



OPTEZ FORMATION

# PROGRAMME DE FORMATION MODULE PHYTOTHÉRAPIE ET AROMATHÉRAPIE

Durée de la formation : 7h00 ou 2 x 3h50 (2 demi-journées)

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Tarifs-Intra à partir de 3 pers

Tarif Inter Par personne

• Présentiel

820.00 €

273.00 €

Blended-Learning ou Mixte :

• Virtuelle + Présentiel

795.00 €

265.00 €

• Classe inversée + Présentiel

738.00 €

246.00 €

(E-Learning + Présentiel à venir 2024)

627.00 €

209.00 €

(Sur mesure nous consulter)

Net de TVA

Coût hors : (frais de repas = 2 collations & un déjeuner journée) + (frais annexes = location de salle) correspondant à un coût moyen total de 84 € par personne/ jour

## Objectifs de la Formation

Avec 75% des Français envisageant d'utiliser des traitements naturels dans un futur proche, le moment est venu de vous former aux plantes médicinales. dosages, interactions médicamenteuses.

Conseiller vos clients, maîtrisez les plantes médicinales auprès de nos experts.



L'aromathérapie est une méthode naturelle qui repose sur l'activité des molécules biochimiques des huiles essentielles.

Le mot "Aromathérapie" est composé du mot grec "Aroma" et "Therapeia" qui signifient « arôme et soin ». L'aromathérapie consiste en l'utilisation médicale des extraits aromatiques de plantes.

Cette formation pose des bases solides sur l'Aromathérapie. Elle donne des clefs pour formuler en toute sécurité et efficacité, en allant au plus simple. Elle met aussi en évidence le fait que pour une Aromathérapie complète et globale, dite holistique, il faut intervenir sur les aspects physique, psycho-olfactif et subtil.



Le concept de la Phytocosmétique (du terme grec phyto plante) englobe les produits cosmétiques manufacturés à base de plantes.

Elle permet grâce à l'alliance de pratiques traditionnelles et de développements scientifiques modernes d'améliorer l'état de la peau et donc le bien être des gens.

La Phytocosmétique découle de la Phytothérapie qui est apparue il y a 3000 ans.

Au fil des siècles l'homme n'a eu de cesse de développer sa connaissance des plantes, de leurs secrets et de leurs vertus bénéfiques.



Afin de répondre à ces questions, et valoriser vos compétences professionnelles, nous vous invitons à suivre cette formation.

Plongez dans le monde fascinant de la phytothérapie et de l'aromathérapie avec notre formation **afin de maîtriser** ou **continuer de maîtriser** dans son ensemble les protocoles du domaine de la phytothérapie et de l'aromathérapie, dans la technique, la recommandation, les règles d'hygiène, et normes sanitaire.

## Les objectifs pédagogiques de la formation :

Concerne l'acquisition de connaissances, qui a pour but de donner du sens et mettre concrètement en application les connaissances, les compétences et comportements que les personnes formées doivent avoir acquis à la fin de la formation.

- Connaître et comprendre les différentes galéniques de l'utilisation des plantes
- Connaître et savoir expliquer leurs rôles et leurs actifs
- Comprendre la construction d'un programme

## À l'issue de cette formation les apprenants seront capables de :

- Maîtriser les différentes galéniques de l'utilisation des plantes
- De savoir conseiller les produits, et d'expliquer leur rôle et leurs actifs
- D'être en mesure de recommander des produits de phytothérapie et aromathérapie
- D'être en mesure de construire un programme de soin pour leur client (te)

---

## Conditions d'admission

---

### Publics cibles (profil du stagiaire)

Le programme de phytothérapie et de l'aromathérapie, cible l'équipe officinale, Pharmaciens-nes, Préparateurs-trices, souhaitant maîtriser et ou se perfectionner dans le conseil des solutions de traitement ou de prévention des produits dans ce domaine.

