



COACHING
SQUARE
SWISS



Combi ROOT©-GROW©

Cette formule combine en un trajet, plus rapide et plus avantageux les parcours de formation 1 et 2 du programme ROOT+GROW©, pour devenir un-e coach professionnel-le certifié-e.

Combi ROOT© - GROW© Certified Coach est un programme de haut niveau accrédité par l'International Coaching Federation, basé sur les 8 compétences fondamentales. Les Coachs qui obtiennent un certificat chez Coaching Square sont formés afin de délivrer un coaching qui a pour effet d'obtenir des résultats concrets.

Les formations se concentrent sur des résultats durables loin des solutions rapides et superficielles et mettent l'accent sur la découverte des motivations intrinsèques du Coaché.

Pour qui ?

Coach (en devenir) qui vise la crédibilité au travers d'une certification professionnelle.

Coach spécialisé qui veut élargir ses compétences

Nous pensons à différents groupes cibles :

- Le coach sans accréditation
- Le spécialiste RH qui désire développer ses compétences dans l'accompagnement et/ou se spécialiser en coaching de compétences
- Le consultant/le formateur qui aimerait passer du conseil/de la formation au coaching
- Le manager qui désire mettre en œuvre une approche de développement avec ses collaborateurs

Qu'en attendre ?

Au terme de ce programme vous aurez acquis la **posture**, les **compétences** et les **outils** vous permettant de coacher vos clients ou collaborateurs aux niveaux de leur environnement, comportements et compétences.

Nos objectifs :

- Mise en pratique de vos compétences de coaching: moins de théorie, plus de coachings guidés avec feed-back direct et un plan d'action et de réflexion
- Plus d'implication dans votre propre processus d'apprentissage : moins d'écoles, plus d'appropriation
- Plus de préparation pour chaque module afin que vous puissiez passer directement en mode d'apprentissage : pré-lecture (livres blancs, résumé, ...), pré-réflexion

Un apprentissage continu

- 13 jours de **formation**
- 2 jours d'**apprentissage à la maison** : Il s'agit de deux jours fixes d'apprentissage à distance avec le soutien d'un Coach via Zoom
- 3 **coachings en groupe** – coaching en petits groupes sur un thème qui nécessite une attention particulière
- 2 séances de **coaching individuels** – coaching personnel dans le cadre de votre développement en tant que Coach. Inclus vos profils d'intelligence émotionnelle (EQ-i 2.0) et Ennéagramme.
- 3 exercices de **supervision en groupe** – (minimum) 12 heures : Pendant cette session vous coachez vos collègues de cours et vous êtes observé. Vous recevrez un enregistrement vidéo et un feedback personnalisé et détaillé de la part des superviseurs et des participants.
- 4 séminaires en ligne (**webinars**) – donnés par un expert en vue d'approfondir un thème spécifique
- Des **exercices en groupe** : entre chaque module, le participant doit passer un minimum de 4 heures avec les autres participants pour discuter et mettre en pratique ce qu'il a appris (méthodes, processus, structure de coaching ...)



COACHING
SQUARE
SWISS



Combi ROOT©-GROW©

PROGRAMME

Module 1 – Le coaching en tant que compétence, attitude et profession

Qu'est-ce que c'est le coaching et niveaux de coaching

- Qu'est-ce le coaching et qu'est-ce que ce n'est pas
- L'attitude et les présupposés de base du coach
- La structure d'une conversation de coaching
- Les interventions et les compétences du coach
- Le trajet du développement humain
- Coaching par rapport à d'autres métiers

Que signifie 'écoute empathique' ?

- Écouter avec tous ses sens
- Le pouvoir et l'effet de la reformulation et du recadrage
- Se connecter avec la personne à coacher, être présent et dans un mode d'observation

Structurer une séance de coaching

- Construire un entretien structuré orienté objectif

Module 2 – Le perfectionnement des compétences de coaching

Écouter activement

- Qu'est-ce que l'écoute dans une conversation de coaching ?
- L'écoute en pleine présence : en faire l'expérience
- Présupposés pour l'écoute
- Les trois niveaux de l'écoute
- Le Métamodèle
- Calibrer et synchroniser
- Rapport : Pacing & Leading, Matching & Mismatching
- Index computation

Poser des questions puissantes

- Modèle décisionnel
- Poser des questions qui soutiennent le coaché dans ses prises de conscience

Promouvoir une communication directe

- La reformulation approfondie
- Explorer les perspectives à partir de différentes positions

Module 3 – L'orientation résultats dans le coaching

Orientation vers les résultats

- L'état du coach, définir ses limites, l'auto-observateur et la retenue
- Orientation résultats versus la motivation
- Définir l'objectif d'un processus de coaching
- Zone de confort, développement versus stress
- Les dimensions de la motivation, se rapprocher ou s'écartier de l'objectif
- Coaching basé sur les valeurs comme facteur de motivation
- PERFORM - Single Loop Coaching

Les compétences de confrontation

- Appréciation et feedback en coaching
- Différentes formes de feedback
- Critique versus feedback
- Confrontation à différents niveaux : perceptions, sentiments, intuitions, contradictions

Module 4 – Le développement des compétences dans un monde en changement

Le processus d'apprentissage et le contexte

- Le processus d'apprentissage de la personne coachée et les pièges possibles
- Optimisation des conditions contextuelles
- Processus de changement

Développement des compétences

- Que sont les compétences ?
- Qu'est-ce qui est spécifique au développement des compétences ?

Moi, en tant que coach, dans l'environnement de travail

- Mon attitude de base en tant que coach
- Le contrat de coaching
- Aspects éthiques

Evaluation

- Mon parcours de développement en tant que coach.



COACHING
SQUARE
SWISS



Combi ROOT©-GROW©

Module 5 – Coacher avec aisance

- Structure de la croyance, valeurs dans le coaching, rotation des critères
- Recadrer les peurs en besoins, coacher avec les émotions, protocole ACCORD
- Pratique d'outils avec feedbacks

Module 6 – L'équilibre dans le processus de coaching

- Transformation de la croyance, identité VUCA, questions triple loop, confiance en soi.
- Analyse transactionnelle, intégration des parties, transitions et transformations, métaphores.

Prix de la formation : Fr.11'550.-

Inclus:

- Vous aurez accès à la plateforme elearning
- Vos profils d'intelligence émotionnelle EQ-i et Ennéagramme
- Support : un accompagnement individualisé tout au long de votre parcours
- Matériel : livres ROOT© et GROW©, ROOT Essentials, boîtes de valeurs

Certification – Le processus de certification Combi ROOT©-GROW©

L'itinéraire Combi ROOT©-GROW© Certified Coach mène à la certification ICF sans avoir à passer un examen complémentaire à l'International Coach Federation.

Vous devrez démontrer les 8 compétences de base du Coach sur lesquelles vous serez évalué, vous aurez ensuite un accès direct à votre demande d'accréditation: Accredited Certified Coach (ACC) ou Professional Certified Coach (PCC) auprès de l'International Coach Federation (ICF), la plus grande et la plus ancienne fédération de coaching au monde. Ceci est un véritable atout pour votre crédibilité en tant que Coach.

La procédure de certification comporte :

- Un exercice écrit
- Une correction collective de cet exercice écrit
- Un coaching supervisé par 2 formateurs
- Un rapport d'auto-réflexion sur le processus d'apprentissage

Date sur site :

