



## Formation de conseillère en portage

*Les six journées correspondent à 42h de formation organisées en deux sessions de trois jours, 14h de module e-learning et 4h de stage d'observation, pour un total de 60h de formation.*

*La première session de trois jours se déroule en distanciel et la deuxième session se déroule en présentiel.*

*Ces 6 jours sont fixes, en présence des formateurs.*

*Cette formation vise à apporter les connaissances et compétences pour transmettre le portage auprès des parents et l'inclure à sa pratique professionnelle.*

*Elle permet de se positionner en tant qu'expert en portage des bébés.*

*Elle permet d'animer des ateliers de portage à destination des parents ou des séances d'information à destination des professionnels.*

*Elle ne permet pas de former d'autres professionnels de santé et de la petite enfance.*

*Suite à cette formation, après avoir effectué un travail écrit et deux stages d'observation auprès de conseillères certifiées AFPB, les participants pourront obtenir le certificat de « conseiller(ère) en portage AFPB ».*

*À l'issue de la première session de formation, il sera demandé aux participants de s'exercer aux nouages et de lire le contenu théorique du livret de formation afin de réfléchir à la manière d'aménager et organiser leur pratique quotidienne auprès des parents et de leurs bébés.*

*Un travail écrit sera également demandé aux participants, en vue de la seconde session.*

*Les participants pourront d'ores et déjà commencer leurs stages d'observation auprès de conseillères certifiées AFPB.*

*À l'issue de la dernière journée de formation, un questionnaire est remis aux participants.*

*Pour valider la formation et obtenir le certificat de conseillère AFPB, ce travail écrit est à renvoyer dans les trois mois accompagné des rapports des stages d'observation.*

*Ce travail de synthèse sert de mémoire et de support pour la pratique au quotidien.*

**Durée:** 56.00 heures (8.00 jours) et 4h de stage auprès d'une conseillère certifiée AFPB

### Profils des stagiaires

- Professionnels en lien avec la petite enfance : sage-femmes, puéricultrices.teurs, consultant.es en lactation IBCLC, auxiliaires de puéricultures, infirmier.es, éducatrices.teurs de jeunes enfants, assistant.es maternel.les, psychomotricien.nes...
- Professionnels de la rééducation et des thérapies manuelles : kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs, ergothérapeutes, orthophonistes
- Salariés et bénévoles d'association de soutien à la parentalité, de lieux d'accueils parents-enfants
- Entreprises de fabrication et vente de matériel de puériculture

### Prérequis

- Maîtrise du français courant
- Lecture de 6 ouvrages (liste fournie)
- Engagement éthique : charte éthique signée (obligatoire)
- S'être acquitté des frais d'inscription et d'adhésion à l'AFPB



## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les données d'un portage respectueux du bébé et du porteur
- Être capable de transmettre les règles de sécurité en portage
- Maîtriser les techniques et les compétences pour les transmettre aux parents.
- Maîtriser la technique pour utiliser le portage au quotidien dans son activité professionnelle.
- Être capable d'analyser les différentes situations en portage et de s'y adapter.
- Être capable de s'adapter aux situations de handicap
- Connaître les technologies de tissage, de conception et de certification des porte-bébés
- Être capable d'organiser et animer un atelier de portage, une séance d'information

## Contenu de la formation

- Histoire - Ethnologie
  - Histoire du portage
  - Ethnologie et pratiques de maternage
  - Histoire du maternage
- Anatomie et physiologie
  - Structures anatomiques du nourrisson en lien avec le portage
  - Dos et périnée du porteur
  - Prévention des troubles musculo-squelettiques
  - Adaptation du portage aux situations de handicap, de malformation, de maladies
- Compétences et besoins du nouveau-né
  - Développement psychomoteur
  - Adaptation métabolique
  - Développement cognitif et pratique
  - Développement de la fonction parentale
  - Attachement
  - Spécificités liées à la prématurité
- Portage du nourrisson
  - Portage à bras
  - Règles de sécurité
  - Règles d'installation
  - Peau à peau : techniques, sécurité
- Techniques et technologies du portage
  - Techniques de tissage et de tricot
  - Nouages et utilisation des écharpes
  - Utilisation du sling
  - Techniques de conception et certification des porte-bébés
  - Utilisation des porte-bébés
- Relation d'aide et d'écoute
  - Techniques de communication
  - Gestion des émotions
  - Techniques de soutien aux compétences parentales
- Animation
  - Organisation des ateliers et séances d'information
  - Techniques de transmission
  - Législation
- Ethique
  - Relations avec les fabricants
  - Relations avec les autres professionnels
  - Attitude envers les parents



