

## A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre  
59170 CROIX  
Email: amideformation@gmail.com  
Tel: +33769688677



# Formation Professionnalisante en REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

*Cette formation en réflexologie plantaire est à l'image de nos deux formatrices Anne MARMAGNE & Cathy BRYCKAERT : riche, complète et vouée à faire de vous des professionnels de la Réflexologie conscients et autonomes dans vos constructions de protocoles et techniques de travail.*

*Cette formation de 317 heures réparties en 3 blocs de compétences\* (277 heures en présentiel, soit 37 jours + 20 h de capsules e-learning + 20 heures de visio en direct) + 100 heures de pratiques personnelles hors sessions, est composée de 9 cycles en présentiel de 3 à 4 jours, de capsules vidéos dédiées notamment à la transmission des aspects physiologiques à suivre en dehors des sessions en présentiel. Un contrôle continu via des quizz et observations lors des laboratoires de pratique permettront de valider vos compétences.*

*Le cursus se clôturera par un examen pratique de mise en situation professionnelle et de la rédaction d'un mémoire.*

*A l'issue des 9 cycles, de l'examen pratique et du travail rendu, vous serez en mesure de vous installer en tant que réflexologue professionnel, apte à adhérer au Syndicat Professionnel des Réflexologues.*

*\* 3 blocs de compétences :*

*Bloc 1, 97h : "Analyser la demande et élaborer un programme d'actions d'accompagnement réflexologie personnalisé".*

*Bloc 2, 190h : "Mettre en oeuvre des protocoles de relaxation et/ou de stimulation réflexes"*

*Bloc 3, 30h : "Gérer, développer et promouvoir l'activité professionnelle de réflexologue".*

**Durée:** 317.00 heures (42.00 jours)

### Profils des apprenants

- Particuliers souhaitant acquérir de nouvelles connaissances
- Professionnels de la gestion du stress,
- Professionnels de la santé,
- Professionnels du bien-être et de l'esthétique

### Prérequis

- Avoir réalisé le module Découverte en Réflexologie Plantaire ou le module d'Initiation en Réflexologie Palmaire au sein d'A.M.I. de Formation
- Être majeur
- Niveau Bac ou une expérience professionnelle de 3 ans minimum
- Avoir des connaissances en physiologie (lecture de livre d'anatomie / vidéo...)
- Être en capacité d'utiliser ses mains et doigts avec fluidité pour pratiquer une technique de digitopression.

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre  
59170 CROIX  
Email: amideformation@gmail.com  
Tel: +33769688677



- Sur motivation personnelle, à développer lors du questionnaire préalable aux inscriptions + échange téléphonique ou visio + CV souhaitable

## Accessibilité et délais d'accès

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicap Physique.  
Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

Inscription à la formation jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de place disponible.

Dates du nouveau cursus 2024-2025 :

Cycle 1 : 20 au 23 septembre 2024

Cycle 2 : 29 novembre au 2 décembre 2024

Cycle 3 : 24 au 27 janvier 2025

Visio le 10 février de 19h à 21h

Cycle 4 : 14 au 17 mars 2025

Visio les 24-25 mars de 19h à 21h

Cycle 5 : 11 au 14 avril 2025

Visio les 16-17 avril de 19h à 21h

Cycle 6 : 16 au 19 mai 2025

Visio le 20 mai et le 10 juin de 19h à 21h

Cycle 7 : 27 au 30 juin 2025

Visio le 1 juillet de 19h à 21h

1 session de 2h date à venir

1 session de 4h date à venir

Cycle 8 : 12 au 15 septembre 2025

Cycle 9 : 28 novembre au 2 décembre 2025

2 semaines

## Qualité et indicateurs de résultats

100% de satisfaction.

