

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre
59170 CROIX
Email: amideformation@gmail.com
Tel: +33769688677



Formation Professionnalisante en REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Cette formation en réflexologie plantaire est à l'image de nos deux formatrices Anne MARMAGNE & Cathy BRYCKAERT : riche, complète et vouée à faire de vous des professionnels de la Réflexologie conscients et autonomes dans vos constructions de protocoles et techniques de travail.

Cette formation de 317 heures réparties en 3 blocs de compétences (277 heures en présentiel, soit 37 jours + 20 h de capsules e-learning + 20 heures de visio en direct) + 100 heures de pratiques personnelles hors sessions, est composée de 9 cycles en présentiel de 3 à 4 jours, de capsules vidéos dédiées notamment à la transmission des aspects physiologiques à suivre en dehors des sessions en présentiel. Un contrôle continu via des quizz et observations lors des laboratoires de pratique permettront de valider vos compétences.*

Le cursus se clôturera par un examen pratique de mise en situation professionnelle et de la rédaction d'un mémoire.

A l'issue des 9 cycles, de l'examen pratique et du travail rendu, vous serez en mesure de vous installer en tant que réflexologue professionnel, apte à adhérer au Syndicat Professionnel des Réflexologues.

** 3 blocs de compétences :*

Bloc 1, 97h : "Analyser la demande et élaborer un programme d'actions d'accompagnement réflexologie personnalisé".

Bloc 2, 190h : "Mettre en oeuvre des protocoles de relaxation et/ou de stimulation réflexes"

Bloc 3, 30h : "Gérer, développer et promouvoir l'activité professionnelle de réflexologue".

Durée: 317.00 heures (42.00 jours)

Profils des apprenants

- Particuliers souhaitant acquérir de nouvelles connaissances
- Professionnels de la gestion du stress,
- Professionnels de la santé,
- Professionnels du bien-être et de l'esthétique

Prérequis

- Avoir réalisé le module Découverte en Réflexologie Plantaire ou le module d'Initiation en Réflexologie Palmaire au sein d'A.M.I. de Formation
- Être majeur
- Niveau Bac ou une expérience professionnelle de 3 ans minimum
- Avoir des connaissances en physiologie (lecture de livre d'anatomie / vidéo...)
- Être en capacité d'utiliser ses mains et doigts avec fluidité pour pratiquer une technique de digitopression.

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Sur motivation personnelle, à développer lors du questionnaire préalable aux inscriptions + échange téléphonique ou visio + CV souhaitable

Accessibilité et délais d'accès

Le bâtiment est accessible à tous sauf pour les personnes avec véhicule pour Handicap Physique.

Présence d'un ascenseur et de places handicapées sur le parking.

Inscription à la formation jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de place disponible.

Dates du nouveau cursus 2024-2025 :

Cycle 1 : 20 au 23 septembre 2024

Cycle 2 : 29 novembre au 2 décembre 2024

Cycle 3 : 24 au 27 janvier 2025

Visio le 10 février de 19h à 21h

Cycle 4 : 14 au 17 mars 2025

Visio les 24-25 mars de 19h à 21h

Cycle 5 : 11 au 14 avril 2025

Visio les 16-17 avril de 19h à 21h

Cycle 6 : 16 au 19 mai 2025

Visio le 20 mai et le 10 juin de 19h à 21h

Cycle 7 : 27 au 30 juin 2025

Visio le 1 juillet de 19h à 21h

1 session de 2h date à venir

1 session de 4h date à venir

Cycle 8 : 12 au 15 septembre 2025

Cycle 9 : 28 novembre au 2 décembre 2025

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

100% de satisfaction.

Objectifs pédagogiques

- Identifier, localiser les zones réflexes sur les pieds.
- Savoir utiliser les différentes techniques réflexes et être en capacité de pratiquer celles-ci ainsi que les mouvements de détentes correspondants sur les zones réflexes des différents systèmes.
- Comprendre le fonctionnement physiologique afin de construire et mettre en oeuvre un protocole réflexe en fonction des problématiques évoquées par le consultant.
- Mener une consultation de réflexologie : accueil, identification des besoins, compréhension de la problématique et mise en place d'une séance réflexe conforme à la demande, aux besoins et en conscience du terrain et des antécédents.
- Etre en capacité de se préparer physiquement et énergiquement à prodiguer des accompagnements individuels et s'installer professionnellement.
- Mener des consultations autant sur les enfants que sur des adultes.
- Proposer des Ateliers collectifs de réflexologie et des conférences afin de se faire connaître et faire connaître la pratique.

