

INITIATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE - "101"

Développer ses compétences relationnelles

Pourquoi suivre cette formation

- ✓ Avoir une vue d'ensemble des problématiques relationnelles que l'AT permet de décrypter et améliorer.
- ✓ Ouvrir des perspectives sur ses relations.
- ✓ Comprendre pourquoi certaines situations de communication dysfonctionnent.

L'Analyse Transactionnelle a été créée par Éric Berne dans les années 50. C'est une théorie :

- de la personnalité ;
- du développement de la personne et de ses dysfonctionnements ;
- de la psychopathologie ;
- de la communication ;
- de la structure et de la dynamique des groupes et des organisations

Elle s'applique à toute situation relationnelle. Elle est reconnue par des associations internationales, européennes, nationales qui en assurent la diffusion et le développement au travers de standards partagés et de recherches.

PUBLIC : toute personne intéressée à enrichir sa palette d'intervention et développer son aisance relationnelle : coach professionnel, manager, consultant, RH, formateur...

PREREQUIS : Aucun

Modalités et délais d'accès : de 48 heures à 1 mois suivant l'entretien d'inscription permettant de valider l'adéquation de la formation avec votre projet.

Accessibilité : merci de nous faire part de toute situation de handicap afin d'adapter nos conditions d'accueil, d'accès ou de mise en œuvre du projet de formation.

OBJECTIFS :

- Découvrir l'analyse transactionnelle, les principes et valeurs, les développements.
- Décrire les principaux concepts pour comprendre la cohérence de chacun
- Appréhender les dysfonctionnements de la communication pour changer sa communication

PROGRAMME :

- ✓ L'AT, son fondateur, ses développements, son organisation.
- ✓ Théorie de la personnalité : les États du Moi.
- ✓ Comprendre la communication : Transactions, Signes de Reconnaissance, Structuration du temps.
- ✓ Ce qui se joue dans la relation : Jeux Psychologiques, Émotions, Rackets.
- ✓ L'influence de nos schémas de vie : Scénario, Positions de Vie, Circuit du Scénario.
- ✓ Le changement en AT : l'Autonomie.
- ✓ La méthodologie : le contrat.

2 MODALITES DIFFERENTES POUR CETTE FORMATION : MULTIMODALE OU PRESENTIELLE

1. MULTIMODALE

Durée : 16h30 de formation

- ✓ 3 fois 2h30 en distanciel, soit 7h30
- ✓ 7h, soit 1 jour en présentiel
- ✓ 2h00 d'activités intersession (environ 30' avant chaque module)

Prochaines dates 2023 à Paris :

Organisation	Horaires	Dates	ou	Horaires	Dates
2h30 à distance	16h – 18h30	11 janvier 2023		9h – 11h30	10 mars 2023
2h30 à distance	16h – 18h30	18 janvier 2023		9h – 11h30	16 mars 2023
2h30 à distance	16h – 18h30	25 janvier 2023		9h – 11h30	22 mars 2023
1 journée présentielle	9h – 17h30	2 février 2023		9h – 17h30	28 mars 2023

ou

Organisation	Horaires	Dates
2h30 à distance	16h – 18h30	10 mai 2023
2h30 à distance	16h – 18h30	17 mai 2023
2h30 à distance	16h – 18h30	24 mai 2023
1 journée présentielle	9h – 17h30	2 juin 2023

2. PRESENTIELLE

Durée : 14h00 de formation en face à face pédagogique soit **2 jours**

Activité de préparation : 15' de e-learning avant la session

Prochaines dates à Paris :

- 8 et 9 février 2023
- 30 et 31 mars 2023
- 26 et 27 juin 2023

Horaires : 9h-17h30

Lieu : Paris 15^{ème} (La Motte-Piquet-Grenelle)

Nombre de participants : de 6 à 10 personnes

METHODES PEDAGOGIQUES :

- Lectures / vidéos / réflexions préalables à chaque rencontre pour aller plus loin
- Exercices et quizz d'application pour vérifier votre compréhension
- Travaux de sous-groupes
- Réflexions personnelles
- Accès à un espace e-learning comportant les préparations aux modules

Suivi et évaluation : suivi pédagogique pendant la formation ; émargements ; attestation de fin de formation ; attestation de « cours 101 » de l'EATA ; évaluation de la formation par un formulaire en ligne.

Vous avez la possibilité de passer un **examen écrit** à l'issue des 2 jours de formation :

- À livre ouvert, vous le faites à votre rythme.
- Permet d'approfondir votre compréhension des concepts en répondant à 10 questions.
- Vous disposez d'une correction détaillée vous donnant l'opportunité de vous évaluer.

INTERVENANTE :

Corinne Laurier est T.S.T.A. (formateur et superviseur en analyse transactionnelle, certifiée par l'ITAA), dans le champ Organisation. Elle forme et supervise en analyse transactionnelle depuis 2010. Elle crée AT Lab en 2020. Elle est impliquée dans les institutions internationales d'AT.

Par ailleurs, elle accompagne les personnes et les organisations dans leurs situations professionnelles depuis 37 ans. Dans un premier temps en qualité de DRH, puis en tant que consultante en développement organisationnel et managérial depuis janvier 2001.

Elle a développé une expertise sur les questions organisationnelles, managériales, relationnelles. Auteur de *L'entretien professionnel* et *Manager avec l'analyse transactionnelle* chez Dunod ; du chapitre *Adapting leadership power to its purpose* in *New Theory and Practice of Transactional Analysis in Organizations, On the Edge* – Routledge.

Certifiée « expert » ICPF&PSI / CNEFOP.

TARIF :

Particuliers et indépendants : 400 € H.T. soit 480 € TTC

Entreprises : 600 € H.T. soit 720 € TTC

TARIF EXAMEN ECRIT (option) : 130 € H.T. soit 156 € TTC

Inscriptions par mail à info@at-lab.eu