### Niveau minimum requis :

- Être à minima titulaire du Brevet Professionnel Préparateur en pharmacie ou DEUST Préparateur-trice / Technicien-ne, en pharmacie.

### Modalités de recrutement :

- Un entretien de recueil des attentes par un questionnaire préalable concernant le profil du ou de la candidat (te) sera envoyé par mail, permettant de connaître ses attentes avant rendez-vous.
- Suite à l'entretien, si le profil correspond au prérequis et si ses attentes sont en coordination avec notre formation un quizz, test de positionnement lui sera envoyé par mail en pdf ou et lien GoogleForm selon la préférence du candidat afin d'établir un carnet pré-test de positionnement qui permettra d'inscrire ses résultats avant et après la formation.

### Prérequis nécessaires à l'entrée en formation :

- Une aisance professionnelle à la communication est nécessaire, et notamment en présence du public.
- Aimer le contact avec la clientèle ;
- Savoir être à l'écoute,
- Avoir le sens des responsabilités,
- Avoir le sens de l'analyse
- Avoir une appétence pour les produits de phytothérapie et d'aromathérapie

### Langues d'enseignement : Français

---

## Modalités Pédagogiques pour cette formation

---

- Présentiel (intra-inter entreprise - particulier)
- Blended-learning (classe inversée + présentiel – Classe virtuelle + présentiel)
- Sur mesure

 E-Learning : (à venir 2024) Entrée permanente Vous pourrez bientôt venir vivre une nouvelle expérience formation ! Vous serez surpris d'y trouver tous les ingrédients qui font la qualité d'une formation présentielle.

### Formation en présentiel

#### Salariés : (Classe intra ou inter)

La formation peut selon le choix de l'entreprise, peut se dérouler au sein de celle-ci ou dans des salles louées par nos prestataires, Centres d'affaires ou sociétés spécialisées en location de salles de formation et de réunion. (Que ce soit en inter ou en intra les salles louées sont adaptées aux formations et personnes en situation de handicap)

L'adresse du lieu de formation vous est communiquée sur votre convocation de formation à laquelle sera joint le plan d'accès de la formation.

#### Particuliers :

La formation se déroule dans les mêmes conditions que pour les salariés sauf qu'elle se déroule en classe inter et non en intra entreprise.

### Formations mixtes

#### La formation en classe virtuelle + présentiel :

##### Salariés : (Classe intra ou inter)

La formation en classe virtuelle peut se dérouler au sein de l'entreprise dans un lieu prévu à cet effet si vous êtes salarié, ou chez vous en accord avec l'entreprise lors d'une période provoquée de télétravail.

L'entreprise aura auparavant prévenu son service informatique pour votre confort technique permettant ainsi de vous loguer au lms en toute faciliter, selon l'accord pris.

##### Particuliers : (Classe inter)

La formation en classe virtuelle pourra s'effectuer dans le lieu de votre choix.

Ce lieu se doit d'être calme, sans bruit extérieur afin de ne pas gêner le bon déroulement de la formation.

#### La formation en classe inversée + présentiel

##### Salariés : (Classe intra ou inter)

La formation en classe inversée peut se dérouler au sein de l'entreprise dans un lieu prévu à cet effet si vous êtes salarié ou chez vous en accord avec l'entreprise lors d'une période provoquée de télétravail.

L'entreprise aura auparavant prévenu son service informatique pour votre confort technique permettant ainsi de vous loguer en toute faciliter, selon l'accord pris.

La formation en classe inversée se déroule dans un premier temps sur notre plateforme d'échanges collaboratifs : Digiforma ou Slack lien reçu par mail pour vous connecter et où votre formatrice Mme Naïma CHETAB vous donnera rendez-vous pour vous présenter le mode de fonctionnement de l'esprit collaboratif et partage de cette modalité pédagogique.

En effet, la classe inversée permet à l'apprenant de s'auto-former dans un premier temps avec le cours magistral.