Contenu de la formation

- CYCLE 1 de 4 jours du 20 au 23 septembre 2024
 - Jour 1 : Présentation de la formation et des ressources pédagogiques mises à disposition Ethique & déontologie, la Réflexologie, un Métier Contre-indications et recommandations Anatomie du pied Cartographie des zones réflexes Découverte du pied et technique de reptation sur la zone réflexe du diaphragme

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Jour 2 : La Réflexologie Plantaire : définition, historique, buts, objectifs, les zones de correspondances Techniques réflexes et mouvements de détente du système Respiratoire Démonstrations et mises en pratique quotidienne avec révision des gestes appris la veille.
- Jour 3 : Techniques réflexes et mouvements de détente du système Digestif Démonstrations et mises en pratique quotidienne avec révision des gestes appris la veille.
- Jour 4 : Techniques réflexes et mouvements de détente du système Lympho-immunitaire et les organes des sens. Démonstrations et mises en pratique quotidienne avec révision des gestes appris la veille. Révision des jours précédents
- CYCLE 2 de 4 jours du 29 novembre au 2 décembre 2024
 - Jour 1 : Approfondissement sur l'anatomie du pied Les différentes réflexologies et les hypothèses explicatives de la réflexologie. Révisions du cycle 1 Démonstrations et mise en pratique des techniques réflexes et mouvements de détente du système Nerveux.
 - Jour 2 : Techniques réflexes et mouvements de détente des systèmes urinaire et gynécologique / reproducteur Révisions du jour précédent.
 - Jour 3 : Techniques réflexes et mouvements de détente du système endocrinien. Révisions des jours précédents.
 - Jour 4 : Mouvements de détente profonde. Mise en pratique d'un protocole de Relaxation
- CYCLE 3 de 4 jours du 24 au 27 janvier 2025
 - Jour 1 : Questions-Réponses des difficultés rencontrées en pratique Positionnement du praticien en théorie et en pratique. Démonstration et expérience de préparation du praticien Anamnèse et entretien préalable à la séance de réflexologie.
 - Jour 2 : Mise en situation professionnelle sur l'entretien verbal Construire un protocole de soin réflexe grâce à l'entretien : théorie et mise en pratique
 - Jour 3 : Bases de l'hygiène vitale Réflexions et construction de protocoles réflexes liés au terrain du consultant. Mise en pratique par binômes.
 - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- INTERCYCLES 3/4
 - Mise à disposition des capsules sur le système Nerveux, Endocrinien et Respiratoire
 - Visio en distanciel le 10 février de 19h à 21h
 - Travail personnel à réaliser
- CYCLE 4 de 4 jours du 14 au 17 mars 2025
 - Jour 1 : Gestion du Stress et système endocrinien : construction de protocoles en fonction des pathologies . Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique)
 - Jour 2 : Pathologies du système respiratoire : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique)
 - Jour 3 : Accompagnement de la douleur (SEP, Parkinson, rhumatismes, arthrite, ...). Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique)
 - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- INTERCYCLES 4/5
 - Mise à disposition des capsules sur le système Digestif, Circulatoire et Lympho-immunitaire
 - Visio en distanciel les 24 et 25 mars de 19h à 21h : symptomatologie et constructions de protocoles sur les systèmes vus lors du cycle 4.
 - Travail personnel à réaliser
- CYCLE 5 de 4 jours du 11 au 14 avril 2025
 - Jour 1 : Pathologies du système digestif et lympho-immunitaire : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique)
 - Jour 2 : Pathologies du système cardiovasculaire et circulatoire : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique)
 - Jour 3 : Ecoute active - Relation d'Aide
 - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- INTERCYCLES 5/6
 - Mise à disposition des capsules sur le système Urinaire et système reproducteur.
 - Visio en distanciel les 16-17 avril de 19h à 21h : symptomatologie et constructions de protocoles sur les systèmes vus lors du cycle 5.
 - Travail personnel à réaliser