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Céline Guerrand, Infirmière spécialisée en néonatalogie, auteur, formée aux soins de développement depuis 2005, consultante en lactation certifiée IBCLC depuis 2009, formatrice d'adultes en formation initiale et continue depuis 2006, conseillère en portage certifiée AFPB, instructrice en massage bébé. Fondatrice de l'Association Française de Portage des bébés. Attachée d'enseignement vacataire Aix-Marseille-Université

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Jeux de rôles
- Travaux de groupe
- Stage d'observation
- Vidéos et conférences d'experts en lignes

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales et écrites
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Fiches de lecture
- Rédaction d'un mémoire

**Horaires quotidiens en présentiel et en distanciel : 9h-12h30 et 13h30-17h.**

**E-learning : accès libre, à volonté, durant 4 mois à compter de la première session.**



## Planning prévisionnel de la formation

### Première session - 21h - distanciel

#### • Jour 1

##### Accueil

Présentation des stagiaires, de l'association et de la formation

Histoire, Ethnologie, Biologie

Spécificités et compétences du nouveau-né **2 R**

##### Déjeuner

Peau à peau, adaptation métabolique et besoins du nouveau-né **0,5R**

Processus physiologique de la prise du sein et allaitement **1L**

Physiologie, anatomie et critères de portage **0,5R**

Protection du porteur

Pratique : les bases de l'installation et du serrage

##### Questions et synthèse du jour

#### • Jour 2

Portage, proximité et développement du petit humain **1R**

L'attachement **0,5 R**

Développement moteur, motricité libre, enrroulement **1R**

Pratique et entraînement : nouveaux nouages

##### Déjeuner

Portage et compétences parentales **1R**

Transmission aux parents, communication : entraînement et mises en situation **1E**

Les différents dispositifs de portage : pratique et entraînement

Règles de sécurité pour le portage des bébés **1R**

##### Questions et synthèse du jour

#### • Jour 3

Les différentes écharpes de portage : pratique et entraînement

Anatomie du crâne et de la nuque, spécificité du bébé **1R**

Plagiocéphalie

##### Déjeuner

Portage et allaitement **1L**

Familles de nouages, avantages et inconvénients, fiches techniques

Éthique de la conseillère en portage, relation avec les fabricants, charte éthique **1E**

##### Questions et synthèse de la session

### Première session - 7h - e-learning

#### • Jour 1

Anthropologie **1R**

Compétences du nouveau né **1R**

Anatomie et critères de portage

Videos pratiques

#### • Jour 2

Compétences parentales **1R**

Attachement **1R**

Développement **1R**

Vidéos pratiques

#### • Jour 3

Sécurité

Outils de portage

Développement moteur

Spécificité de la nuque

Videos pratiques



## Deuxième session - 21h - présentiel

### • Jour 4

#### Accueil

- Tour de table, retours d'expériences
- Pratique et organisation des ateliers : travail en groupe
- Révision des différents nouages

#### Déjeuner

- Grossesse, spécificité et adaptation du portage 1R
- Pratique et entraînement : variantes du portage au dos
- Gémellité, enfants d'âges rapprochés
- Pratique et entraînement : portage double
- Allaitement et portage 0,5L
- Pratique et entraînement : le « sling »

#### Questions et synthèse du jour

### • Jour 5

- Le bébé né prématurément : spécificités du développement 1R
- Soins de développement - NIDCAP 1R
- Le portage comme soin de développement, méthode mère-kangourou
- Rôle spécifique de la conseillère

#### Déjeuner

- L'accompagnement des parents : écoute et communication, applications pratiques 1R
- Le cas particulier des dysplasies et luxation de hanche
- Adaptation du portage en cas de pathologies ou handicaps du bébé
- Allaitement du bb avec pathologie 0,5L

#### Questions et synthèse du jour

### • Jour 6

- Connaissance de nouages et techniques particuliers
- Handicap parental 1R
- Maîtrise des nouages courants
- Jeu d'explications : atelier de portage

#### Déjeuner

- Organisation des ateliers
- Gestion des groupes - administratif - assurances
- Remise des questionnaires

#### Questions et synthèse de la session

À l'issue de la dernière journée de formation, un questionnaire -mémoire est remis aux participants. Pour valider la formation et obtenir le certificat de conseillère AFPB, ce travail écrit est à renvoyer dans les trois mois accompagné des rapports des stages d'observation. Ce travail de synthèse sert de mémoire et de support pour la pratique au quotidien.

# Céline Guerrand

Infirmière - Consultante en lactation IBCLC

Formatrice  
Email: [celine.guerrand@gmail.com](mailto:celine.guerrand@gmail.com)  
Tel: 0663554253



*Total CERPS : 20R*

*4L*

*1,5E*