## Objectifs pédagogiques

- Identifier, localiser les zones réflexes sur les pieds.
- Savoir utiliser les différentes techniques réflexes et être en capacité de pratiquer celles-ci ainsi que les mouvements de détentes correspondants sur les zones réflexes des différents systèmes.
- Comprendre le fonctionnement physiologique afin de construire et mettre en oeuvre un protocole réflexe en fonction des problématiques évoquées par le consultant.
- Mener une consultation de réflexologie : accueil, identification des besoins, compréhension de la problématique et mise en place d'une séance réflexe conforme à la demande, aux besoins et en conscience du terrain et des antécédents.
- Etre en capacité de se préparer physiquement et énergiquement à prodiguer des accompagnements individuels et s'installer professionnellement.
- Mener des consultations autant sur les enfants que sur des adultes.
- Proposer des Ateliers collectifs de réflexologie et des conférences afin de se faire connaître et faire connaître la pratique.

## Contenu de la formation

- CYCLE 1 de 4 jours du 20 au 23 septembre 2024
  - Jour 1 : Présentation de la formation et des ressources pédagogiques mises à disposition Ethique & déontologie, la Réflexologie, un Métier Contre-indications et recommandations Anatomie du pied Cartographie des zones réflexes Découverte du pied et technique de reptation sur la zone réflexe du diaphragme

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Jour 2 : La Réflexologie Plantaire : définition, historique, buts, objectifs, les zones de correspondances Techniques réflexes et mouvements de détente du système Respiratoire Démonstrations et mises en pratique quotidienne avec révision des gestes appris la veille.
- Jour 3 : Techniques réflexes et mouvements de détente du système Digestif Démonstrations et mises en pratique quotidienne avec révision des gestes appris la veille.
- Jour 4 : Techniques réflexes et mouvements de détente du système Lympho-immunitaire et les organes des sens. Démonstrations et mises en pratique quotidienne avec révision des gestes appris la veille. Révision des jours précédents
- CYCLE 2 de 4 jours du 29 novembre au 2 décembre 2024
  - Jour 1 : Approfondissement sur l'anatomie du pied Les différentes réflexologies et les hypothèses explicatives de la réflexologie. Révisions du cycle 1 Démonstrations et mise en pratique des techniques réflexes et mouvements de détente du système Nerveux.
  - Jour 2 : Techniques réflexes et mouvements de détente des systèmes urinaire et gynécologique / reproducteur Révisions du jour précédent.
  - Jour 3 : Techniques réflexes et mouvements de détente du système endocrinien. Révisions des jours précédents.
  - Jour 4 : Mouvements de détente profonde. Mise en pratique d'un protocole de Relaxation
- CYCLE 3 de 4 jours du 24 au 27 janvier 2025
  - Jour 1 : Questions-Réponses des difficultés rencontrées en pratique Positionnement du praticien en théorie et en pratique. Démonstration et expérience de préparation du praticien Anamnèse et entretien préalable à la séance de réflexologie.
  - Jour 2 : Mise en situation professionnelle sur l'entretien verbal Construire un protocole de soin réflexe grâce à l'entretien : théorie et mise en pratique
  - Jour 3 : Bases de l'hygiène vitale Réflexions et construction de protocoles réflexes liés au terrain du consultant. Mise en pratique par binômes.
  - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- INTERCYCLES 3/4
  - Mise à disposition des capsules sur le système Nerveux, Endocrinien et Respiratoire
  - Visio en distanciel le 10 février de 19h à 21h
  - Travail personnel à réaliser
- CYCLE 4 de 4 jours du 14 au 17 mars 2025
  - Jour 1 : Gestion du Stress et système endocrinien : construction de protocoles en fonction des pathologies . Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique )
  - Jour 2 : Pathologies du système respiratoire : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique )
  - Jour 3 : Accompagnement de la douleur (SEP, Parkinson, rhumatismes, arthrite, ...). Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique )
  - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- INTERCYCLES 4/5
  - Mise à disposition des capsules sur le système Digestif, Circulatoire et Lympho-immunitaire
  - Visio en distanciel les 24 et 25 mars de 19h à 21h : symptomatologie et constructions de protocoles sur les systèmes vus lors du cycle 4.
  - Travail personnel à réaliser
- CYCLE 5 de 4 jours du 11 au 14 avril 2025
  - Jour 1 : Pathologies du système digestif et lympho-immunitaire : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique )
  - Jour 2 : Pathologies du système cardiovasculaire et circulatoire : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique )
  - Jour 3 : Ecoute active - Relation d'Aide
  - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- INTERCYCLES 5/6
  - Mise à disposition des capsules sur le système Urinaire et système reproducteur.
  - Visio en distanciel les 16-17 avril de 19h à 21h : symptomatologie et constructions de protocoles sur les systèmes vus lors du cycle 5.
  - Travail personnel à réaliser