**Flexibilité de la classe inversée :** les apprenants peuvent en fonction de leur agenda peuvent suivre la formation en classe inversée de 7 h sur 2 jours de manière homogène sur le temporel choisi avec des supports

de cours, des liens web liés au sujet, et peuvent une se connecter avec d'autres participants suivant la même formation et suivant le mode intra ou inter choisi.

Mme Naïma CHETAB formatrice sera présente et observatrice des échanges entre apprenant et pourra répondre aux interrogations ou suggestions pour le présentiel qui aura lieu juste après la classe inversée. La classe inversée permet de se projeter sur la classe en présentiel et permet à l'apprenant d'être maître de leur culture à l'aide du cours magistral.

**Personnalisation** : cette méthode pédagogique est centrée sur l'apprenant. La formatrice s'adapte aux avancées et aux compétences de ses interlocuteurs. Cependant, les participants développent une capacité d'auto-évaluation.

**Facilité d'utilisation** : avant chaque cours, les formateurs mettent à disposition tous les contenus pédagogiques pour les apprenants. La classe inversée se fait à travers plusieurs supports : liens vidéo, présentation avec des diaporamas, des écrits digitaux pour le module suivant en présentiel. Un quiz de positionnement viendra évaluer les connaissances acquises de chaque apprenant lors de la classe inversée.

Cette manière d'apprendre révolutionne le rapport entre les professionnels et les participants.

**Présence d'un (e) formateur (trice)** : les participants à la classe inversée sont toujours accompagnés par un professionnel qualifié. Celui-ci va analyser les aptitudes, consolider les compétences et les connaissances des apprenant en les notant dans le livret pédagogique de l'apprenant.

#### **Particuliers :**

La formation en en classe inversée se déroulera dans les mêmes conditions que les salariés.

Ce lieu se doit d'être calme, sans bruit extérieur afin de ne pas gêner le bon déroulement de la formation lors de la connexion sur la plateforme.

### **(À venir 2024)**

#### **La formation en E-Learning + présentiel) :**

##### **Salariés :**

La formation en E-learning pourra se dérouler au sein de l'entreprise dans un lieu prévu à cet effet si vous êtes salarié, ou chez vous en accord avec l'entreprise lors d'une période provoquée de télétravail.

L'entreprise aura auparavant prévenu son service informatique pour votre confort technique permettant ainsi de vous loguer en toute faciliter, selon l'accord pris.

##### **Particuliers :**

La formation en E-Learning pourra s'effectuer à l'heure et en lieu de votre choix.

Ce lieu se doit d'être calme, sans bruit extérieur afin d'effectuer la formation dans les meilleures conditions.

---

## Déroulé du programme de Phytothérapie & d'Aromathérapie 7h00

---

### La phyto cosmétique 20 minutes

Présentation : Les soins de beauté par les plantes

### Les phytoingrédient 1h

Qu'un phytoingrédient ?

Hydrolat

Huile végétale

Beurre de légumes

Extrait botanique

### L'Aromathérapie 1h00

L'aromathérapie est une méthode naturelle

Un peu d'histoire

Les huiles essentielles sont constituées par la sécrétion naturel espèce végétale

