48 - sdulac@naturelia.fr