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- CYCLE 6 de 4 jours du 16 au 19 mai 2025
  - Jour 1 : Pathologies du système urinaire et du système gynécologique / reproducteur : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique )
  - Jour 2 : Journée Grossesse, Réflexologie et Projet Bébé Théorie et mise en pratique
  - Jour 3 : Journée Accompagnement du Bébé et de l'Enfant Théorie et mise en pratique
  - Jour 4 : Présenter son Activité, monter des Ateliers et Conférences
- INTERCYCLES 6/7
  - Mise à disposition des capsules sur le système Locomoteur et Organes des Sens
  - Mise à disposition d'outils d'Entrepreneuriat
  - Visio en distanciel le 20 mai de 19h à 21h : Présentation du Syndicat Professionnel des Réflexologues Visio en distanciel le 10 juin de 19h à 21h : Mise en situation professionnelle et entretien verbal pour le bilan réflexologique
- CYCLE 7 de 4 jours du 27 au 30 juin 2025
  - Jour 1 : Journée Posturologie et douleurs au pieds : Informations, mises en lien, construction de protocoles et mise en pratique
  - Jour 2 : Réflexologie Palmaire
  - Jour 3 : Réflexologie Palmaire suite
  - Jour 4 : Mise en pratique de l'utilisation combinée de la Réflexologie Palmaire et de la Réflexologie Plantaire
- INTERCYCLES 7/8
  - Mise à disposition de nouveaux outils d'entrepreneuriat
  - Visio en distanciel le 1er juillet de 19h à 21h : L'entrepreneuriat, Mode Projet & Connaissance de Soi
  - Travail personnel à réaliser
- CYCLE 8 de 4 jours du 12 au 15 septembre 2025
  - Jour 1 : Suite Méridiens, émotions et Réflexologie Théorie et mise en pratique
  - Jour 2 : Méridiens, émotions et Réflexologie Théorie et mise en pratique
  - Jour 3 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
  - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- CYCLE 9 de 5 jours du 28 novembre au 2 décembre 2025
  - Jour 1 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée) et préparation de l'examen pratique
  - Jour 2 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée) et préparation de l'examen pratique
  - Jour 3 : Examen pratique
  - Jour 4 : Clôture de la formation Résultats des examens et du contrôle continu de formation Questions-Réponses en vue de l'installation Echange de pratique
  - Jour 5 : Passage du PSC1

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Intervenant(s) :

Anne MARMAGNE

Réflexo-Analyste, Podo-Réflexologue certifiée, affiliée à la Fédération Française des Réflexologues et au Syndicat Professionnel des Réflexologues. Spécialisée en accompagnement périnatal.

Cathy BRYCKAERT

Réflexologue certifiée, affiliée au Syndicat Professionnel des Réflexologues, Praticienne en Relation d'Aide

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support de cours
- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en binômes

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I. de Formation via [contact@ami-deformation.com](mailto:contact@ami-deformation.com) pour ne pas conserver vos données.

# A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Capsules vidéos
- Fichiers PDF et planches d'anatomie mis à disposition
- Plateforme Extranet pour la mise à disposition des ressources pédagogiques et échanges entre apprenants

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Contrôle continu des connaissances par des quiz, travaux personnels réalisés, observations lors des mises en pratique.
- 100h de pratique à réaliser (hors mémoire de réflexologie)
- Examen pratique
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Prix :** 6380.00