### Composition des produits de phyto cosmétique 1h30

Les composantes

Les matières premières naturelles

L'élaboration de la phyto cosmétique

Avantage des produits phyto cosmétiques

Les plantes offrent des propriétés et des avantages

Les phytonutriments

Les minéraux

Les antioxydants

Les acides gras différentes techniques d'extraction

### Les huiles essentielles extraction distillation rendement 1h00

Les huiles essentielles

Qu'est-ce qu'une huile essentielle

Comment extrait-on les actifs

La distillation

Rendement

### Les propriétés des huiles essentielles 1h00

Savoir choisir une huile essentielle de qualité

Les huiles essentielles de qualité

Noms latins

Les diverses parties d'une même plante

### Ateliers d'aromathérapie et phytothérapie durant la formation

### Quiz formatif 20 minutes

---

## Modalités d'Accès à la Formation

---

- **Présentiel** : (Les modalités d'accès s'effectuent selon l'accord de votre dossier et les dates proposées)
- **Classe virtuelle** : (Les modalités d'accès s'effectuent selon l'accord de votre dossier les dates proposées)
- **Blended Learning** : (Les modalités d'accès s'effectuent selon l'accord de votre dossier, les dates proposées pour la classe virtuelle ou le présentiel)
  - ✚ **Classe inversée : Concernant l'accès à la plateforme** pour la classe inversée la connexion peut s'effectuer 48 h après l'accord de votre dossier)
- **Sur mesure** : nous consulter



### E-Learning : (à venir 2024 - entrée permanente)

Entrée permanente - Vous pourrez bientôt venir vivre une nouvelle expérience formation !  
Vous serez surpris d'y trouver tous les ingrédients qui font la qualité d'une formation présentielle.



## Personnes en situation de handicap

---

Optez-Formation s'inscrit dans une politique d'égalité des chances afin de permettre à tous nos apprenants d'accéder à nos différentes formations et de développer leur potentiel.

Selon votre taux de handicap, qu'il soit temporaire ou permanent, ou souffrant d'un trouble de santé invalidant nous vous accompagnons tout au long de votre parcours de formation.

### Optez-Formation s'engage à :

- ✚ Prendre en compte ses besoins
- ✚ Étudier des aménagements spécifiques pour son accompagnement tout au long de sa formation
- ✚ Faire le lien entre les différences services de notre organisme de formation
- ✚ L'accompagner dans ses démarches

Optez-Formations se donne ainsi pour mission de déployer les moyens humains, matériels et techniques dont il dispose pour favoriser l'accueil, l'accompagnement et l'insertion professionnelle des apprenants en situation de handicap.

Toutefois, la réussite de l'apprenant reste de sa responsabilité et Optez-Formations ne peut être tenu pour responsable dans le cas où l'apprenant ne déploierait pas les moyens nécessaires à l'obtention de son certificat (voir notre livret d'accueil pour les personnes en situation de handicap)

Si vous êtes en situation de handicap et souhaitez suivre une formation pour développer vos compétences, vous reconvertir ou vous maintenir dans l'emploi (veille métier)

Merci de contacter Mme CHETAB au : 07.49.56.09.15  
référente handicap.

**Il existe également** si vous le souhaitez des dispositifs d'informations pour répondre à toutes vos questions

✂ **Pour bâtir votre projet de formation**, vous informer sur les financements disponibles, aménager votre parcours pour compenser votre handicap : le site du gouvernement, [monparcourshandicap.gouv.fr](https://monparcourshandicap.gouv.fr)



✂ **Pour trouver l'acteur le plus à même de répondre à vos besoins** : [l'annuaire de l'agefiph](#).

**Nous vous invitons à consulter notre livret d'accueil** pour les personnes en situation de handicap sur notre site.

**Que la formation soit délivrée en présentiel ou formation mixte**, nous attachons une importance toute particulière est à l'accueil des personnes en situation de handicap.

**Les lieux de formation loués**, répondent aux exigences de l'accessibilité et confort des personnes en situation de handicap qui reçoivent en amont les informations nécessaires à leur accueil sur le lieu de formation.

**Accès à nos formations en présentiel :**

**En fonction de la nature et du taux de Handicap**, nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. (moteur, auditif, visuel).

Nos salles louées, répondent aux normes de sécurité des ERP (Établissement Recevant du Public), et HQE (Haute Qualité Environnementale) à basse consommation d'énergie.

Nous prenons particulièrement soin de sélectionner des salles dans des endroits facilement accessibles en transports en commun et qui offrent aux alentours des commerces et des services.

Nous travaillons avec Digiforma disposant de certains outils en corrélation au handicap.

