

## Objectifs

- Différencier les stades de motivations du patient
- Utiliser les outils de l'entretien motivationnel pour initier un changement
- Analyser les progrès réalisés pour valoriser les efforts du patient et renforcer sa confiance

## Programme

### FONDEMENTS THEORIQUES DE L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE

- Abords historiques et théoriques (Miller, Rollnick, Rogers, Agostinelli.)
- La motivation humaine, les stades de motivation (cercle de Prochaska et Di Clemente), la balance décisionnelle

### LES CHAMPS D'APPLICATIONS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Prévention primaire et secondaire
- Troubles du Comportement Alimentaire et addictions
- ETP

### L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN PRATIQUE

- L'EM, un nouveau mode de communication
- L'attitude et les outils du thérapeute
- Identification de la motivation, des résistances et du discours-changement, exploration et résolution de l'ambivalence du patient.
- Comment faire émerger les ressources propres du patient

### COMMENT AIDER LE PATIENT A AUGMENTER SA MOTIVATION PAR L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

*Pour préparer les exercices de mise en pratique, il sera souhaitable de préparer des cas de patients, résidents ou personnes difficiles à « motiver » que vous avez rencontrés*

## Prérequis

Connaissance des fondamentaux de la nutrition pour les non diététiciens-nutritionnistes

## Public cible

Professionnels de santé ou collaborateurs concernés par le thème

## Intervenants

Médecin psychiatre spécialisé en TCC  
Psychologue clinicien

### Modalités pédagogiques

Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences. Document pédagogique remis à chaque participant. Nombre de participants limité

### Modalités d'évaluation

Les acquis sont évalués par oral (et/ou écrit (études de cas, questionnaires...) tout au long et/ou en fin de formation. Une attestation de fin de formation est délivrée à chaque participant.

### Durée

**2 jours soit 14 heures**

### Dates

**Du 29 au 30 novembre 2021  
Du 24 au 25 novembre 2022**

### Lieu et Contact

**SSHA - ISA  
16A, rue de l'Estrapade  
75005 PARIS**

Tél : +33 (0)1 43 25 11 85  
Email : isa@sshha.asso.fr  
Site web : [www.ssha.asso.fr](http://www.ssha.asso.fr)

**Intra possible : nous consulter**

### Modalités et délais accès

- Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences
- Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant
- Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité

### Tarif

**2021 : 950 € H.T.  
2022 : 970 € H.T.**  
T.V.A. : en sus

### Accessibilité aux personnes handicapées

SSHA ISA est un établissement ERP 3ème catégorie en conformité avec la réglementation PMR en vigueur