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- CYCLE 6 de 4 jours du 16 au 19 mai 2025
 - Jour 1 : Pathologies du système urinaire et du système gynécologique / reproducteur : construction de protocoles en fonction des pathologies. Techniques réflexes spécifiques (démonstrations et mise en pratique)
 - Jour 2 : Journée Grossesse, Réflexologie et Projet Bébé Théorie et mise en pratique
 - Jour 3 : Journée Accompagnement du Bébé et de l'Enfant Théorie et mise en pratique
 - Jour 4 : Présenter son Activité, monter des Ateliers et Conférences
- INTERCYCLES 6/7
 - Mise à disposition des capsules sur le système Locomoteur et Organes des Sens
 - Mise à disposition d'outils d'Entrepreneuriat
 - Visio en distanciel le 20 mai de 19h à 21h : Présentation du Syndicat Professionnel des Réflexologues Visio en distanciel le 10 juin de 19h à 21h : Mise en situation professionnelle et entretien verbal pour le bilan réflexologique
- CYCLE 7 de 4 jours du 27 au 30 juin 2025
 - Jour 1 : Journée Posturologie et douleurs au pieds : Informations, mises en lien, construction de protocoles et mise en pratique
 - Jour 2 : Réflexologie Palmaire
 - Jour 3 : Réflexologie Palmaire suite
 - Jour 4 : Mise en pratique de l'utilisation combinée de la Réflexologie Palmaire et de la Réflexologie Plantaire
- INTERCYCLES 7/8
 - Mise à disposition de nouveaux outils d'entrepreneuriat
 - Visio en distanciel le 1er juillet de 19h à 21h : L'entrepreneuriat, Mode Projet & Connaissance de Soi
 - Travail personnel à réaliser
- CYCLE 8 de 4 jours du 12 au 15 septembre 2025
 - Jour 1 : Suite Méridiens, émotions et Réflexologie Théorie et mise en pratique
 - Jour 2 : Méridiens, émotions et Réflexologie Théorie et mise en pratique
 - Jour 3 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
 - Jour 4 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée).
- CYCLE 9 de 5 jours du 28 novembre au 2 décembre 2025
 - Jour 1 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée) et préparation de l'examen pratique
 - Jour 2 : Journée complète de Laboratoire de Pratique (étude de cas, pratiques réflexes, séance de préparation du praticien ou relaxation de fin de journée) et préparation de l'examen pratique
 - Jour 3 : Examen pratique
 - Jour 4 : Clôture de la formation Résultats des examens et du contrôle continu de formation Questions-Réponses en vue de l'installation Echange de pratique
 - Jour 5 : Passage du PSC1

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant(s) :

Anne MARMAGNE

Réflexo-Analyste, Podo-Réflexologue certifiée, affiliée à la Fédération Française des Réflexologues et au Syndicat Professionnel des Réflexologues. Spécialisée en accompagnement périnatal.

Cathy BRYCKAERT

Réflexologue certifiée, affiliée au Syndicat Professionnel des Réflexologues, Praticienne en Relation d'Aide

Moyens pédagogiques et techniques

- Support de cours
- Exposés théoriques
- Exercices pratiques en binômes

A.M.I. de Formation | Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre CROIX 59170 | Numéro SIRET: 85260400800015 |

Numéro de déclaration d'activité: 32590998459 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat. Dans le cadre de notre politique RGPD, protection de vos données personnelles, vous pourrez faire à tout moment la demande à l'A.M.I. de Formation via contact@ami-deformation.com pour ne pas conserver vos données.

A.M.I. de Formation

Résidence Flandre - Entrée 19 - avenue de Flandre

59170 CROIX

Email: amideformation@gmail.com

Tel: +33769688677



- Capsules vidéos
- Fichiers PDF et planches d'anatomie mis à disposition
- Plateforme Extranet pour la mise à disposition des ressources pédagogiques et échanges entre apprenants

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Contrôle continu des connaissances par des quiz, travaux personnels réalisés, observations lors des mises en pratique.
- 100h de pratique à réaliser (hors mémoire de réflexologie)
- Examen pratique
- Mesure de satisfaction sous forme de questionnaire d'évaluation, à chaud (fin de formation) et à froid (suivi à 6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Prix : 6380.00