Notre Référente Handicap et Madame CHETAB :

✂ Tel : 07.49.56.09.15 Mail :

✂ Mail : [n.chetab@optez-formation.fr](mailto:n.chetab@optez-formation.fr)

---

## ORGANISATION

---

**Formatrice :** Mme Naima CHETAB Présidente d'Optez-Formation est préparatrice en pharmacie diplômée depuis plus de 30 ans, dermo-conseillère diplômée, formatrice diplômée et référente handicap en cours de certification.



Formatrice confirmée, elle forme les pharmaciens-ciennes, les préparateurs-trices en pharmacie et maintient les professionnels des équipes officinales, dans la veille coeur de métier de la dermo-cosmétique, comme dans la communication et le savoir-faire auprès de la patientèle et garantie une qualité pédagogique dans l'intégration des savoirs théoriques des connaissances, comme de la mise en pratique des savoir-faire.

---

### Moyens pédagogiques & Moyens techniques mise en œuvre :

---

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (présentiel) ou en Visio (Classe virtuelle + présentiel) ou sur plateforme Slack ou Digiforma en classe inversée + présentiel)
- Livret d'accueil des personnes en situation de handicap (pdf envoyé par mail, consultable en ligne avant la formation ou livret à l'arrivée de l'apprenant-e)
- Livret d'accueil de l'apprenant (pdf envoyé par mail, consultable en ligne avant la formation ou livret à l'arrivée de l'apprenant-e)
- Documents supports de formation power-point projetés ainsi qu'un pdf envoyé 3 jours avant le début de la formation – partage d'écran
- **En début de formation** : une feuille de route individuelle pourvue de chaque phase du parcours est remise aux apprenants, permettant ainsi de noter les items acquis ou à renforcer au fur et à mesure de l'avancement de la formation. Cet outil de travail aide également à la progression et à la mémorisation du parcours effectué.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets (exercices collaboratifs-savoir-faire)
- QCM/Quiz sur plateforme Digiforma et ou GoogleForm méthode asynchrone
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation,
- Télé projecteurs, ordinateurs, connexion wifi, plateformes de travail mis à disposition
- **Atelier aromathérapie et phytothérapie pendant la formation.**

---

### Dispositif de suivi de l'exécution de la formation & Évaluation des résultats de la formation

---

- Feuilles de présence émargement & ou signature électronique
- Questions orales ou et écrites (QCM-Quizz sur plateforme Digiforma et ou GoogleForm)  
L'évaluation des acquis est effectuée à l'aide d'un questionnaire reprenant tous les points du programme.
- Mises en situation, pour évaluer le niveau de maîtrise des gestes professionnels.
- Formulaire d'évaluation de la formation.



## Vérification de la bonne exécution du programme

---

- Évaluation des acquis :
  - L'évaluation représente l'aboutissement de toute session de formation.
  - Son rôle est de **vérifier que les objectifs sont atteints** et de pouvoir justifier de cette réussite auprès de l'entreprise et des organismes financeurs.
- En début de formation votre formatrice disposera comme l'apprenant d'une feuille de route pourvue de chaque phase du parcours, permettant ainsi de noter les items acquis ou à renforcer au fur et à mesure de l'avancement de la formation.
- Livret de suivi pédagogique par stagiaire permettant le suivi efficace de la part du formateur
- Questionnaires de satisfaction à chaud  
(Satisfactions des participants. Une évaluation précise sous forme de questionnaire est complétée par les participants à l'issue des formations)

## Appréciation des résultats

---

En début et en fin de parcours un livret pédagogique sera tenu avant, pendant et à la fin de la formation. Il aura pour objectif de mesurer le degré d'efficacité du moyen pédagogique.

Cette appréciation de résultats assure la cohérence entre les besoins de nos clients et la validation des acquis du stagiaire permettant d'apprécier la qualité et de juger la pertinence de la formation impliquant de :

- Mesurer l'écart entre les objectifs de départ et les résultats obtenus ;
- Analyser les écarts éventuels et en comprendre les raisons ;
- Interpréter et émettre un jugement de valeur.

Permettant ainsi à l'équipe de management et RH de l'entreprise de l'apprenant, de réguler et d'adapter les formations réalisées.

## Sanction de La formation :

- Un certificat sera établi à la fin de la formation
- Pour l'obtention du Certificat, le candidat doit valider les unités quiz du module

---

## Suivi Post Formation

---

- Évaluation à Froid de l'apprenant
- Un suivi à plus long terme sera prévu de façon à évaluer les résultats et les impacts dans l'entreprise.
- Votre formateur-trice reste disponible après la fin de la formation pour répondre à vos Interrogation.



## Sécurité

Les organismes de formation sont des Établissements recevant du public (ERP) et à ce titre, sont soumis à la réglementation spécifique destinée aux ERP, consécutive à la loi de 2005.

Nous louons toutes nos salles de formation pour le plus grand confort de nos apprenants.

Tous nos lieux d'accueils et salles de formation loués, sont contrôlés et sont dans le respect des exigences administratives demandées. Les assurances liées, certificat ERP sont communiqués par mail dès votre demande de renseignement)

Nous sommes très attentifs, lors des locations de salles en formation intra ou inter entreprise, au respect des règles sanitaires, d'hygiène et de sécurité, afin que la distanciation sociale pour votre santé et votre sécurité collectives et individuelles soient appliquées.

Nous sommes tenus de fournir les documents administratifs nécessaires en rapport à l'ERP, l'assurance établissements recevant du public et assurances concernant le lieu loué de votre formation.

Lorsque les formations sont effectuées dans l'entreprise cliente, l'obligation d'ERP n'est pas nécessaire, puisqu'elle dispose d'assurances particulière liées à leur statut.

## Qualité & Satisfaction : Nos Indicateurs en directe

Indices	2017/2019	2023/2024
☑ Atteinte des objectifs selon les apprenants :	100 %	%
☑ Réponse aux attentes selon nos clients :	100 %	%
☑ Clients recommandant nos formations :	100 %	%

## Indices de satisfaction en en temps réel

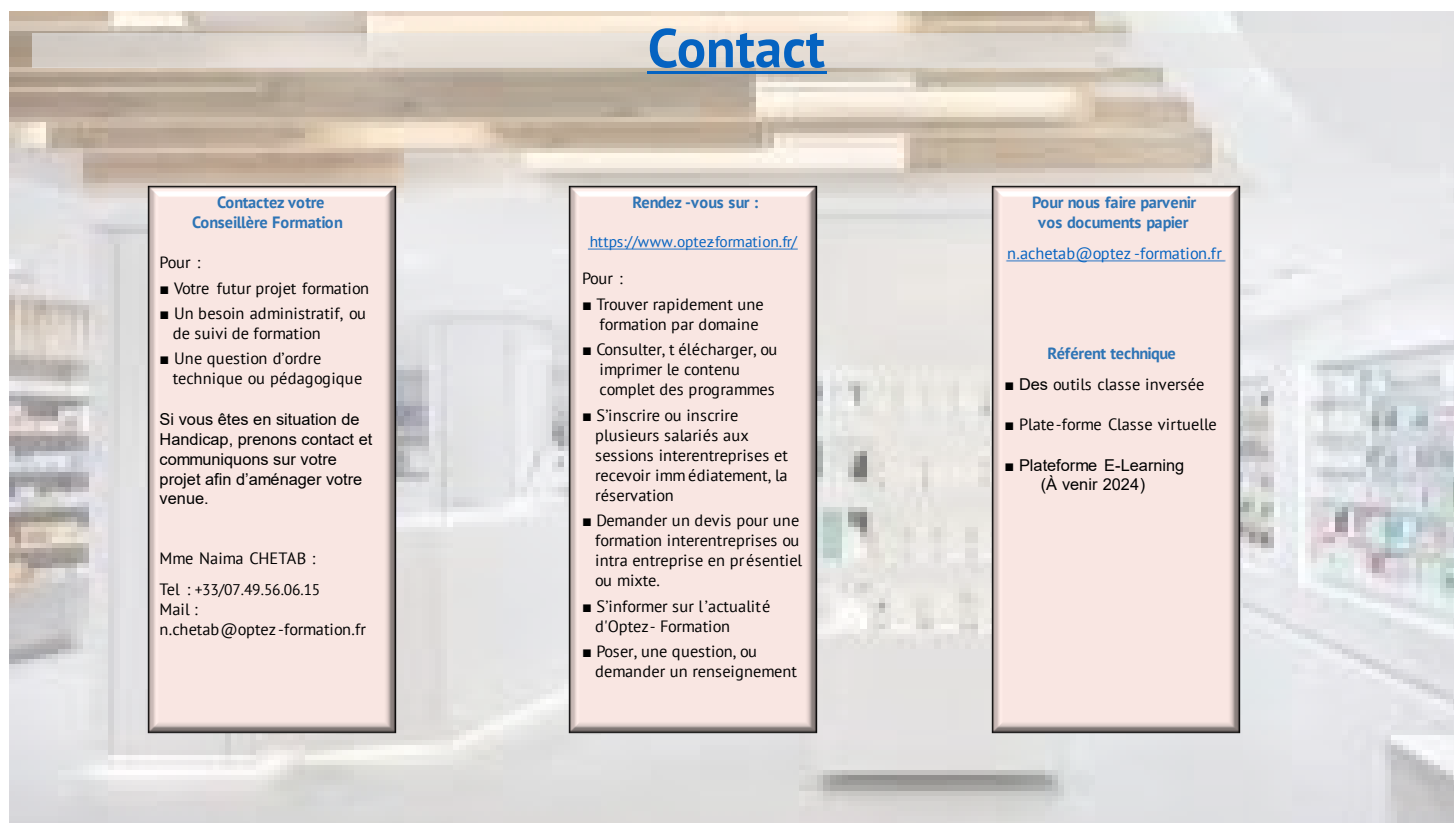
☑ Satisfaction de nos apprenants :



☑ Satisfaction de nos commanditaires :



## Contacts



### Contact

**Contactez votre Conseillère Formation**

Pour :

- Votre futur projet formation
- Un besoin administratif, ou de suivi de formation
- Une question d'ordre technique ou pédagogique

Si vous êtes en situation de Handicap, prenons contact et communiquons sur votre projet afin d'aménager votre venue.

Mme Naima CHETAB :  
Tel : +33/07.49.56.06.15  
Mail : [n.chetab@optez-formation.fr](mailto:n.chetab@optez-formation.fr)

**Rendez-vous sur :**

<https://www.optezformation.fr/>

Pour :

- Trouver rapidement une formation par domaine
- Consulter, télécharger, ou imprimer le contenu complet des programmes
- S'inscrire ou inscrire plusieurs salariés aux sessions interentreprises et recevoir immédiatement, la réservation
- Demander un devis pour une formation interentreprises ou intra entreprise en présentiel ou mixte.
- S'informer sur l'actualité d'Optez-Formation
- Poser, une question, ou demander un renseignement

**Pour nous faire parvenir vos documents papier**

[n.achetab@optez-formation.fr](mailto:n.achetab@optez-formation.fr)

**Référent technique**

- Des outils classe inversée
- Plate-forme Classe virtuelle
- Plateforme E-Learning (À venir 2024)

## Prochaines dates Intra - inter-entreprises

 Nous consulter

## Modalités de financement

Selon les conditions de financement et d'indemnisation des organismes payeurs et sous réserve du respect par le client des conditions d'attribution à son adhésion honorée :

- OPCO EP
- AGEFICE
- ANDPC pour les pharmaciens titulaires (à venir)
- FIF PL
- Entreprise
- Particulier

Pour nous contacter cliquez



[Notre catalogue en ligne](#)



+33/07.49.56.06.15